



Eugen Giurgiu

Cancerul

TRATAMENTE NATURISTE

VOI ÎNVINGE BOALA!

CANCERUL TRATAMENTE NATURISTE

Eugen Giurgiu

Cancerul și tratamentele naturiste

© COPYRIGHT TRITONIC BUCUREȘTI / ROMÂNIA 2008

e-mail: editura@tritonic.ro

www.tritonic.ro

www.tritonic.ro/blog

Toate drepturile rezervate, inclusiv dreptul de a reproduce fragmente din carte.

Descrierea OP a Bibliotecii Naționale a României GIURGIU.
EUGEN

Cancerul: tratamente naturiste/ Eugen Giurgiu. —
București: Tritonic, 2008 ISBN 978-973-733-214-1

615.322:616-006.6

Coperta: ALEXANDRA BARDAN

Ilustrația copertei: © Robyn Mackenzie I Dreamstime.com

Redactor: MIRELA NECULCEA

Tehnoredactare: OFELIA COȘMAN

Tipărit în România

Eugen Giurgiu

VOI ÎNVINGE BOALA!

CANCERUL

TRATAMENTE NATURISTE

AVERTISMENT!

Această carte nu ține loc de medic. Scopul ei este pur informativ. În ciuda efectului binefăcător al plantelor medicinale, terapiile naturiste nu au întotdeauna efect, în special în cazul bolilor acute și cronice. Pentru a nu vă sustrage unui tratament corespunzător și necesar, vă rugăm să consultați întâi medicul dvs. De familie.

INTRODUCERE

Cancerul este una dintre cele mai grave maladii ale organismului și trebuie tratată cu toată seriozitatea. Cu cât se intervine mai repede, cu atât se poate obține o vindecare mai rapidă. În cazurile în care se începe tratamentul prea târziu,

boala este greu de învins, iar șansele de supraviețuire ale bolnavului scad.

Niciodată nu trebuie exclus tratamentul care se instituie de către medicul specialist oncolog, singurul în măsură să indice un tratament adecvat. De foarte multe ori, tratamentul naturist este de mare ajutor, însă acesta se va face doar cu acordul medicului specialist. Chiar dacă este mai blând, tratamentul naturist poate de multe ori să producă neplăceri și poate împiedica acțiunea benefică a tratamentului impus de medicul oncolog. Încă o dată subliniem că este neapărată nevoie de acordul medicului specialist atunci când se dorește asocierea unui tratament naturist.

Cancerul poate invada orice parte a corpului uman și se poate răspândi în întreg organismul cu ajutorul sângelui sau al limfei. Prima măsură este îndepărtarea, într-o măsură cât mai mare, a celulelor canceroase – prin operații, ședințe de chimioterapie etc. Urmează apoi tratamentul oncologic impus de către medicul de specialitate.

Tratamentul naturist se poate asocia în orice fază a bolii, indiferent de localizarea ei și a vârstei pacientului, dar vine doar ca o completare a tratamentului medicamentos. Rețineți: singur, tratamentul naturist nu aduce vindecarea.

Eugen Giurgiu

5

TERMINOLOGIE:

Carcinomul – este cancerul provenit din celulele de origine epitelială, adică cele care „căptușesc” suprafețe interne ale organismului. Cele mai frecvente apariții: colon, plămâni, sâni.

Sarcomul – este cancerul care cuprinde celulele stratului din mijloc, care au rolul de susținere în organism: oasele, țesutul adipos (gras), țesutul conjunctiv, muscular etc.

Limfomul – este vorba de cancerul care atinge țesutul limfatic al sistemului imunitar. Este una din cele mai grave forme, mai greu de tratat și cu extindere rapidă.

Leucemia – este cancerul măduvei osoase, al sângelui etc. La toate aceste denumiri se pot adăuga o serie de prefixe care definesc localizarea bolii:

Adeno – glande (adenocarcinom = carcinomul care cuprinde glandele)

Condro – cartilaj Eritro – globule roșii Hemangio – vas sanguin Hepato – ficat Lipo – țesutul adipos Limfo – limfocit (globule albe)

Melano – celula pigmentară Mielo – măduva osoasă Nefro – rinichi Osteo – țesut osos

Metastaza constă în pătrunderea celulelor canceroase în vasele limfatice sau sanguine de unde se pot împrăști în tot organismul.

6

Cancerul – tratamente naturiste

PLANTE MEDICINALE ÎN TRATAMENTUL CANCERULUI

Este firesc ca fiecare pacient să afle care este cel mai indicat tratament cu plante pentru această afecțiune. Nu se poate indica însă același tratament valabil pentru o grupă de pacienți. Și aceasta pentru că nu există doi oameni care să fie identici, nici măcar dacă sunt gemeni. Cum ar putea atunci să existe doi oameni total diferiți, care să reacționeze identic la același tip de tratament? ’

Problemele care se pun însă sunt mai complexe. Deși, în general, s-a constatat efectul benefic al multor plante, nu se știe cu exactitate cum va reacționa fiecare organism în parte la administrarea unui anume tratament naturist, pentru că acest lucru depinde de foarte mulți factori la rândul său: alimentație, stil de viață, posibilitatea de asimilare a organismului respectiv, principiile active care acționează etc.

Uneori este indicat și un tratament cu mai multe plante în același timp, dar și aici există foarte multe necunoscute. Nu se pot amesteca plantele oricum și în orice cantitate. Vă voi da doar un exemplu: crușinul este laxativ, dar dacă se amestecă cu afinul, care este unul dintre cele mai eficiente plante

folosite împotriva diareei, atunci efectul laxativ se anulează, în funcție de cantitatea plantelor și de cantitatea de principii active pe care le conține fiecare plantă în parte (lucru care este foarte dificil de stabilit și depinde de foarte mulți factori la rândul său – perioadă de culegere, uscare etc). Aceste exemple pot continua la infinit, pentru că, în unele cazuri, anumite principii active din anumite plante, în amestec cu altele, își vor anula efectele. În alte cazuri, prin asocierea a două plante, e posibil ca principiile active să-și intensifice acțiunea.

Nu se cunoaște însă cu certitudine ce cantitate de principii active există în fiecare plantă în parte, procent care diferă în cadrul

Eugen Giurgiu

7

aceleiași plante în funcție de perioada de vegetație în care este. Culeasă. Anumite principii active sunt prezente în cantitate mai mare dacă planta este culeasă în timpul optim, cu soare, și uscată în condiții ideale sau folosită în stare proaspătă.

Eu cred că cele mai eficiente preparate sunt cele care conțin alcool, pentru că alcoolul poate facilita dirijarea principiilor active din plante exact acolo unde este nevoie. La 15 minute după ingerare, aceste principii active se vor regăsi în sânge, iar sângele are posibilitatea să le transporte exact unde este nevoie de ele.

Cea mai bună metodă de a extrage cât mai multe principii active din plante este tinctura. Tincturile acționează mult mai eficient, fiind asimilate într-o cantitate mult mai mare. Prin infuzii și decocturi se pierde o serie de principii active și toate enzimele, în schimb prin tincturi acestea vor rămâne intacte și vor acționa mai eficient.

Există însă situații în care cea mai mică cantitate de alcool care se administrează în tratament este foarte nocivă (afecțiunile ficatului, pancreasului etc) și atunci se va face o tinctură triplă, care este mult mai concentrată în principii

active decât o tinctură simplă.

De asemenea, se pot face tincturi din cinci până la șapte plante, pentru că, prin însumarea principiilor active, efectul benefic este sporit. Care vor fi însă plantele cele mai indicate în fiecare caz în parte depinde de ce plante se pot face rost, de tipul afecțiunii și de multe alte considerente. Sunt doar câteva aprecieri care trebuie cunoscute de cei care folosesc plantele medicinale în tratament.

Plante medicinale care se pot folosi în tratarea cancerului: afin, albăstrele, aloe, anason, angelică, anghinare, arnică, armurariu, bănuți, brânca ursului, brândușa de toamnă, brustur, busuioc, captalan, castan sălbatic, cătină, ceai chinezesc, ceai negru, ceai verde, ceapă, chimion, cimbru, cimișir, coada calului, coada șoricelului, drobiță, dud, echinacea, gălbenele, gențiană, gheara mâtei, ghimbir, ginko biloba, ginseng rusesc, ienupăr, isop, isorel, lemn dulce, levănțică, lichen de piatră, limba boului, mărul lupului, mentă, mesteacăn, mușchi de piatră, năprasnic, negrilică, norocel, mei, orz verde, pătlagină, pătrunjel, pelin, pedicuță, pufu- liță cu flori mici, răchitan, revent, roibă, roiniță, rostopască, rozmarin, salcie, saschiu, scaiete, schinduf, secară, silur, soc, soia,

8

Cancerul – tratamente naturiste spânz, susan, tătăneasă, tuia, țelină, traista ciobanului, troscot, turmenic, ulm, urzică, urzică moartă albă, usturoi, valeriană, vâsc.

MODUL DE FOLOSIRE AL PLANTELOR MEDICINALE

Praf. Plantele care se pot lua sub formă de praf se usucă, apoi se macină cu râșnița de cafea și unele (nu toate) se pot cerne cu sita fină, pentru a îndepărta părțile care nu s-au mărunțit bine. Se pune apoi dozată indicată cu un vârf de cuțit sau chiar cu o linguriță sub limbă, unde se va îmbiba cu salivă. Se ține 10 minute, apoi se înghite cu apă. Se administrează din patru în patru ore, întotdeauna pe stomacul gol, iar timp de cel puțin 15 minute, nu se mai consumă niciun

aliment. Este una dintre cele mai eficiente metode de administrare. Problema este însă mai complexă decât pare, pentru că nu se pot lua sub formă de praf plantele care nu au fost spălate bine înainte de uscare și care nu au fost uscate în uscătoare speciale, unde nu se pot contamina cu diferiți germeni patogeni.

Se știe deja că nu este indicat să se consume un fruct fără a-l spăla bine înainte, pentru că altfel, pot apărea anumite afecțiuni. Plantele medicinale cresc pe sol și pot fi mai rău contaminate decât un fruct care crește în copac. De asemenea, foarte multe plante nu se spală după ce se culeg și; de asemenea, nu sunt uscate în condiții igienice (uscătoare specială), existând riscul de a se contamina chiar și în timpul uscării; sâb al păstrării lor. În concluzie, trebuie folosite cu mare atentie Sub această florină.

Tinctura triplă. Se prepară dintr-o parte plantă și cinci părți alcool de 70 grade. Se ține timp de 15 zile „apoi se strecoară. Este bine să se facă din fiecare plantă separat. Se vor pune la prima tinctură, de exemplu, 250 g plantă și 1250 ml alcool de 70 grade. După aceea, la tinctura astfel obținută se vor adăuga din nou alte 50 g plante, obținându-se tinctura dublă (aproximativ 50 ml – în funcție de cât absorb plantele, pentru că nu toate absorb aceeași cantitate de lichid). După strecurare, se vor adăuga alte plante în aceleași proporții, dar de această dată se va completa cu apă distilată, pentru că anumite plante au anumite principii active care se elimină la o cantitate mai mare de alcool. Fiecare etapă presupune însă o perioadă de macerare de 15 zile, pentru că în

Eugen Giurgiu

9

gospodărie nu există posibilități de percolare sau alte metode de a grăbi prepararea. De asemenea, este bine să se lase timp de șase zile la decantare. Soluția obținută după acest proces se va completa cu apă fiartă și răcită (250 ml lichid care se va pune peste 50 g plantă). Se agită pe toată perioada foarte

des (în afară de perioadele de decantare). Se obține un concentrat (tinctură triplă) care este mult mai eficient decât tinctura simplă, deoarece conține de șapte ori mai multe principii active decât tinctura simplă și este deci mult mai eficient.

Plantele nu trebuie să fie prea tare mărunțite, pentru că acest lucru îngreunează filtrarea. În timpul decantării, se poate de asemenea pune eter-sau acid citric, pentru a îndepărta anumite reziduuri din tinctură, dar acest lucru nu este util, pentru că, odată cu eliminarea depunerilor, se vor îndepărta și anumite substanțe active, importante pentru anumite tipuri de cancer.

Nu se pot prepara, din păcate, decât tincturi triple din fiecare plantă în parte, pentru că, dacă s-ar face din amestecuri, există riscul ca anumite substanțe prezente la o plantă să fie transferate în altă plantă în loc să se regăsească în tinctura finală. Care sunt plantele care se pretează la acest tip de preparat? Absolut toate plantele din care se pot face tincturi, adică marea lor majoritate.

Tincturile triple sau concentratele se vor putea administra în diferite diluții, ceea ce va face posibil ca aceeași cantitate de alcool să transporte o cantitate de șapte ori mai mare de principii active și să se poată folosi chiar și în tratamentul ficatului și al pancreasului. În general, se administrează aproximativ 5 ml de tinctură pe zi, din aceasta căreia eu îi spun concentrat, diluat.

În general, diluțiile se fac cu apă fiartă și răcită. Un concentrat de 200 ml se poate dilua la un litru și, în acest caz, cea mai eficientă metodă de administrare este să se ia câte 10 ml din diluție de 3 ori pe zi. Ceea ce asigură administrarea a 6 ml de concentrat pe zi, o doză suficientă pentru orice tip de tratament.

Oricât ar fi însă de bine filtrată, orice tinctură din plante va lăsa depuneri. În mod normal, se poate păstra timp de doi ani, dar este mult mai activă în primele șase luni. Este bine ca în

prima lună să se facă din minimum șase-nouă plante, ca ulterior să se folosească mai multe plante, pentru a nu se obișnui organismul cu același tratament.

Io

Cancerul – tratamente naturiste în general, nu există contraindicații și tratamentul poate fi folosit perioade foarte lungi de timp dacă se folosesc mai multe plante și acestea variază de la o lună la alta.

Atenție însă la activitatea ficatului, care trebuie reglată și menținută sub control. Tratamentul nu trebuie să afecteze funcțiile hepatice normale.

Băi de plante. Se cunoaște faptul că temperatura ridicată ajută la vindecarea afecțiunii. De aceea, este indicat ca băile să se facă la temperaturi mai ridicate, în funcție de toleranța organismului și de starea inimii.

Plantele pentru baie: afin (frunze), alge marine, aloe, alun (frunze sau coajă), arin negru (scoarță), boz (frunze sau rădăcini), brad (crengi sau cetină, conuri verzi), brusture (frunze sau rădăcină), cartofi (tuberculi fierți), castan comestibil (coajă sau semințe), castan sălbatic (frunze, flori, semințe, coajă), castravete (fruct), căpșune (fructe sau frunze), cătină (frunze, coajă, fructe), ceapă (bulb sau frunze verzi), cerențel (rădăcină), chimen (semințe), cicoare (rădăcină, plantă, flori, semințe), cimbrisor (plantă), cimbru (plantă), ciuboțica cucului (rădăcină, plante, flori), ciunăfaie (plantă, flori), coacăz (frunze), coada calului (plantă), coada racului (plantă sau rădăcină), coada șoricelului (flori sau plantă), corn (frunze), crețușcă (plantă), crin (bulb sau flori), dovleac (pulpă în special fiartă), dud (frunze sau coajă), fasole (păstăi verzi), fenic (semințe), ferigă (frunze sau rizom), frag (frunze sau rădăcină), frasin (frunze), gălbenele (plantă sau flori), gorun (coajă), gutui (semințe de fruct, frunze), hamei (conuri), iarbă grasă (plantă), iarbă mare (plantă), iasomie (flori), ienupăr (bace, cetină sau chiar ramuri), în (semințe), jneapăn (cetină sau ramuri), levănțică (flori), leuștean (plantă sau rădăcină),

lichen de Islanda (plantă), liliac (flori sau frunze), limba mielului (plantă), lumânărică (flori sau plantă), mac (flori sau semințe), măceș (flori, rădăcină, semințe), măcriș de câmp (plantă), măghiran (semințe), mărar (plantă sau semințe), mentă (plantă), merișor (frunze), mestecăn (frunze), mușetel (flori), muștar alb (semințe), nalbă (plantă sau rădăcină), nuc (frunze), nufăr alb (rizom), obligeană (rizom), osul iepurelui (plantă sau rădăcină), păpădie (plantă sau rădăcină), pătlagină (frunze, rădăcină, semințe), pătrunjel (rădăcină sau frunze), pelin (plantă), pin (cetină, conuri), pir (rădăcină),

Eugen Giurgiu plop negru (muguri), podbal (frunze sau flori), porumbar (coajă, flori, fructe), revent (rădăcină), salată verde (plantă), salcie (frunze, ameți sau coajă), salvie (plantă), scai vânăt (plantă), sfeclă (frunze, rădăcină), sânziene (plantă cu flori), soc (flori, coajă), stejar (coajă), sulfină (plantă), sunătoare (plantă cu flori), talpa găștei (plantă), tătăneasă (frunze sau rădăcină), tisă (cetină), traista ciobanului (plantă), trandafir (petale de flori), trei frați pătați (plantă), trifoi (flori sau plantă), troscot (plantă), urzică (plantă, semințe, rădăcină), volbură (plantă), zmeur (frunze).

Se pune o mână bună de plantă la fiert în 5 litri de apă. Plantele și florile se pun în apă clocotită, apoi se acoperă pentru 15 minute și se strecoară în cadă. Dacă este vorba despre semințe sau rădăcini, coajă, atunci se vor fierbe timp de 5-10 minute, după care se strecoară în cada de baie.

Băile se pot face zilnic și este bine să dureze timp de 30 minute.

După baie, este bine ca pielea să fie unsă cu uleiuri, pentru a împiedica deshidratarea pielii, și masată. Se pot folosi foarte multe uleiuri speciale, care se găsesc la în farmaciile naturiste. Fiecare din acestea au modul de folosire indicat în prospect.

Pe lângă plante, se mai pot face și:

Băi cu miere. Datorită faptului că mierea are foarte multe vitamine, se pot adăuga la baia de plante și 5-6 linguri de miere, care se va dizolva în cadă.

Băi cu lapte. În cada de baie se va pune 1 litru de lapte, care va ajuta de asemenea la întreținerea pielii.

Oțet. Întrucât după fiecare baie este bine ca pielea să rămână acidă, pentru a nu se putea înmulți microbii, se pot adăuga la o cadă de apă 200-300 ml oțet de mere și miere. Acesta poate fi înlocuit cu suc de lămâie.

Tărâțe de grâu. Se pot adăuga la o cadă de baie în toate cazurile în care se prezintă uscăciuni sau diferite leziuni ale pielii. Se va face un săculeț din pânză în care se vor pune 500 g de tărâțe de grâu. Se lasă apoi să curgă apa caldă peste ele și se intră în cadă. Au un excelent efect de catifelare și înmuiere a pielii.

12

Cancerul – tratamente naturiste

PLANTE, FRUCTE ȘI LEGUME BENEFICE

Afin (*Vaccinum myrtylis*). Se folosesc fructele sub formă de suc, din care se va bea zilnic câte 200 ml de 3 ori pe zi. Nu este indicat să se administreze atât timp cât pacientul suferă de constipație. Această problemă se poate rezolva cu laxative sau cu ulei vegetal din orice plantă (dovleac, grâu, soia, rapiță etc). De asemenea, din fructele uscate se poate obține praf – în acest caz, se ia câte 1 linguriță de praf fin (măcinat cu râșnița de cafea), care se va ține sub limbă, timp de 5 minute, apoi se înghite cu apă. Se poate face acest lucru de 3 ori pe zi. Se mai pot folosi cu succes siropul sau tinctura. În cazul tincturii, se va lua 1 linguriță diluată cu 100 ml apă de 3 ori pe zi, cu 15 minute înainte de mesele principale.

Fructele ca atare se consumă câte 50-100 g pe zi, în cure de o durată cât mai mare. Cel mai bine este ca administrarea lor să se facă pe stomacul gol, cu 15 minute înaintea meselor.

Se pot folosi și frunzele, sub formă de ceai: din 2 lingurițe de frunze mărunțite, fierte pentru 10 minute, în 250 ml apă. Se pot consuma 3 căni pe zi.

Substanțele care dau culoarea închisă acestor fructe, numiți pigmenți antocianici, acționează împotriva cazurilor de

leucemie, precum și în cazul sarcoamelor, reticulosarcoamelor, mieloamelor etc. Cercetătorii de la Universitatea din Oslo au descoperit că aceste fructe pot limita răspândirea celulelor canceroase în special în localizarea pulmonară și inhibă producerea metastazelor.

Albăstrele (*Centaurea cyanus*). Se folosesc în special în afecțiunile oculare, uneori în combinație cu alte plante. Este bine totuși să se combine cu silur. Sub formă de praf interh; 'se ia câte 1 linguriță de 4 ori pe zi. Acțiuni interne: antidiareic', dfenor hepatic, dezinfectant, folosit mai ales în afecțiunile oculă'rfe; dedarece este și decongestiv.

Aloe (*Aloe vera*). Se ia 1,5 kg plantă în vârstă de 3-5 ani. Nu se udă timp de 7 zile și se ține la întuneric. Se rup apoi frunzele și se spală. Se macină cu mașina de carne. Se adăugă 2,5 kg miere și 3,5 kg vin roșu. Se pune totul într-un vas de culoare închisă sau se învelește bine, pentru a nu pătrunde lumina. Se țitte timp de 5 zile. Se va lua apoi câte 1 lingură de 3 ori pe zi în prima săptămână, cu o oră înainte de mesele principale. Apoi, în funcție de reacția organismului, se pot lua 2 linguri odată, de 3 ori pe zi. Se recomandă ca tratamentul să se urmeze timp de 6 săptămâni.

Eugen Giurgiu

13

Apoi, 10 zile pauză, după care se poate relua cura. Este foarte eficientă pentru acțiunea de dezintoxicare a organismului.

Există și în magazinele naturiste gel de aloe. Conform prospectului, acesta dizolvă tumorile și este foarte util în tratamentul cancerului. În acest caz, se va lua conform indicațiilor producătorului, întrucât se găsește sub foarte multe forme de prezentare.

Anason (*Pimpinella anisum*). Este indicat mai mult ca infuzie sau praf ținut sub limbă de 3 ori pe zi câte un vârf de cuțit. Este benefic în special în formele de cancer specific feminin, dar ajută și la detoxifierea organismului, favorizând

funcționarea corectă a ficatului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutându-i să o suporte mai ușor. Se administrează sub formă de praf intern, 1 linguriță de 4 ori pe zi. Se mai poate pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Se folosește în special pentru drenarea ficatului și în afecțiunile digestive.

Angelica (*Angelica arangelica*). Se folosește în special în tratamente de lungă durată. Este socotită un antidepresiv puternic, utilă în afecțiunile respiratorii și digestive pentru acțiunea ei antiseptică, un bun diuretic care ajută la eliminarea toxinelor din organism. Reface de asemenea apetitul și ajută în afecțiunile nervoase, digestive, glandulare. Se pot folosi rădăcina, planta sau chiar semințele. Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită în 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Dacă se folosesc semințele, se pune 1 linguriță la 250 ml apă și se fierb pentru 10 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Se poate folosi și sub formă de praf. În uz extern, are acțiune astringentă slabă, dar este un bun tonifiant al refacerii pielii. Cea mai utilă formă de tratament este praful sau tinctură.

Anghinare (*Cynara scolymus*). Este benefică în special în afecțiunile hepatice, fiind un foarte puternic antiinfecțios. Se recomandă în ciroze hepatice de toate tipurile, este un depurativ puternic în special al vezicii biliare, ajutând la diminuarea colesterolului și totodată un foarte bun stimulent al ficatului. Ajută și la refacerea poftei de mâncare. 1 linguriță de plantă mărunțită se pune în 250 ml apă clocotită. Se acoperă timp de 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni. Se poate folosi și ca praf sau tinctură.

14

Cancerul – tratamente naturiste

Armurariu (*Silybum marianum*). Se folosește tinctura – câte 3 lingurițe pe zi – fiind cea mai eficientă metodă de

administrare. Este indicată în toate formele de cancer. Praful, care nu este așa de eficient ca tinctura, se obține din semințe și se ia câte 1 linguriță de praf de 4 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor. Nu se cerne. Este foarte important să se știe că aceste semințe se degradează extrem de repede, oxidându-se la câteva secunde de la măcinare. Se poate face și o infuzie: se pune 1 linguriță de semințe măcinate în 250 ml apă, chiar când aceasta începe să clocotească. Se pot consuma 3 căni pe zi. Ajută la dezintoxicarea organismului, la lupta împotriva cancerului, etc. Se poate administra pe perioade și mai lungi de timp. Este utilă pentru cei care fac chimioterapie, ajutându-i să o suporte mai ușor.

Arnica (*Amica montana*). Se folosește în special intern, pentru stimularea sistemului imunitar al organismului. Dar are și acțiune antidepresivă, antiinfecțioasă, în special pentru aparatul renal, respirator și digestiv. Se poate folosi cu succes și în cazul afecțiunilor cerebrale, cu acțiune directă împotriva sclerozei. În uz extern, este una dintre cele mai des utilizate plante, atât pentru acțiunea sa antibiotică puternică, cât și pentru acțiunea de regenerare celulară. Cel mai bine se utilizează sub formă de tincturi sau concentrate, cu atenție la acțiunea toxică. Se folosește în general numai în combinații.

Tinctura – se aplică sub formă de comprese pe ganglionii măriți, ținându-se minimum 4 ore (cel mai bine este noaptea). Are efecte antitumorale și imunostimulente locale.

Bănuți (*Bellis perennis*). Se va pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi, sau se folosește în diferite combinații. Se mai poate lua sub formă de praf, care se macină fin din plante uscate cu ajutorul râșniței de cafea. Se pune sub limbă 1 linguriță de praf, pentru 5 minute, apoi se înghite cu puțină apă. Se ia de 3 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor principale. Este o plantă recomandată pacienților care fac chimioterapie.

Brâncă ursului (*Heracleum spondylium*). Se pun 1-2

lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă timp de 15 minute, apoi se strecoară și se pot consuma în cursul zilei 3 căni. Se poate folosi și sub formă de tinctură, praf sau concentrat. Se folosește în toate afecțiunile sferei genitale, prostată, ovare etc.

Eugen Giurgiu

1 5

Are acțiune antispastică, calmantă, în special în cazul afecțiunilor genitale și nervoase. Este un tonic general al întregului organism și stimulent al imunității, ajută și la vasodilatarea periferică, în special genitală. Semințele se folosesc mai ales pentru afecțiunile din sfera cerebrală. În uz extern, se pot folosi împachetări cu frunze proaspete, în special la pacienții cu scleroză și cancer al pielii. Nu se supradozează, deoarece există riscul producerii unor alergii.

Brusture (*Arctium lappa*). Este antibiotic, antiinfecțios renal, depurativ ușor, bun diuretic, ajută în special la prevenirea cancerului și la stimularea activității renale. Extern, are și acțiune antivirală, antiinflamatoare și cicatrizantă. În mod frecvent se folosește rădăcina. Se poate usca și apoi se poate măcina și transforma în praf – se pune câte un vârf de cuțit sub limbă pentru 15 minute, apoi se înghite cu puțină apă. Praful intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi. De asemenea, se poate pune 1 linguriță de rădăcină mărunțită la 250 ml apă și se fierbe timp de 5 minute. Se strecoară și se pot consuma 2-3 căni pe zi. În uz extern, se poate folosi la spălături, comprese sau pansamente locale, cu cantitate dublă de plantă sau la cataplasme care se fac cu plantele rămase de la ceai puse în pansamente și aplicate local. Se mai poate face o cremă cu unt, untură sau ulei, cu care se va putea unge local în cazul cancerului pielii. Se mai pot folosi și frunzele, care au efecte foarte bune mai ales în cazurile de cancer ale pielii. Se pot pune unse cu puțin ulei sau cu vin. Se țin în vin timp de 30 minute, apoi umede se vor aplica extern de 2-3 ori pe zi.

Busuioc (*Ocimum basilicum*). Se administrează sub formă de ceai sau se face un sirop, care se ia de 2-3 ori pe zi. De asemenea, poate fi aplicat extern pentru comprese sau chiar cataplasme. Acestea ajută și la distrugerea diferiților germeni patogeni. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutându-i să o suporte mai ușor. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi. Are acțiune anti- depresivă, antiseptică intestinal, echilibrează activitatea endocrină, stimulează sistemul imunitar și tonifică organismul.

Captalan (*Petasites hibridus*). Este o plantă care se găsește mai greu la magazinele naturiste, deoarece este foarte solicitată. Se folosește sub formă de capsule, conform indicațiilor producătorului. Se mai poate utiliza rădăcina mărunțită, din care se pune 1 linguriță la 250 ml apă și se fierbe timp de 5 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Poate să distrugă celulele

16

Cancerul – tratamente naturiste canceroase, fiind una dintre plantele antitumorale. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi. Este și antispasmodic, astringent slab, regulator al tensiunii arteriale, vasodilatator.

Castan sălbatic (*Aesculus Hippocastanus*). Se folosesc coaja de la fructe sau de pe ramuri tinere și mugurii neîmbobociți. Se face o tinctură din care se dă maximum 10 picături în cursul unei zile, preferabil cu alte tincturi în amestec. Este utilă în cazurile în care există probleme circulatorii la diferite nivele și se dorește refacerea vaselor de sânge.

Cătină (*Tamarix ramosissima*). Este indicat în special uleiul de cătină. Intern, se iau 30 picături de 3 ori pe zi. Extern, are un puternic rol cicatrizant. Se pot folosi preparatele cu ulei de cătină, care există la toate magazinele naturiste. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi. Stimulează capacitatea de apărare a organismului, este utilă în cazurile în care se face chimio sau radioterapie, este hipoglicemiant cu acțiune slabă, utilă însă și în afecțiunile genitale și pentru regenerarea ficatului. Are, de

asemenea, o puternică acțiune tonică și de regenerare a întregului organism.

Ceai chinezesc. Se recomandă 2-3 căni pe zi. Ajută în special la eliminarea toxinelor și în lupta cu celula canceroasă, contribuind la refacerea organismului.

Ceai negru. Conține quercitină, care nu dă voie celulelor canceroase să se înmulțească. Protejează organismul de efectele muta- gene și cancer. Se pune 1 linguriță de ceai negru la 250 ml apă rece și se lasă de seara până dimineața. Se strecoară și se pot consuma 3 căni pe zi.

Ceai verde. Se recomandă 2-3 căni pe zi. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi. Se folosește mai ales în cazurile în care este asociată obezitatea și când se dorește o eliminare mai rapidă a toxinelor.

Chimen (*Carum carvi*). Se poate administra intern, în ceai, combinații de mai multe ceaiuri, supe, sau sub formă de praf (se pune sub limbă câte un vârf de cuțit de semințe). Se poate, de asemenea, utiliza și extern, aplicând praf de chimen pe răni pentru cicatrizare. Se folosește în toate afecțiunile digestive, la orice nivel, atât pentru eliminarea toxinelor din organism, cât și pentru reglarea digestiei.

Cimbru (*Tymus vulgaris*). Se pun 1-2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi

Eugen Giurgiu

17

se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Se poate folosi și praf, tinctură, concentrat sau oțet. Intern, este antifungic, antiseptic respirator, digestiv, inclusiv la nivelul intestinal sau al ficatului, expectorant și stimulator al leucocitozei, foarte util în bolile infecțioase. Extern, este antibacterian, antifungic calmant, cicatri- zant, și ajută la stimularea circulației periferice. Oțetul se poate aplica în cazul mâncărimilor, iar alcoolul se folosește la refacerea nervilor periferici și în multe alte afecțiuni.

Cimișir (*Buxus sempervirens*). Se recoltează 200-300 g de crenguțe, care se mărunțesc, apoi se pun într-un borcan cu capac, împreună cu alcool de 70 de grade. Se țin timp de 15 zile, agitând des borcanul. După această perioadă se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță de tinctură diluată cu 100 ml apă, de 3 ori pe zi. Are un gust rău, dar este foarte eficientă. Acționează ca inhibitor al celulei canceroase. Efectele încep să se simtă încă din primele zile de tratament. Se poate folosi la tratarea cancerului pielii, al vezicii urinare, cancerul renal, de colon, etc.

Coadă calului (*Equisetum arvense*). Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă timp de 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi, sau se folosește în diferite combinații. Se mai poate lua sub formă de praf, care se macină fin din plante uscate, cu ajutorul râșniței de cafea. Se pune sub limbă pentru 5 minute, apoi se înghite cu puțină apă. Se ia de 3 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor principale. Are un efect antiacid puternic, distruge streptococul auriu și hemolitic. Extern, se poate folosi la distrugerea *Chlamydia trachomatis*, având și efect antiinflamator.

Se poate folosi și mai concentrat (dublu), atât intern cât și sub formă de cataplasme externe calde, sau băi, care sunt utile în toate cazurile de cancer. Este planta care este indicată cel mai des pentru remineralizarea organismului și este poate una dintre cele mai utile în curățarea organismului de toxine.

Coacăze negre sau roșii (*Ribes nigrum*). Se culeg fructele în iunie-iulie, se consumă în stare proaspătă câte 100 g pe zi, în cure de cât mai lungă durată. Se pot folosi în lipsă chiar și fructe uscate și măcinate, luate sub formă de praf. Și frunzele se pot face praf, din care se ia câte 1 linguriță de 3 ori pe zi – se țin sub limbă 5 minute, apoi se înghit cu apă. Se iau doar înaintea meselor. Substanțele care dau culoarea închisă fructelor – pigmentii anto-

Cancerul – tratamente naturiste cianici – au un puternic efect benefic în cazul leucemiei, sarcoamelor, reticulosarcomelor, mielomelor și nitor forme de cancer. De asemenea, ajută la dispariția fenomenelor nedorite în timpul tratamentului cu citostatice. În uz extern, se fierb frunzele timp de 5 minute, apoi se pun între pânze și se aplică pe tumoare. Tratamentul este util și în adenopatii.

Coadă șoricelului (*Achillea millefolie*). Se pun 1-2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se consumă 2-3 căni pe zi. Cele mai indicate sunt florile. Este antialergică, cicatrizantă în special gastric și intestinal, tonică digestiv, utilă și în cazul afecțiunilor din sfera genitală. Se poate folosi și sub formă de praf, tinctură sau concentrat. Extern, este și antiinfecțioasă, antiinflamatoare și cicatrizantă.

Drobița (*Genista tinctoria*). Este mai utilă folosirea ei sub formă de praf: se pune 1 linguriță de praf sub limbă pentru 15 minute, apoi se înghite cu puțină apă. Se face acest lucru de 3 ori pe zi. De asemenea, se poate pune 1 linguriță de plantă la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi.

Se poate face, de asemenea, o tinctură, din 50 g plantă mărunțită la 250 ml alcool alimentar de 70 de grade. Se ține apoi 15 zile, agitând des pentru a se putea extrage principiile active din plantă. Se strecoară și se pune în sticlute de capacitate mai mică. Se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor, diluată cu 100 ml apă. Este foarte eficientă în toate afecțiunile tiroidiene. Ajută la eliminarea nodulilor tiroidieni.

Dud (*Morus alba*). Am trecut această plantă pentru că este foarte utilă în cazul în care apare ascita, lucru foarte frecvent în afecțiunile grave. Se va folosi coaja de la rădăcină, proaspăt recoltată sau uscată. Se pun 2-4 linguri la 500 ml apă și se fierb până scade lichidul la jumătate. Se consumă 2-3 căni de ceai pentru eliminarea apei.

Echinacea (*Echinacea angustifolia*). Se găsește la orice magazin naturist sau farmacie și se va folosi conform indicațiilor producătorului. Este una dintre cele mai eficiente plante care ajută la întărirea imunității organismului. Are și acțiune antibiotică, bacteriostatică, antivirală, depurativă și analgezică. Extern, este

Eugen Giurgiu

19

un antiseptic care stimulează imunitatea locală și un foarte bun cicatrizant.

Gălbenele (*Callendula officinalis*). Se indică folosirea florilor, din care se va face un ceai: 2 lingurițe de flori mărunțite se vor pune în 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se folosește în special în afecțiunile de stomac, intestine, piele, renale etc. În unele cazuri se poate folosi tinctură simplă sau în diferite diluții. Extern, se recomandă unguentul pentru piele.

Gentiana (*Gentiana asclepladea*). Este antidepresivă, anti-hemoragică, favorizează asimilația și se remarcă îndeosebi prin acțiunea de tonic digestiv și hepatic. Se poate lua sub formă de pulbere și se indică în toate afecțiunile creierului sau digestive, inclusiv hepatice. Se mai poate lua sub formă de tinctură sau macerat la rece: 1 linguriță de rădăcină mărunțită pusă în 250 ml apă și lăsată la temperatura camerei pentru 6-8 ore. Se strecoară, apoi se pot consuma 2-3 cani pe zi – de preferat, pe stomacul gol.

Gheara mâței (*Uncaria tomentosa*). Se vor lua 2400 mg în două doze pe zi, conform indicațiilor producătorului. Această plantă ajută organismul să facă față mai ușor tratamentelor medicamentoase. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Ghimbir (*Zingiber officinalis*). Se folosește rădăcina, măcinată fin. Se poate lua câte un vârf de cuțit de praf care se va pune sub limbă pentru 15 minute, apoi se înghite cu apă. Se poate, de asemenea, folosi la diferite preparate culinare. Este foarte indicat celor care au grețuri și vărsături în urma

tratamentului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutându-i să o suporte mai ușor.

Ginko-biloba. O plantă foarte eficientă, de la care se folosesc frunzele sub formă de praf sau din care se face tinctură. Este renumită pentru efectele deosebite pe care le are în afecțiunile craniene de toate tipurile. Se poate lua pe perioade lungi de timp. Se administrează conform indicațiilor producătorului. În cazul în care aveți praf de frunze, se pot face concentrate sau tincturi foarte eficiente.

Ginseng rusesc. Ajută atât la întărirea imunității, cât și la refacerea celulară. Se folosește conform indicațiilor producătorului. Din rădăcină se pot face tinctură, concentrate sau se poate lua și sub formă de praf.

20

Cancerul – tratamente naturiste

Hrean (*Armoracia rusticana*). Este foarte indicat pentru cancerul pulmonar sau ale organelor aparatului respirator. Se rade 1 kg de rădăcină și se amestecă cu 1 kg de miere polifloră. Timp de 10 zile se amestecă cu o lingură de lemn, apoi se poate administra. Înainte de administrare, se va amesteca din nou de fiecare dată. Se va lua în fiecare dimineață câte 1 lingură din preparat, apoi se bea un ceai, în funcție de tipul de cancer.

Ienupăr (*Jenuperus comunis*). Este util în toate formele de cancer. Se face o cură care va începe prin înghițirea în prima zi a 4 bace de ienupăr mărunțite în gură apoi înghițite cu puțină apă. Se va putea apoi adăuga în fiecare zi câte 1 bacă suplimentar, până se va ajunge la 15, după care se scade zilnic câte una, până se va ajunge din nou la 4. Este unul din mijloacele cele mai eficiente de curățare a organismului, fiind un diuretic puternic, dar, din păcate, nu se poate aplica celor cu leziuni la rinichi. Are acțiuni antifermentative, antiseptice. Se poate folosi atât în tratamentul afecțiunilor intestinale, hepatice sau digestive, cât și în cazurile de ascită.

Isop (*Hyssopus officinalis*). Se poate folosi sub formă de pulbere, infuzii (1-2 lingurițe la 100 ml apă rece ținute timp de

8 ore, apoi se strecoară și aceleași plante se pun cu alte 100 ml apă clocotită. Se acoperă până se răcește și se strecoară peste infuzia obținută anterior), din care se pot consuma 3 căni pe zi. Sub formă de praf, se pune câte 1 linguriță sub limbă pentru 5 minute, apoi se înghite cu puțină apă. Se face acest lucru de 3 ori pe zi, cu 15-30 minute înaintea meselor principale. Se folosește ca antidepresiv, tonic al sistemului respirator, antispastic și în special în afecțiunile din sfera aparatului respirator sau intestinal. Ajută la întărirea pereților capilarelor. Extern, este antiseptic și cicatrizant, foarte util în afecțiunile pielii.

Isorel. Este un produs din vâsc sub formă de injecții care se găsește în farmacii și este indicat în toate formele și localizările cancerului.

Lemn dulce (*Glycyrriza echinata*). Se poate lua sub formă de praf, câte un vârf de cuțit pus sub limbă pentru 5 minute, apoi înghițit cu apă. Se folosește în toate formele de cancer, ajutând chiar la distrugerea celulei canceroase și la prevenirea multiplicării celulelor canceroase. Este indicat și în cazurile dereglărilor endocrine. Se poate folosi și în diferite combinații. Se mai poate

Eugen Giurgiu

21

pune 1 linguriță de lemn dulce la 250 ml apă clocotită, se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Lemnul dulce are proprietatea de a ameliora rapid și vizibil starea generală a bolnavului. Este unul dintre cele mai simple tratamente și care se poate aplica în toate formele de cancer.

Levănțică (*Lavandula angustifolia*). Se poate folosi intern, de sine stătătoare sau în combinații la diferite ceaiuri. Extern, se poate folosi sub formă de compresă, cataplasma, ulei de baie, în diferite preparate cu rol de calmare a durerii etc. Praful intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Lichen de piatră (*Cetraria islandica*). Se ia 1 linguriță de praf

cu 15 minute înainte de fiecare masă de 3 ori pe zi, în special de cei care urmează un tratament cu raze. Este o plantă care absoarbe o serie de efecte nocive ale razelor. Extern, se poate umple o periniță cu praf și se aplică local. Este una dintre cele mai eficiente plante care se poate folosi împotriva radiațiilor. Este utilă pentru cei care fac chimioterapie, ajutându-i să o suporte mai ușor. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi. Se poate administra în toate bolile canceroase. Stimulează secreția pancreatică, fluidifică secrețiile bronhice, acționează ca emolient și calmant al aparatului respirator, antispastic pulmonar. Se recomandă cu precădere în bolile pulmonare. Este și antibiotic. Se poate administra și în afecțiunile ficatului, ale splinei, intestinului gros, în cazurile de anorexie, nefrite etc.. Calmează, de asemenea, stările de vomă.

Limba boului (*Anchusa officinallis*). Cel mai eficient este tratamentul cu tinctură. Se va face din întreaga plantă, inclusiv rădăcina. Se pun 50 g de plantă mărunțită (preferabil proaspătă, dar merge și uscată) la 250 ml alcool alimentar de 70 de grade. Se țin timp de 15 zile agitând des, după care se strecoară. Din tinctura astfel obținută se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi, diluată în 100 ml apă. Se poate macera planta și în vin: 20 g plantă la un litru de vin, la care se adaugă și 100 g de miere de albine. Se ține 8 zile, apoi se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi. Se poate folosi pentru orice formă de cancer. O altă rețetă: se ia 1,5 kg plantă întreagă, recoltată proaspăt, sau numai rădăcină proaspătă trecută prin mașina de tocat carne. Se pune apoi într-un borcan peste care se toarnă 3,5 l vin roșu și 2,2 kg miere de salcâm. Se amestecă totul numai cu lingura de lemn. Se închide borcanul ermetic. Se ține apoi timp de 8 zile la loc întunecos,

Cancerul – tratamente naturiste amestecând de 2 ori pe zi cu lingura de lemn. Se strecoară apoi în sticle de un litru, închise la culoare, și care se vor ține la frigider închise ermetic.

În primele 5 zile, se ia de 3 ori pe zi, câte o linguriță cu 2 ore înainte de mese, după aceea de 3 ori pe zi, câte 1 linguriță cu 1 oră înaintea mesei. În cazul cancerului, a paraliziiilor, a maladiei Parkinson etc., este de dorit să se facă acest tratament minimum 2 luni.

Mentă. (*Mentha piperita*). Se poate folosi mai ales în afecțiunile digestive sau în diferite combinații cu alte plante. Se poate face oțet sau tinctură și se poate folosi extern, mai ales unde există și afecțiuni cu mâncărimi de piele. Este un slab analgezic, reglează digestia și împiedică senzația de vomă.

Mesteacăn (*Betula verrucosa*). Poate combate cu mare succes bolile renale și de asemenea o serie întreagă de infecții ale aparatului uro-genital. Se pun 2 lingurițe de frunze bine mărunțite de mesteacăn la 250 ml de apă clocotită. Se acoperă 20 de minute și se strecoară. Se adaugă obligatoriu un vârf de cuțit de bicarbonat de sodiu alimentar. Se lasă apoi 6 ore și abia atunci se poate consuma. Cu 4 lingurițe de plantă preparate identic, se obține un ceai concentrat care se poate consuma în cursul zilei. Este un foarte bun diuretic, în plus are capacitatea de a elimina acidul uric, colesterolul în exces și multe alte toxine. Pentru aceste efecte deosebite este indicat în: afecțiuni renale, vezicale, chiar calculoză renală (în combinație cu coada racului în acest caz), scleroză, afecțiuni cardiace, diabet, cancer. În plus, este un antiinflamator cutanat și articular, putând fi folosit cu succes la artroze, reumatism, hipertensiune, edeme cardiace, boli de ficat, dereglări uremice. Foarte important este faptul că distruge stafilococul auriu, fiind deci și un excelent antibiotic.

Mușchi de piatră (*Cetraria islandica*). Se indică în special în cancerul aparatului respirator. Se pot bea 3 ceaiuri pe zi. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutându-i să o suporte mai ușor. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Năprasnic (*Geranium robertianum*). Timp de 6 luni de zile se poate lua câte 1 linguriță de praf de 3 ori pe zi, puse sub limbă și înghițite apoi, 5 minute, cu apă. Se administrează cu 30

minute înainte de mesele principale. Mai are efect afrodisiac, astringent, antidiareic, revigorator puternic, tonic general. În uz extern, este antiviral, astringent și cicatrizant. Cel mai eficient este însă sucul

23

proaspăt, din care se vor lua 6 lingurițe pe zi. Este una dintre cele mai puternice plante antitumorale, datorită conținutului de germaniu.

Negrilică (*Nigela sativa*). Preparatul Baraka se folosește conform indicațiilor producătorului. Este util pentru cei care fac chimioterapie. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Norocel (*Sedum telephium*). Se face o tinctură din 50 g rădăcină de norocel, peste care se pun 250 ml alcool alimentar de 70 de grade. Se agită zilnic, timp de 15 zile. După această perioadă, se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi din această tinctură, înainte de cele 3 mese principale. Se poate folosi împotriva oricărei forme de cancer.

Orz (*Hordeum vulgare*). Sucul proaspăt obținut din tulpinile acestei cereale este un remediu de primă mână contra diferitelor forme de leucemii și cancere. Se pune într-o tăviță de plastic un strat de pământ de flori, netratat chimic, cu o grosime de 2-3 cm, și se însămânțează semințe de orz la distanțe mici, de 1-2 cm. Se pune tăvița pe pervazul ferestrei și se udă la interval de 2-4 zile. În câteva săptămâni, orzul va da mlădițe. Când acestea ajung la 15-20 cm, se recoltează prin tăiere. Restul se lasă, pentru că vor mai răsări de două-trei ori mlădițe. Se spală bine, apoi se dau prin mașina de tocat. Tocătura obținută se pune în storcătorul de fructe și se obține sucul. Se administrează în cure de 60 zile, timp în care este bine să se ia 50 ml de 3 ori pe zi, înaintea meselor principale.

Pătlagina (*Plantago lanceolata*). Avicena recomanda încă din primul secol al erei noastre frunzele de pătlagină ca mijloc de vindecare a hemoragiilor, a tumorilor, a ulcerului cronic, inflamarea ochilor, afecțiuni hepatice, renale, afecțiuni gastrointestinale, afecțiuni respiratorii superioare, infertilitate

etc. Semințele se folosesc pentru dizenterie, diaree, ulcer gastric, tumori intestinale, diabet, infertilitate masculină și feminină. Se spală bine câteva frunze crude, se mărunțesc, apoi se pun la fiert cu 250 ml apă și 1 lingură de miere. Se iau din acest preparat 2-3 linguri de mai multe ori pe zi în cazul afecțiunilor stomacului, intestinelor, colite, colici. Se păstrează în vas închis etanș. Tot pentru afecțiunile descrise mai sus, se pot pune 3 lingurițe de plantă mărunțită în 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 8 ore și apoi se strecoară. Se ia câte 50 ml înainte de fiecare masă. Este indicat în toate problemele intestinale și stomacale, în special atunci când se iau

24

Cancerul – tratamente naturiste citostatice. Se poate folosi și sucul, luat câte 1 lingură cu 15 minute înainte de mesă. Pentru iarnă, acest suc se poate păstra dacă se amestecă cu alcool în cantități egale.

În uz extern, se folosește planta proaspătă, spălată și apoi strivită cu o sticlă pe o suprafață de lemn, care se aplică pe răni și se pansează pentru 24 ore. Este bine să fie pusă alternativ cu rostopască. Intern, se face infuzie și din plantă proaspătă, în special din pătlagina îngustă.

Pentru calmarea durerilor, se va pune 1 lingură de semințe la 100 ml apă fierbinte și se lasă timp de 30 minute la infuzat. Se ia câte 1 lingură cu 30 minute înaintea meselor principale. Este foarte bună în cazul durerilor stomacale, intestinale etc., sau în cazurile de gastrită, ulcer etc. Tratamentul se recomandă și în terapia cu citostatice.

În cazul afecțiunilor pulmonare, se pune 1 lingură de frunze uscate și mărunțite la 250 ml apă și se fierbe timp de 10 minute. Se acoperă și se lasă timp de 12-24 ore. Se strecoară și se poate lua câte 1 lingură de 3 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor.

În afecțiunile renale, hepatice, este bine să se folosească atât praf de frunze, cât și semințe. Se pune câte 1 lingură din

fiecare la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 12 ore, apoi se poate consuma. Sau se poate fierbe timp de 20 minute, apoi strecura. Se pot consuma 3 căni pe zi.

Dacă este vorba despre afecțiuni ale pielii, se va pune suc de pătlagină amestecat cu ceai din flori de coada șoricelului și se tamponează de mai multe ori pe zi.

Pătrunjel (*Petroselinum crispus*). Este indicat să se consume zilnic în special frunzele verzi, crude sau sub formă de suc. Este foarte util mai ales în afecțiunile în care există și o dereglare glandulară. Se pot lua câte 2 lingurițe de suc de 3 ori pe zi, preferabil combinat cu suc de morcovi, devenind astfel mai activ.

Pedicuță (*Lycopodium clavatum*). Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se poate folosi în special la afecțiunile ginecologice, testiculare, hepatice. Se poate folosi singură sau în diferite combinații. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Pelin (*Artemisia absinthum*). Se recomandă sub formă de pulbere, macerat la rece sau infuzie, tinctură sau concentrat. Este un bun antiinflamator al mucoasei digestive sau intestinale, favorabil.

Eugen Giurgiu

25

Crește secreția biliară, iar în doze mai mari este util în afecțiuni feminine, putând provoca ciclul menstrual. Stimulează imunitatea și activitatea cerebrală. Extern, se folosește mai ales în cazurile candidozelor, fiind și un antiinflamator.

Pufuliță cu flori mici (*Epilobium montana*). Se poate folosi sub formă de pulbere, tinctură, concentrate, în cancerul genital, atât la femei cât și la bărbați, în cel renal, urinar etc. Se va folosi în cure de lungă durată, de 3-6 luni.

Răchitan (*Lythrum salicaria*). Se vor consuma zilnic câte 3 căni de ceai, în care se vor pune și 20 de picături de tinctură –

poate fi îndulcit cu miere polifloră după gust. În acest fel, se cumulează efectele răchitanului cu cele ale mierii, fiind foarte eficient în special în fazele de început ale bolii tumorale. Se face un tratament susținut în aceste cazuri, de 6 săptămâni, cu 2 săptămâni de pauză, după care se poate relua. Ajută la inhibarea dezvoltării maligne a țesuturilor – practic, oprește evoluția bolii. Studii efectuate în Canada au arătat că acidul elagic din această plantă împiedică vascularizarea tumorilor și chiar degradează rețeaua de vase care hrănește și permite dezvoltarea tumorii. În cancerul pielii se poate aplica local plantă proaspătă, strivită sau chiar transformată în pastă cu ajutorul mașinii de tocat carne și apoi amestecată cu argilă de diferite culori. Aceasta se aplică pe un pansament și apoi se pune pe locul afecțiunii. În funcție de toleranța individuală, se poate păstra această cataplasma 2 ore. Se poate face de 2-3 ori pe zi. Are un foarte puternic efect cicatrizant și ajută extrem de bine la vindecarea afecțiunii. În lipsă, se poate folosi praf din plantă uscată, în amestec cu argilă. La fel de eficientă este și tinctură cu argilă, care se ține tot 2 ore, aplicată de mai multe ori pe zi. Se poate, de asemenea, face cataplasma cu planta uscată și infuzată.

Revent (*Reum palmatum*). Se pisează 100 g de rădăcină de revent, apoi se macină cu râșnița de cafea și se cern. Se pun apoi în borcane cu capac, care se țin la rece. Se va pune apoi într-un bol 1 linguriță, care se va amesteca cu sucul obținut de la o jumătate de lămâie și 1 linguriță de miere. Se amestecă bine toate acestea și se consumă zilnic de 3 ori pe zi înainte cu 15 minute de mesele principale. Se administrează acest tratament o perioadă de 3 săptămâni, urmate de o pauză de 7 zile, după care se repetă.

26

Cancerul – tratamente naturiste

Roibă (*Rubia tinctorium*). Se poate lua sub formă de praf, obținut din planta uscată cu râșnița de cafea: câte o jumătate de linguriță pus sub limbă pentru 5 minute, apoi înghițit cu

apă. Praful se poate folosi și în uz extern. În cazul în care se folosește ceai, se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se lasă apoi 15 minute și se strecoară. Intern, se pot consuma 3 căni; extern, se pot pune comprese de mai multe ori pe zi. Este o plantă foarte eficientă în special în cancerul renal, ajutând la refacerea și curățarea rinichiului. Este utilă pentru cei care fac chimioterapie. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Roinița (*Mellisa officinalis*). Se indică în bolile care afectează ficatul, aparatul digestiv, sistemul nervos sau chiar creierul. Se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 2-3 căni pe zi, preferabil în combinație cu alte plante.

Rostopască (*Chelidonium majus*). Cea mai bună este rostopasca verde. Se culege și se pune pe rana formată de cancer sau pe locul unde există tumoarea. Se aplică apoi un pansament peste această plantă și se lasă timp de 24 ore. Se spală apoi local cu ceaiuri din plante și se aplică o altă plantă proaspătă. Înainte de aplicare, plantele trebuie spălate, apoi zdrobite pe un lemn cu ajutorul unui sucitor sau chiar o sticlă. Se pot aplica alternativ, o zi rostopască și o zi pătlagină. Se pot aplica și sub formă de praf, dar proaspătă este mai eficientă.

De asemenea, se poate pune o jumătate de linguriță de plantă proaspătă sau uscată la 500 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se bea pe parcursul unei zile întregi. Se poate folosi și în diferite preparate, în amestec. Este anti-bacteriană, antitumorală, antiseptică, antispastică, calmantă, tonică în afecțiuni cardiace etc. Extern, are efect cicatrizant, antibiotic, antiinflamator. Se mai poate folosi tinctura, din care se vor lua câte 50 picături de 4 ori pe zi, de preferință înaintea meselor. Are efecte antitumorale, dar cea mai importantă acțiune a sa este stimularea ficatului și accelerarea proceselor depurative.

Rozmarin (*Rozmarinus officinalis*). Se poate folosi tinctura sau extractul, care se găsesc la toate farmaciile naturiste. Se

va lua conform indicațiilor producătorului. Se pot, de asemenea, pune 50 g de plantă mărunțită (preferabil proaspătă, dar merge și uscată) la 250 ml alcool alimentar de 70 de grade. Se ține timp de 15

Eugen Giurgiu

27

zile agitând des, după care se strecoară. Din tinctură astfel obținută se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi, diluată în 100 ml apă. Planta se poate și macera în vin: 20 g plantă la un litru de vin, la care se adaugă și 100 g de miere de albine. Se lasă 8 zile, apoi se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi. Se poate folosi la orice formă de cancer. Este un stimulent general al organismului și al circulației periferice. Se poate folosi și în afecțiunile cerebrale, pentru că activează circulația cerebrală. De asemenea, ajută la mărirea secreției biliare. Extern, este un antiseptic, cicatrizant și stimulent al circulației.

Salcie (*Salix alba*). Se pun 2 lingurițe de coajă mărunțită la 250 ml apă și se fierb timp de 10 minute. Se strecoară. Se indică folosirea acestei plante pentru acțiunea ei puternic antiinfla- matoare și în special pentru calmarea durerilor. Este indicată îndeosebi în cancerul vezicii urinare. Se mai poate lua sub formă de praf, câte un vârf de cuțit ținut sub limbă timp de 5 minute, apoi înghițit cu puțină apă. Extern, se pot pune comprese calde cu ceai, pentru calmarea durerilor. Este un antitrombotic puternic, tonic și sedativ nervos.

Saschiu (*Vinca roșea*). Se pune linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă și se fierbe timp de 5 minute. Se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. S-a folosit mult timp și în medicina clasică, dar s-a renunțat acum la el și s-a optat pentru medicamentele de sinteză, care sunt mai ușor de obținut. Se poate folosi și sub formă de tinctură – 1 linguriță de 3 ori pe zi. Are efect de stimulare a circulației sanguine, putând fi folosit și ca antitumoral în afecțiunile canceroase la diferite organe interne. Din această plantă se produc o serie de

medicamente anticancerigene (vimblastina și vincristina), folosite în multe forme de cancer cu diferite localizări. Are și efect antiinflamator. Se poate lua și sub formă de praf.

Scaiete (*Onopordon acanthium*). Este un antitumoral care se poate folosi cu succes mai ales în cancerul pielii. Se administrează sub formă de praf în cazul rănilor umede și sub formă de ceai în cazul rănilor uscate. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutându-i să o suporte mai ușor.

Schinduf (*Trigonella foenum graecum*). Se folosesc semințele sub formă de pulbere, sau se pune 1 linguriță de pulbere la 100 ml apă pentru 8 ore, apoi se strecoară și peste plante se mai pun 100 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 30 minute, apoi se stre

28

Cancerul – tratamente naturiste coară peste macerat și se pot consuma câte 2-3 căni pe zi. Ajută la stimularea activității pancreatice, fiind un anabolizant puternic, antiinflamator și cicatrizant, stimulând procesele de regenerare din organism. Extern, este un bun antiinflamator.

Secară (*Secale cereale*). Sub formă de semințe încolțite, suc din mlădițe tinere este foarte utilă în toate afecțiunile de cancer și mai ales atunci când este perturbat metabolismul. Se fierb boabele până se înmoaie, apoi se consumă și lichidul și boabele, câte 100 g pe zi. De asemenea, se poate folosi germinat, tot câte 100 g pe zi.

Silur (*Euphrasia rostkovina*). Este una dintre plantele cele mai eficiente, care se folosește în afecțiunile oculare împreună cu albăstrele, de regulă, și eventual chiar cu pătlagină. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Soc (*Sambucus nigra*). Fructele de soc se găsesc în toate magazinele naturiste, sub formă de extract hidroalcoolic. Se administrează acest preparat conform prospectului. Pigmenții antocianici au un efect excepțional în leucemii, cancere de toate felurile, în plus au un efect de dezintoxicare, necesar în toate formele de cancere.

Susan (*Mycelis muralis*). Se folosesc semințele de susan, care sunt un bun supliment de hormoni și care reglează activitatea glandelor din organism. Se pot lua măcinate, sub formă de praf pus sub limbă. Se țin pentru 5 minute, apoi se înghit cu apă.

Tătăneasă (*Symphytum officinalis*). Se pune 1 linguriță de rădăcină mărunțită la 250 ml apă și se fierbe timp de 5 minute, apoi se strecoară. Se iau câte 3 căni pe zi, pentru efectul ei emo- lient, cicatrizant, antihemoragic, decongestiv, calmant. Regenerează mucoasa stomacului, a aparatului respirator și are și acțiune antitumorală, fiind și un bun tonic al întregului organism. Sub formă de praf se pune pe rănilor externe.

Traista ciobanului (*Capsela bursa pastoris*). Se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se poate folosi mai ales atunci când există și o hemoragie sau o afecțiune a inimii. Este un astringent puternic, reglează tensiunea arterială, este și antihemoragic uterin și antitumoral. Praful intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Eugen Giurgiu

29

Troscot (*Polygonum aviculare*). Se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se poate folosi la calmarea durerilor și mai ales în cancerul osos sau al aparatului renal. Praful intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Turmenicul. Se folosește conform indicațiilor producătorului. Este util pentru cei care fac chimioterapie, ajutându-i să o suporte mai ușor. Se găsește la magazinele naturiste din întreaga țară.

Țelina (*Apium graveolens*). Este indicată mai ales sub formă de tije verzi, fiind foarte utilă în afecțiunile cu dereglare glandulară. Se pot consuma câte 20 ml suc proaspăt de 3 ori pe zi. Se recomandă în special pentru revigorarea

organismului. Este utilă pentru cei care fac chimioterapie.

Ulm (*Ulmus campestris*). Se folosește coaja de pe ramurile tinere. Se curăță, apoi se taie mărunț și se pune la uscat. După ce se usucă, se lasă în pungi de hârtie la păstrat în locuri uscate. Se iau din această coajă 2 lingurițe de praf (obținut prin măcinare cu râșnița de cafea). Se lasă cu 250 ml apă de seara până dimineața, când se strecoară. Se vor pune apoi peste aceleași plante încă 250 ml apă și se fierb timp de 5 minute. Se acoperă timp de 30 minute, apoi se strecoară peste maceratul obținut anterior. Se poate consuma o cană la trezire și restul se împarte în două și se ia înainte de mesele principale cu 15 minute. Este foarte eficient în toate formele de cancer și se poate folosi pe perioade mai lungi de timp.

Urzică (*Urtica dioica*). Se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită proaspătă sau uscată în 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot folosi simple sau în diferite combinații, în special în afecțiunile rinichilor, sânilor, oase. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Urzica moartă albă (*Lamium album*). Se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită proaspătă sau uscată la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se poate folosi și în diferite combinații, în afecțiunile genitale sau renale, dar și în cele circulatorii. Se pot consuma 3 căni pe zi. Praf intern: 1 linguriță de 4 ori pe zi.

Usturoi (*Allium sativum*). Conține quercitină. Se indică folosirea lui zilnică, în special cel verde. În lipsă, se poate folosi și cel uscat. Un preparat simplu cu efecte deosebite: 300 g de usturoi

30

Cancerul – tratamente naturiste roi curățat și pisat se pun într-o sticlă de 1 litru. Se adaugă apoi 25 g de rădăcină de tătăneasă, măcinată după uscarea cu râșnița de cafea, și tot atâta rădăcină de brusture. Se usucă 4 linguri de frunze de pătlagină și se mărunțesc praf. Se mai pun apoi în aceeași sticlă și 50 g de propolis brut, mărunțit, și se umple cu alcool

alimentar de 70 de grade. Se ține timp de 15 zile la macerat. Se agită zilnic pentru omogenizare. Se strecoară. Se va lua câte 1 linguriță diluată de 3 ori pe zi. Maceratul este util în toate formele de cancer intern.

Valeriană (*Valeriana officinalis*). Se folosește rădăcina în diferite combinații cu alte plante pentru efectul ei puternic sedativ și de calmare a durerilor. Se poate folosi și tinctură.

Varză (*Brasica oleracea*). Sucul de varză se poate consuma zilnic în majoritatea afecțiunilor. Este mai eficient dacă se folosește în diferite combinații: roșii, morcovi etc. Se iau câte 100 ml de 3 ori pe zi. Extern, se poate aplica pe toate rănilile. Foile se strivesc, apoi se aplică pe răni. Intern, se indică în toate formele de cancer. Un loc aparte îl are moarea de la varza acră, din care se poate consuma atât cât tolerează organismul, fără să producă deranjamente stomacale. Este benefică în absolut toate formele de cancer. În uz extern, se folosesc cataplasme cu varză din frunze proaspete, care se vor zdrobi pe o planșetă de lemn cu băătorul pentru șnițele, după care se aplică pe nodulii măriți sau pe zona afectată de tumori, unde se țin 4 ore. Este o aplicație în aparență banală, dar cu efecte antitumorale surprinzător de puternice.

Vâsc (*Vascum album*). Se administrează preparatul Isorel. Sau se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă rece. Se lasă peste noapte și dimineăta, fără să se încălzească, se strecoară. Se pot consuma 2-3 cani pe zi în toate afecțiunile canceroase – singură sau în diferite combinații. Sub formă de tinctură, se va lua câte 1 linguriță de 3 ori pe zi diluată cu puțină apă. Este metoda cea mai activă de tratament.

PLANTE TOXICE

Unele plante, ca: brândușa de toamnă, mărul lupului, omag (cea mai puternică otravă din plante), spânz, tutun (1 ml de nicotină pură omoară un cal) sunt foarte eficiente în lupta împotriva

Eugen Giurgiu

cancerului, dar administrarea lor nu se va face decât sub strictă supraveghere medicală de specialitate. În caz contrar, pot apărea o serie de accidente grave sau chiar decesul pacientului, nu numai agravarea bolii. Atragem atenția asupra folosirii spânzului, care poate provoca abcese interne, chiar și în cantități microscopice.

Brândușa de toamnă (*Colchicum autumnale*). Este o plantă cu acțiune extrem de puternică și folosirea ei poate duce la accidente mortale, de aceea este indicat ca această plantă să nu. Se folosească decât în preparate farmaceutice și numai la indicația și sub supravegherea medicului.

Mărul lupului (*Aristolochia clematitis*). Planta se poate face ceai și se folosește extern sau sub formă de clisme. Se va pune 1 lingură de plantă la 1 litru de apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Pe locul afectat se pun pansamente umede cu acest ceai sau se fac clisme zilnic. Se pot aplica și comprese cu tinctură simplă sau diluată, în funcție de toleranța individuală.

Intern, se poate lua în combinație cu alte plante, în funcție de afecțiune și de starea bolnavului dar numai cu acordul medicului specialist care va stabili doza ce se poate administra la fiecare bolnav în parte. În anumite cazuri se poate face gargară cu tinctură diluată cu apă, fără să se înghită, deoarece este o plantă toxică. Se pun 2 lingurițe de tinctură la o cană de apă.

Spânz (*Helleborus purpurascens*). Se iau sub supraveghere medicală 0,20 g (a cincea parte dintr-un gram) în doză unică, timp de 20 zile. Se face o pauză de 10 zile, apoi se poate relua. Este necesar un control al medicului pentru că există pericolul de otrăvire a corpului. Nu se administrează pacienților foarte slăbiți și nici celor cu imunitate redusă sau cu diaree.

Academicianul I. C. Parhon a numit 7 plante anticancerigene, care pot fi folosite intern în orice tip de cancer. Combinarea lor dă rezultate remarcabile – din această

combinație se beau câte 2-3 căni de ceai pe zi. Se pot, de asemenea, folosi și singure.

Plantele anticancerigene: anason, busuioc, chimen, le-vănțică, mentă, nuci, valeriană.

32

Cancerul – tratamente naturiste

ABC MEDICAL

ACANTOZIS NIGRICANS

Este o dermatoză cu vegetații, considerată singurul simptom al unui cancer abdominal. Se prezintă sub formă de leziuni simetrice, de culoare neagră murdară, cu un tegument rugos, localizate la axile, pliurile coatelor, ano-genital, la ceafă, gât și ombilic.

Această boală avertizează asupra existenței unui cancer în organism, manifestându-se ca o maladie însoțitoare, boala de bază fiind cancerul, care va trebui depistat și tratat cât mai rapid, deoarece în momentul apariției acestei boli mai este posibilă vindecarea, dar amânarea va reduce considerabil șansele de supraviețuire și, în cel mai bun caz, va necesita un tratament de lungă durată.

În cazul apariției acestei boli, pacientul trebuie să se prezinte de urgență la medic, pentru depistarea și localizarea cancerului și eventual tratarea lui.

Se va face tratamentul cancerului depistat, în funcție de localizare. Cel mai adesea, localizarea este la colon.

ADENITA ACUTĂ

Boala constă în inflamarea ganglionilor limfatici. Ea poate fi virală (mononucleoză infecțioasă), parazitară (toxoplasmoză), adenită supurată cu apariția de adenoflegmoane sau tuberculoasă. Localizarea ei apare de obicei sub-maxilar, inghinal, mediastinal sau abdominal.

Adenita acută nesupurată se poate vindeca fără urmări și este necesar ca, pe lângă tratamentul recomandat, să se urmeze și un tratament naturist. Pentru adenita supurată se face tratamentul de la abces.

Eugen Giurgiu

33

Tratament extern

Varză – se vor pune cataplasme cu foi de varză sau cu diferite unguente. Acestea se vor ține în funcție de toleranța locală și individuală. Cu cât se vor ține mai mult, cu atât va fi mai bine.

Tot extern se mai pot aplica și cataplasme cu coada calului, anin negru, cartof, ceapă, în, mușețel, care, de asemenea, se vor ține în funcție de toleranță. Se folosesc plantele de la ceai, puse în pânză sau pansament și aplicate local pentru decongestionare și vindecare mai rapidă. Se aplică la o temperatură cât mai mare, având grijă însă să nu ardă.

Tătăneasă – în cazul în care există dureri, se va pune local cataplasma din rădăcină de tătăneasă. Se fierb 2 linguri la 250 ml apă timp de 10 minute, apoi se pune pe o bucată de pânză rădăcina și se aplică pe locul afectat caldă. Se mai poate folosi însă și coajă de stejar sau salcie.

Local, se mai poate unge cu diferite creme din plante medicinale, care sunt gata preparate la orice farmacie naturistă.

În cazul în care se dorește prepararea cremelor în casă, se va putea face cu unt fiert, din care s-au înlăturat spuma și depunerile, apoi se va pune plantă mărunțită cu râșnița de cafea și transformată în făină sau măcinată foarte fin. La 200 g de unt (sau untură de porc nesărată) se pot pune 50 g de plantă măcinată. Se pun toate într-un vas pe baie de apă (bain-marie) și se fierb timp de 3 ore. Se pot strecura sau nu, după dorință. Crema obținută se va pune apoi în cutiuțe mai mici la rece. Se va unge în strat subțire local, fără să se frece, ci cu mișcări blânde, pentru că altfel se poate întinde afecțiunea în întreg organismul.

Tratament intern

Se pot face tratamente cu următoarele plante medicinale: amică, brad, brustur, buberic, busuioc, ceapă, carpen,

echinaceea, flori de fân, gălbenele, hrean, iederă, în, morcov, muștar, nuc, orz, ovăz, pătlagină, praz, salcie, salvie, sfeclă de zahăr, tătâneasă, troscot, urechelniță, varză. Din acestea se pot consuma 2-3 căni de ceai pe zi.

Pentru calmarea durerilor, se poate folosi ceai din troscot, care conține, la fel ca și salcia, aspirină naturală. Se pot da 2-3 căni de ceai fără să producă modificări sau efecte nedorite în organism.

34

Cancerul – tratamente naturiste

Se va întări imunitatea organismului în toate cazurile și se va oferi o hrană cu multe vitamine.

ADENOCARCINOM

Cancer de obicei al unei glande, care are o evoluție mai lentă decât alte forme de cancer. Se întâlnește la: stomac, glanda mamară, intestinul gros, rect, mucoasa uterină, bronhii, piele etc.

Se recomandă un regim alimentar fără grăsimi animale, zahăr, sucuri din comerț, alimente conservate chimic. Se vor consuma sucuri naturale din fructe și legume, multă miere, ceaiuri, calciu sub orice formă, cătină, coacăze, zilnic. La fel de indicat este și consumul de nuci și alune.

Se poate urma tratamentul de la Boala Hodkin.

Tratament intern

Năprasnici – se recomandă sub formă de praf: 3-4 lingurițe care se pun sub limbă pentru 5 minute, apoi se înghit cu apă. Se poate face o cură de lungă durată. Germaniul din năprasnici ajută la distrugerea celulelor canceroase.

Usturoi, ceapă – se va consuma mult usturoi și ceapă, care favorizează oxigenarea celulelor organismului.

Ienupăr – se poate face o cură de boabe de ienupăr. Se vor lua în prima zi 4 boabe care se vor zdrobi în gură. În ziua a doua se iau 5 și se crește cu câte o boabă pe zi, până se va ajunge la 15 boabe, după care se va scădea zilnic câte o boabă.

La 30 de zile de tratament cu orice plantă este bine să se

schimbe planta respectivă și să se facă o pauză de 7 zile, timp în care se va face tratament cu altă plantă.

Tinctură de propolis – se administrează în cazul în care nu există alergii. Se vor pune câte 2 picături de tinctură pentru fiecare 5 kg corp pe un miez de pâine. Se mestecă bine în gură, apoi se înghit. Se iau de 3 ori pe zi. Este un antibiotic natural, care se poate administra până la trecerea afecțiunii.

Tratament extern

Pătlagină – se pot pune cataplasme cu frunze de pătlagină unse cu ulei. Sau cu rădăcină de brusture, măcinată cu râșnița de cafea. Se fierbe cu puțină apă, apoi se amestecă cu făină,

Eugen Giurgiu

35

formând o cocă ce se aplică pe o pânză. Se pun cataplasme calde, de 2 ori pe zi.

Varză – se aplică frunze de varză strivite, preferabil calde. Se încălzesc în puțină apă, apoi se aplică. Se țin în funcție de toleranța locală.

Tătăneasă – se fierbe rădăcină de tătăneasă timp de 5-10 minute, apoi se pune pe o bucată de pansament. Se aplică sub formă de catapasmă. Se ține în funcție de toleranța individuală, între 2-4 ore. Se va avea grijă ca din când în când să se umezească cu lichidul în care a fost fiartă rădăcina, dar aplicat cald. Este foarte important să nu se lase să se usuce.

Argilă – Se poate face o pastă mai groasă cu argilă, umezită cu ulei de în, care se aplică extern, pe o pânză. Se pune cât mai caldă și se lasă până la răcire.

Se recomandă și cataplasme cu brânză dulce de vaci, care se vor ține 3-6 ore, în funcție de toleranță.

În toate cazurile se vor face spălături nazale cu apă și sare. Se fierbe 1 linguriță de sare la 1 litru de apă. Se lasă apoi să ajungă la temperatura corpului și se va trage pe o nară această apă (cealaltă nară este astupată), până ajunge în gură, de unde se elimină. Se repetă apoi cu cealaltă nară. Se face câte o

spălătură atât seara, cât și dimineața.

Se poate face, de asemenea, gargară cu ceai de pătlagină, podbal (*Tusilago farfara*), nalbă mare (*Althea officinalis*), de 2 ori pe zi. La aceste ceaiuri, se poate adăuga și puțină sare.

În cazul ganglionilor mari, bine delimitați, care nu se retrag după acest tratament, vor trebui extrași chirurgical.

ALUNIȚE

Alunița este o mică tumoretă apărută la suprafața pielii, de obicei de culoare brună, care face parte din grupul negilor. Multe dintre acestea se transformă în cancer al pielii.

Se poate folosi una sau mai multe dintre următoarele plante medicinale: aloe, asmățui, bătrâniș, babornic, coada șoricelului, coada calului, ghiocei, hrean, iederă, laptele câinelui, lămâi, mesteacăn, nuci verzi, păpădie, pătlagină, pătrunjel, pecetea lui Solomon, ricin, scai măgăresc, urechelniță.

36

Cancerul – tratamente naturiste

Tratament extern

Aloe – se rupe o bucățică de frunză și se freacă cu partea din care curge suc alunița de mai multe ori pe zi, până la dispariție.

Bitter suedez – se înmoaie o vată în soluție și apoi se fixează pe aluniță cu leucoplast. Se menține 4-5 zile, după care se spală și se aplică din nou.

Coada calului – comprese zi și noapte cu decoct. Se va avea grijă să fie în permanență umed. Se pun 2 linguri de plantă la 100 ml apă și se fierb 5 minute, apoi se strecoară.

Iederă – se pun 4 linguri de frunze și ramuri tinere la 250 ml apă și se fierb timp de 20 minute. Se strecoară. Se pune compresă cu acest lichid.

În cazul alunițelor unice, se poate folosi puțină coajă de nucă verde care se va pune strict pe aluniță, ținându-se câteva minute de mai multe ori pe zi, fixată cu un leucoplast.

Pătrunjel rădăcină – se fierbe 1 rădăcină la 200 ml apă până

va scădea apa la jumătate. Se strecoară și se pun comprese. Se pot ține umede timp de 24 ore. Se poate apoi schimba cu una proaspătă. Se face acest lucru până la dispariția aluniței.

Ulei de ricin – se umezește un tampon de vată cu ulei de ricin și se freacă de 3-4 ori pe zi alunița, până la dispariție.

Rostopască – se aplică tinctură sau suc proaspăt de rostopască pe alunițe, de mai multe ori pe zi, până la dispariție.

Urechelniță – sucul proaspăt de urechelniță (*Sempervivum tectorum*) se pune pe aluniță de mai multe ori pe zi sau se pune o bucată de frunză fixată cu un leucoplast.

Varză – se strivește o bucată de foaie de varză, se unge cu tinctură de propolis și se fixează pentru 24 ore cu leucoplast. Se spală și se aplică din nou, până la vindecare.

Propolis brut – se aplică sub leucoplast. Se schimbă o dată la 2 zile.

Tinctură de propolis – se aplică cu ajutorul unui tampon de vată pe aluniță de 2-3 ori pe zi, până la dispariția completă. Este unul dintre cele mai eficiente remedii.

Propoderm – există la toate magazinele naturiste sau apicole. Se unge de mai multe ori pe zi cu acest unguent până la vindecare.

Tablă de cupru – aceasta trebuie să aibă grosimea de 0,3-0,5 mm și să fie puțin mai mare ca alunița. Mai întâi se arde tabla

Eugen Giurgiu

37

în foc până la înroșire (se ține cu un patent peste flacăra de la aragaz), după care se spală cu spirt medicinal. Se trece apoi printr-un vas cu soluție saturată de sare, după care se fixează pe aluniță cu un leucoplast. Un mare medic, doctorul Voiculescu, trata alunițele în acest mod cu mare succes, fără să apeleze la operații, în acest fel se tratează și azi țărani din Apuseni și restul Ardealului.

Spirulină cremă – se unge local de 2 ori pe zi, până la dispariția aluniței.

AMEȚELI (vertij)

Sunt foarte frecvente la mulți bolnavi, în special la cei slăbiți. Amețeala este o senzație subiectivă, ce se manifestă prin tulburări vestibulare, care dau impresia de rotire a obiectelor sau a propriului corp, de pierdere a echilibrului. Adesea este însoțită de greață sau chiar de vomă. Este simptomul cel mai important al bolilor urechii.

Amețelile pot fi acute sau cronice și se pot datora foarte multor cauze. Vom cita câteva dintre cele mai frecvente: boli de urechi, intoxicații cu alcool sau tutun, traumatisme, epilepsie, scleroză în plăci, tumori în special cu localizare cerebrală, diferite medicamente (streptomicină, chinină etc), hemoragii cerebrale, tromboze, meningite, spondiloze cu diferite localizări, ateroscleroză, sifilis, menopauză, boli psihice, anemie etc.

Se pot folosi următoarele plante: angelică, cimbrisor, cimbru, cînsteț, coacăz negru, ghimbir, lăcrămioare, leurdă, levănțică, mentă, negrilică, nuc, păducel, rozmarin, sănișoară, vâsc, ventricolă, vinarț.

În primul rând, se va căuta cauza care produce aceste simptome și se va face tratamentul respectivei afecțiuni în mod corect, până la vindecare, și atunci va dispărea acest simptom de la sine.

În cazurile accidentale, care se pot ivi de exemplu atunci când se privește în jos de la înălțime, la învățarea scrânciobului etc., se poate lua unul din tratamentele de mai jos care diminuează acest simptom.

38

Cancerul – tratamente naturiste

Tratament intern

Cînsteț sau salvia galbenă (*Salvia glutinosa*) – 1 linguriță de rădăcină ipărunită se va pune la 250 ml apă. Se fierbe timp de 15 minute, apoi se strecoară. Se consumă 1-2 căni pe zi la

nevoie, atunci când aveți amețeli.

Ghimbir – se va lua o linguriță de ghimbir sub formă de praf. Acesta se va ține sub limbă timp de 10 minute, după care se înghite. Se poate lua de câte ori este cazul. Se poate folosi și tinctură – 1 linguriță diluată la 100 ml apă.

Mentă – se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 10 minute, apoi se pot consuma 3 căni de ceai pe zi.

Negrilică – se fierb 2 lingurițe de negrilică (semințe) în 250 ml apă timp de 10 minute. Se pot consuma 2 căni pe zi. Se pot fierbe, de asemenea, într-un litru de vin 2 lingurițe de negrilică timp de 10-15 minute. Se strecoară și se beau câte 50 ml de vin de câte ori aveți nevoie. Se poate face preventiv un tratament cu 3 pahare de 50 ml de vin pe zi (câte unul înainte de fiecare masă).

Păducel (*Crataegus monogyna*) – cea mai indicată este tinctura de păducel: 15 picături puse în 100 ml apă. Se poate lua de 3-4 ori pe zi.

Rozmarin – se folosește infuzia de rozmarin: 1-2 căni pe zi. Se pun 1-2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Este foarte eficientă pentru că ajută la refacerea rețelei sangvine și contribuie eficient la ameliorarea stării de sănătate.

Sănișoară (*Sanicula europaea*) – se pune 1 linguriță de pulbere de plantă și flori la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se bea întreaga cantitate cu lingurița. Este indicată în special persoanelor mai în vârstă.

Ventricică (*Veronica officinalis*) – se recomandă sub formă de infuzie seara, la culcare. Este eficientă mai ales în cazurile de chimioterapie, la care sunt asociate și diverse probleme cu inima.

Vâsc – se pune seara o linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă la temperatura camerei. Dimineata, se filtrează și apoi se consumă în cursul zilei. Este foarte util pentru că ajută la refacerea circulației sângelui, contribuie la dispariția celulelor

canceroase și refacerea organismului. Există și injecții cu această plantă.

Eugen Giurgiu

39

În cazul în care aceste amețeli nu au o cauză bine determinată sau se descoperă foarte greu, până la terminarea examinărilor și stabilirea cauzelor se poate lua: Ginko-Biloba, în special sub formă de capsule sau Ginseng, mai ales dacă este vorba despre un om cu vârsta peste 45 ani.

Rețetă pentru amețeli însoțite de slăbirea memoriei. 30 g vinarț, 30 g cimbrisor și 100 g roiniță. Se amestecă toate acestea și din amestec se va lua 1 lingură care se pune în 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute și apoi se strecoară. Se bea 1 cană pe parcursul unei zile. Nu se dă bolnavilor hipertensivi.

ANGIOSARCOMUL

Este cancerul care are ca punct de plecare vasele de sânge (hemingiosarcomul) sau cele limfatice (limfangiosarcom). Are o evoluție destul de rapidă, cu rata de supraviețuire foarte mică – sub 5 ani.

Tratamentul naturist este același ca și la bolile ganglionare.

ANORECTITA

Cuprinde ansamblul patologiei inflamatorii a colonului terminal. Se va face distincția între anite și rectite, cu toate că ambele au parte de aceleași simptome, care constau în dureri și tenesme.

Semne precoc: jenă la defecație, modificarea orarului defecației etc.

Medicul este singurul care poate pune diagnosticul.

Se pot folosi următoarele plante medicinale: albăstrele, căpșun, caise, castravete, cerențel, coada șoricelului, dovleac, grâu, lămâie, mac de grădină, măruș lupului, mur, năprasnic, ovăz, orz, pere, prune, secară, sclipeți, stafide, tătâneasă, zmeur.

Tratament intern

Se vor consuma suficiente lichide sub formă de ceaiuri din plante medicinale, care împiedică deshidratarea corpului și contribuie la vindecare. Se pot consuma până la 1-1,5 litri de ceai pe zi din una sau mai multe dintre plantele medicinale de mai sus. Ceaiurile se vor consuma călduțe.

40

Cancerul – tratamente naturiste în principal se va evita constipația, preferându-se un scaun mai moale. Este bine să se facă un orar zilnic pentru defecație, pentru ca organismul să se învețe cu acesta. Dacă persistă problema constipației, ea trebuie tratată. Un remediu îl constituie consumul de fructe crude sau sucuri naturale din fructe. Al doilea, tărațele de grâu, care se pot lua de mai multe ori pe zi. Acestea furnizează organismului materie primă pentru a se putea reface, deoarece conțin foarte multe vitamine, aminoacizi și o serie întreagă de minerale.

În rest, se vor exclude din alimentație untura și uleiul prăjite, afumăturile, carnea roșie, conservele, mezelurile și se vor consuma multe legume și fructe care furnizează organismului suficient balast pentru a ajuta defecația.

Pentru distrugerea infecțiilor, se recomandă tinctura de propolis, care are un spectru foarte larg de acțiune și în plus este utilă și în refacerea celulară.

Tratament extern

Se pot face spălături și clisme.

ANUS CONTRA NATURII

De foarte multe ori, pacienții cu cancer intestinal sunt supuși acestei operații. În aceste cazuri, se va respecta tratamentul afecțiunii de bază, indicat de medicul specialist și, suplimentar, se vor face clisme cu una din următoarele plante: în, mărul lupului, mei păsăresc, pelin, tătăneasă.

Tratament extern

În (*Linum usitatissimum*) – se pline 1 linguriță de semințe de în la 250 ml de apă și se fierbe timp de 5 minute. Se strecoară și se fac clisme cu câte 10 ml de 3 ori pe zi. Au efect

laxativ și sunt foarte emoliente.

Mărul lupului – se fierbe 1 linguriță de plantă la 250 ml apă timp de 5 minute. Se strecoară și, după ce ajunge la temperatura corporală, se va trage într-o seringă de 10 ml de lichid cu care se va face clismă de 2 ori pe zi.

Eugen Giurgiu

4t

Mei păsăresc (*Litospermum officinalis*) – se folosește ca și semințele de în, cu același efect laxativ și emolient. Se fac clisme de 3 ori pe zi.

Pelin (*Artemisia absinthum*) – se prepară și se folosește la fel ca mărul lupului. Are efect cicatrizant și dezinfectant. Se fac de 3 ori pe zi clisme.

Tătăneasă – se pun 2 lingurițe de rădăcină mărunțită la 250 ml apă și se fierb timp de 10 minute. Se strecoară, apoi se folosește la fel ca și mărul lupului. Se pot aplica și cataplasme cu frunze pentru calmarea durerilor.

Se pot folosi și în amestec: mărul lupului cu mei păsăresc sau în; mărul lupului cu tătăneasă; pelin cu în.

Este foarte util să se facă și băi cu plante medicinale, în special cu flori de fân sau paie de ovăz.

ASCITA

Acumularea de lichid în cavitatea peritoneală poate să aibă mai multe cauze: sindrom nefrotic, sindrom de malabsorbție, hipertensiune nervoasă, hipertensiune venoasă, în special la tromboza venei splenice, pieloflebită și tromboza venei porte, afecțiuni peritoneale, afecțiuni ale inimii sau ficatului. Este prezentă la multe afecțiuni în cazurile de cancer.

Întrucât această afecțiune răspunde foarte bine la tratamentul naturist, voi încerca aici să cuprind tratamentul pentru ascită (dropică), deoarece există cazuri când această afecțiune este produsă și de maladiile cancerului. Poate fi întâlnită frecvent la ciroza hepatică, hepatite, insuficiența ventriculară, afecțiuni peritoneale, tuberculoase, neoplazice (carcinomatoză peritoneală, tumori ovariene, sindromul[^]

Demon-Meigs).

Ascita cirotică. În prima fază: repaus la pat, restricție de sare, regim bogat în proteine și vitamine (cură de lămâi, de 3-4 pe zi, și ceaiuri diuretice). Se va respecta totodată și tratamentul instituit de medicul specialist. Se vor folosi plantele descrise mai jos.

Ascita abdominală. Se va insista suplimentar pe comprese și cataplasme cu plantele de mai jos, în special cu ienupăr. Intern, se indică mai ales pirul sau rădăcina de soc ori dud, dar se poate folosi cu mare succes și bozul. De asemenea, cataplasme fierbinți

42

Cancerul – tratamente naturiste cu cartofi fierți și transformați în piure sau pastă. Iarba neagră, de asem'enea, este foarte activă luată sub formă de infuzie internă, câte 2-3 căni pe zi. Sau osul iepurelui, rușcuța de primăvară. Ceaiul de pelin și mierea ajută în foarte multe cazuri.

Ascita în insuficiența cardiacă, boli renale, hepatice sau cancer. Se vor consuma ceaiuri din plantele enumerate mai jos și se vor pune cataplasme locale fierbinți, cu plante fierte sau chiar cu foi de varză ori argilă. Se poate aplica extern și ceapă tăiată mărunt.

Tratamentul implică, pe lângă tratarea afecțiunii de bază (inimă, ficat, rinichi) care a produs ascita, și tratamente care să elimine apa din organism. Afecțiunile tumorale sau ciroza, în cazul de față, provoacă retenția de apă, care se tratează foarte greu și ineficient cu ajutorul medicamentelor sintetice. În mare, se va aplica același tratament în toate cazurile în care există surplus de apă în organism. Evacuarea lichidului din abdomen cu ajutorul seringii este foarte dificilă, traumatizantă, și, în plus, se va reface foarte repede acest lichid, ajungând să fie extras tot mai des și în cantitate tot mai mare, fără a putea vindeca afecțiunea, ci doar a o agrava.

Este bine ca în timpul tratamentului să nu se consume niciun pic de alcool, băuturi acidulate sau sucuri din comerț.

Se va evita, de asemenea, folosirea chimicalelor.

Se pot folosi următoarele plante medicinale: ai de munte, alge marine (în cazurile de operații ale tiroidei) arpagic, bănuți, boz, busuioc, caprifoi, cătină, cârligei, ceapă, coada-calului, crețușcă, dropșor, dud alb, fasole, ginseng (în cazul lipsei glandelor), Ginko-biloba (la cei care au afecțiuni ale hipotalamusului și hipo- fâzei), ghimpe, hrenoasă, ienupăr, isop, lăcrimioară, lămâi, lemn dulce (în cazul lipsei ovarelor), luminița nopții, mărar (în cazul lipsei ovarelor), mestecăn, morcov, mutătoare cu poame negre, osul iepurelui (după operații pe glande), ovăz, pătrunjel (după operații la glande), pătrunjelul câmpului, pelin, pir, plesnitoare, porumb, praz, schinel semințe (în cazul operațiilor la pancreas), soc, splinuță, sofrânaș, talpa găștei, tarhon, turtă, țelină, ulm, urzică, urzică mică, varză.

Ai de munte (*Alium rotundum*) – se va face un ceai din 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă

Eugen Giurgiu

43

pentru 10 minute, după care se strecoară. Se pot consuma 1-2 ceaiuri pe zi, cu înghițituri rare.

Arpagic (*Allium schoenoprasum*) – se pun 2-3 linguri de arpagic mărunțit la 250 ml apă. Se fierb timp de 15 minute. Se strecoară și se beau până la 2 ceaiuri pe zi, cu înghițituri rare. Este un bun diuretic.

Boz (*Sambucus ebulus*) – se pot folosi atât rădăcina, cât și fructele. Este unul dintre cele mai puternice diuretice, însă trebuie să se respecte dozele, pentru că pot apărea intoxicații. Se pune 1 linguriță de rădăcini mărunțite la 250 ml apă. Se lasă să fiarbă până scade lichidul la jumătate. Se strecoară și se va bea în cursul unei zile. Sau se strivesc fructele și apoi se vor pune 2-3 lingurițe la 250 ml apă. Se fierb tot până scade apa la jumătate. Se strecoară, dupăcare se va consuma cu înghițituri mici în cursul unei zile.

Caprifoi (*Lonicera caprifolium*) – fructele acestui arbust ornamental sunt foarte diuretice. Se vor lua 2 linguri de fructe zdrobite, care se fierb 10 minute în 250 ml apă. Se pot consuma 2 ceaiuri pe zi.

Cătină (*Tamarix ramosissima*) – se folosește scoarța rădăcinilor. Se pun 2 linguri de scoarță mărunțită la 250 ml apă. Se fierb până scade apa la jumătate. Se beau 2 ceaiuri pe zi.

Ceapă (*Allium cepa*) – se taie mărunț 3-4 cepe de mărime potrivită. Se pun la fiert, până va scădea la jumătate cantitatea de apă. Se pot consuma 2 asemenea ceaiuri pe zi. Extern, se pot folosi cataplasme din ceapă tăiată, care se aplică în strat de 1 cm pe o pânză. Se pot aplica de 2 ori pe zi, timp de o oră. Această catapasmă poate mări cantitatea de urină eliminată din organism.

Coadă-calului (*Equisetum arvense*) – se face un ceai din 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml de apă. Se fierbe timp de 15 minute și se strecoară. Se pot consuma 2 astfel de ceaiuri pe zi. Se pun 50 g de plantă mărunțită la 3 litri de apă. Se fierb 30 minute, după care se strecoară în cada de baie. Se face o baie la temperatura corpului, timp de 20-30 minute. Din plantele strecurate se va face o catapasmă, care se pune pe o bucată de pânză și se aplică numai caldă pe locurile umflate. A nu se confunda cu coada-calului mare, care este toxică.

44

Cancerul – tratamente naturiste

Cârligei (*Bidens tripartitus*) – se vor pune 2 mâini de inflorescențe la 3 litri de apă. Se fierb timp de 10 minute, apoi se strecoară. Se fac băi timp de 30 minute, la temperatura corpului. Cu plantele rămase se poate face catapasmă, care se va ține timp de 2 —3 ore caldă pe locurile umflate.

Dropșor (*Isatis tinctoria*) – se pun 3-4 mâini de plantă la fiert timp de 30 minute, după care se strecoară în cada de baie unde se va sta timp de 30 minute la temperatura corpului.

Dud alb (*Morus alba*), dud negru (*Morus nigra*) – coaja de la

rădăcini se poate folosi în următoarele feluri: a) se fierb 2 lingurițe de coajă mărunțită la 250 ml apă până va scădea la jumătate. Se strecoară și se pot consuma 2 astfel de ceaiuri pe zi; b) 3-4 mâini de coajă se fierb în 5 litri de apă până va scădea la jumătate, apoi se strecoară în cada de baie unde se stă 30 minute; e) rădăcina care s-a fiert se poate aplica pe un pansament pe locurile umflate de apă; d) rădăcina pisată după uscare se macină și se aplică în amestec cu untură de porc nesărată pe locurile umflate.

Fasole (*Phasoleus vulgaris*) – se fierb timp de 20 de minute 2 linguri de teci de fasole mărunțite în 250 ml apă. Se strecoară. Se folosesc câte 2 căni pe zi din acest ceai.

Ghimpe (*Ruscus aculeatus*) – ceaiul din tulpinile tinere ale acestui arbust ornamental este unul dintre cele mai bune diuretice. Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă care se fierbe 15 minute, după care se strecoară. Se pot bea 2-3 ceaiuri din acestea în cursul unei zile.

Hrenoasă (*Lepidum latifolia*) – se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă. Se fierb timp de 5 minute, după care se strecoară. Se pot consuma 2 ceaiuri pe zi.

Ienupăr (*Juniperus communis*) – se pun 2 linguri de boabe mărunțite la 250 ml apă sau lapte și se vor fierbe timp de 5 minute, după care se strecoară. Se pot consuma 2 astfel de ceaiuri pe zi. Bacele se transformă în praf, care se amestecă cu vaselină sau chiar untură de porc nesărată și se aplică local în strat subțire. Bace împreună cu coada calului și mătase de porumb în cantități egale (câte o linguriță) se pun la 250 ml apă. Se fierb timp de 5 minute, după care se strecoară. Se vor putea consuma 2-3 căni pe zi. Se fierb 50 g de bace mărunțite în 250 ml apă, până va scădea apa la jumătate. Se strecoară și se adaugă tot atâta miere de albine. Se va lua câte o linguriță de mai multe ori pe zi. Nu se

Eugen Giurgiu

administrează celor cu insuficiență renală sau afecțiuni cu

leziuni renale, deoarece aceste afecțiuni pot fi agravate.

Lăcrămioară (*Convallaria majalis*) – se pune 1 linguriță de plantă la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 10 minute, după care se strecoară. Se poate consuma în decursul zilei cu înghițituri mici. Nu se supradozează pentru că poate produce intoxicații.

Limbariță, limba broaștei (*Alisma plantago*) – se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă. Se lasă să fiarbă timp de 5 minute. Se strecoară. Se pot consuma 2 ceaiuri pe zi.

Luminița nopții (*Oenothera biennis*) – este atât diuretică, cât și purgativă și emolientă. Se va folosi atât intern, cât și extern, în special de către cei care sunt și constipați. Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 10 minute, după care se strecoară. Se pot consuma 2 astfel de ceaiuri pe zi. Extern, se va fierbe o mână de plantă în 3 litri de apă, apoi se va strecura în cadă. Se va face o baie timp de 20 minute. Plantele se pot aplica sub formă de cataplasme calde pe abdomen sau pe picioare, pentru eliminarea umflăturilor.

Mesteacăn (*Betula verucosa*) – se fierb 2 lingurițe de coajă mărunțită timp de 15 minute în 250 ml apă. Se strecoară, apoi se pot consuma 2 cani pe zi. Înainte de administrare, se pune o linguriță de bicarbonat de sodiu alimentar. La fel se pot folosi și frunzele. De asemenea, se mai poate lua seva de mesteacăn care se obține primăvara, din care se consumă câte 50 ml de 3 ori pe zi.

Mesteacăn muguri – turnați 700 ml apă clocotită peste 100 g muguri de mesteacăn. Lăsați apoi să fiarbă până scade apa la jumătate. Când se mai răcește, se strecoară și se adaugă un vârf de cuțit de bicarbonat de sodiu alimentar. Se îndulcește cu miere după gust, dacă nu există contraindicații. Se bea fracționat cu 15 minute înainte de mese sau câte o lingură pe parcursul zilei. Tratamentul durează trei zile.

Morcov semințe (*Daucus carota*) – se vor măcina semințele cu râșnița de cafea și, la 2 lingurițe de semințe măcinate, se

pun 250 ml apă. Se fierb apoi timp de 5 minute. Se strecoară. Se vor consuma 2 ceaiuri pe zi. Se pot pune 50 g de semințe măcinate la 1 litru de vin de bună calitate. Se va lăsa apoi timp de 8 zile la temperatura camerei, agitând de 2 ori pe zi. Se strecoară și se consumă câte o lingură din preparat de 3-4 ori pe zi.

46

Cancerul – tratamente naturiste

Mutătoare cu poame negre (*Bryonia alba*) – se fierbe împreună cu coajă de soc. Din fiecare se vor lua câte 100 g și se vor pune în 3 litri de apă. Se fierb timp de 30 minute, după care se strecoară în cada de baie unde se stă timp de 30 minute în cazul în care există umflături la picioare.

Nalbă mare (*Althea officinalis*) – se folosește în diferite combinații de ceaiuri sau băi și se aplică comprese sau cataplasme pentru a înmuia pielea. Se pot folosi în acest scop și semințele de în.

Năut (*Cicer arietinum*) – se pun 2 lingurițe de boabe de năut măcinate cu râșnița de cafea la 250 ml apă. Se fierb timp de 3 minute, după care se strecoară. Se pot consuma câte 250 ml pe zi.

Osul iepurelui (*Ononis spinosa*) – conține alfa-onocerina, acid citric, taninuri, fitosteroli, ulei gras etc. Produce diureză și are un efect antibiotic destul de puternic. Se va face un ceai din 2 linguri de rădăcină mărunțită care se pun la 500 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, după care se strecoară. Se pot consuma în cursul unei zile până la 3 cani pe zi.

Pătrunjel (*Petroselinum crispus*) – se fierb 500 g de rădăcină tăiată mărunt la 1 litru de apă, până va scade apa la jumătate. Se strecoară și se consumă în decursul unei zile.

Pelin (*Artemisia absinthum*) – în prima săptămână se va lua câte 1 linguriță de praf cernut prin sită după măcinare, de 3 ori pe zi. În a doua săptămână se vor lua 2 lingurițe de praf de 3 ori pe zi, iar în a treia se vor lua 3 lingurițe de praf de 3 ori pe

zi. Cu ajutorul acestui tratament se poate elimina tot lichidul acumulat. Se poate îndulci praful cu miere pentru că este foarte amar.

Perişor (Pirola secundă) – se vor folosi 2 lingurițe la 250 ml de apă, fierte timp de 10 minute, apoi strecurate. Se pot consuma 2 astfel de ceaiuri pe zi.

Pir (Agropyron repens) – foarte util pentru băi sau cataplasme cu plantele rămase după fierbere, aplicate pe locurile umflate de apă. Se pun 100 g de rădăcină la 250 ml apă. Se fierbe timp de 10 minute, se strecoară apoi în cadă, unde se va sta timp de 30 minute. Plantele rămase se pot pune pe o bucată de pânză și se aplică calde pe abdomen sau picioare.

Plesnitoare (Ecballium elaterium) – se folosește sucul proaspăt din planta verde, din care se va consuma zilnic câte o lingură de trei ori pe zi.

Porumb (Zea majs – mătase) – se va face un ceai din 2 lingurițe de mătase mărunțită care se pun la 250 ml apă. Se fierb

Eugen Giurgiu

47

apoi timp de 5 minute. Se strecoară și se pot consuma 2-3 ceaiuri din acestea pe zi.

Soc (Sambucus nigra) – se folosesc coajă de rădăcină și fructe. Se ia coaja de rădăcină și se mărunțește bine. Se pun apoi 4 linguri la 500 ml apă. Se fierb până va scădea apa la jumătate. Se strecoară și se va putea consuma în cursul unei zile. Se iau fructe de soc coapte. Se va strecura apoi sucul din acestea și se va lua din el câte o linguriță de 2-3 ori pe zi, preferabil cu 15 minute înainte de mese.

Splinuță (Solidago vrigaurea) – se vor pune 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se vor acoperi pentru 15 minute, după care se strecoară. Se va consuma în cursul unei zile.

Talpa găștei (Leonorus cardiaca) – se pun 2 lingurițe de

plantă în 250 ml apă. Se fierb pentru 5 minute, după care se strecoară. Se vor consuma 2 ceaiuri pe zi. Este foarte eficientă mai ales pentru cei cu afecțiuni cardiace.

Țelină (*Apium graveolens*) – se va folosi sucul obținut din frunzele spălate bine. Este preferabil ca sucul să se obțină cu storcătorul de fructe. Se vor consuma câte 40-50 ml de trei ori pe zi. Se poate face și prin fierberea frunzelor în apă timp de 5 minute, dar nu este așa de eficient ca cel proaspăt.

Urzică (*Urtica dioica*) – se vor mărunți 2 lingurițe de cădăcină, care se pun la 250 ml apă. Se fierb timp de 15 minute, după care se strecoară. Se beau 2 ceaiuri pe zi. Ajută nu numai la eliminarea apei din organism, ci și la refacerea acestuia datorită conținutului de minerale.

Urzică mică (*Urtica urens*) – se vor folosi vârfurile de ramuri tinere. Se fierb 2 linguri de vârfuri proaspete de urzici, timp de 10 minute, după care se strecoară. Se pot consuma 2 căni cu ceai pe zi.

Varza (*Brasica var*) – se pun frunze de varză strivite pe locurile cu apă. Se țin în funcție de toleranță.

Majoritatea plantelor de mai sus se pretează la prepararea tincturilor, care sunt mult mai indicate în această afecțiune, deoarece, în cele mai multe cazuri, consumul de lichide trebuie limitat și nu suplimentat. Tincturile își vor face efectul fără să mai încarce organismul cu alte lichide.

Tinctură se poate face atât din fructe, cât și din rădăcină sau plantă. Rădăcina se va transforma în praf după uscare, iar la fructe

Cancerul – tratamente naturiste se va folosi doar sucul sau fructele mărunțite. În cazul plantelor, acestea vor fi tăiate cât mai mărunț, pentru a se putea extrage principiile active din aceste plante. Se vor pune apoi într-o sticlă și la o parte de plantă se vor pune cinci părți de alcool alimentar de 70 de grade. Se astupă sticlele și se țin la temperatura camerei timp de 15 zile, timp în care se vor agita des, pentru a se putea

extrage principiile active din plante, apoi se strecoară (filtrează). Se pune tinctura în sticle de capacitate mai mică, după care se poate folosi. Se va lua câte o linguriță de trei ori pe zi, diluată cu puțină apă. Dacă numai tinctura nu este suficientă, se va putea completa cu ceaiuri tot din aceleași plante sau din diferite combinații de plante în funcție de posibilitățile de obținere a acestora.

Combinații:

— Hrenoasă + rădăcină de dud sau soc + pătrunjel (rădăcină) + ceapă: se taie toate mărunț și se pun o parte plante și cinci părți de apă. Se fierb până scade apa la jumătate și se strecoară. Se consumă în cursul unei zile minimum 250 ml de ceai. Este una dintre cele mai eficiente combinații.

— Nalbă (plantă) + urzici (rădăcină) + pătrunjel (rădăcină) + lăcrămioare (plantă): se va lua câte o lingură din fiecare și se mărunțesc cât mai bine, sau chiar se dau prin mașina de carne. Se vor pune apoi la un litru de apă. Se fierb până va scădea apa la jumătate, apoi se strecoară. Se consumă întreaga cantitate în cursul zilei. Se poate folosi timp de mai multe zile, până la trecerea afecțiunii.

— Mutătoare cu poame negre (rădăcină mărunțită) + curpene alb (ramuri tinere mărunțite) + zburătoare (plantă mărunțită) + 5 degete (plantă mărunțită) + sovârf (semințe măcinate) + drob (plantă): se pune câte o lingură din toate aceste plante foarte bine mărunțite la un litru și jumătate de apă. Se fierb până va scădea apa la jumătate. Se strecoară și se consumă în cursul zilei. Se face alt ceai a doua zi. Este preferabil să se consume calduț. Este foarte indicat celor care suferă și de afecțiuni ale inimii.

— Ienupăr (bace mărunțite) + coada calului (plantă mărunțită) + mătase de porumb (mărunțită) + rădăcină de pătrunjel (rasă sau tocată mărunț): din ienupăr se pun 2 linguri și din celelalte plante câte una. Se toarnă apoi peste acestea 2 litri de apă. Se fierb la foc mic până scade apa la

jumătate. Se

Eugen Giurgiu

49

va consuma în cursul unei zile în porții mici. Ceea ce a rămas după strecurare se poate aplica extern sub formă de cataplasma pe locurile cu umflături.

— Urzică (rădăcină) + ceapă + pătrunjel (rădăcină) + lăcrămioară (plantă): se taie mărunt și se țin în ȋuică timp de 3 zile, apoi se va lua câte un păhărel de 3 ori pe zi după strecurare.

Băile de șezut sau chiar băi complete cu flori de fân, talpa gâștei, paie de ovăz sau coada calului sunt foarte utile la acest tratament..

Cantitățile de mai sus sunt cantitățile minime de ceaiuri, însă se pot folosi cantități și mai mari, în funcție de fiecare caz în parte sau de toleranța individuală.

O linguriță de ulei preferabil de măsline sau de bostan luată seara ajută defecația.

Pe lângă tratamentele descrise mai sus, se pot adăuga: lemn dulce (indicat în special femeilor care au și dereglări endocrine), mărar (indicat în special fetelor tinere sau în cazul dereglărilor endocrine), alge (sunt foarte eficiente în tratamentul extern, dar se pot folosi și intern), schinduf (util mai ales atunci când activitatea pancreasului este perturbată), ginseng (indicat persoanelor de peste 40 de ani), ginko-biloga (util pentru că reface circuitele sangvine deteriorate). Toate acestea se pot lua intern, câte 1-3 ceaiuri pe zi, a câte 250 ml. Sau se folosesc sub formă de tincturi, câte 3 lingurițe pe zi, una după fiecare din cele 3 mese principale. Tinctura se poate dilua cu 100 ml de apă.

Se pot face și cataplasme pe locurile afectate cu plantele care au fost folosite la prepararea ceaiului sau se pot pune comprese cu același tip de ceai, însă se va folosi în acest caz cantitate dublă de plantă.

BOALA HODGKIN

Se mai numește și limfogranulomatoză. Ganglionii se umflă de cele mai multe ori și nu sunt dureroși. Simptomele se pot manifesta prin febră, transpirații nocturne și scădere în greutate. Uneori pot apărea și mâncărimi ale pielii. Se va stabili tratamentul de către medicul specialist și suplimentar se mai poate face și un tratament naturist, fără a suprima însă medicamentația prescrisă. Tratamentul naturist vine doar în sprijinul tratamentului indî

50

Cancerul – tratamente naturiste cat de medic. În multe cazuri, este necesară intervenția chirurgicală. Pronosticul este dat de stadiul bolii, de tipologie etc. Și dacă tratamentul este început din timp, există foarte multe șanse de vindecare. În stadiile mai avansate, este mai dificil de stabilit durata de viață, pentru că poate varia destul de mult de la un pacient la altul.

Tratament intern

Se va începe tratamentul cu o cură de dezintoxicare, fără de care orice tratament este sortit eșecului, iar aceasta va dura 15 zile. Zahărul din alimentație se va înlocui cu miere polifloră. Se va bea până la 1 litru pe zi de suc natural de morcovi, sfeclă, mere, pere, portocale, lămâi. Se poate consuma lapte crud de capră, proaspăt muls (câte 250-500 ml pe zi). Se va respecta regimul alimentar indicat la bolile canceroase. De asemenea, se pot face ceaiuri din plantele medicinale indicate.

Aloe vera gel – zilnic câte 1 linguriță de 3 ori pe zi.

Vâsc – se va consuma un macerat din 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă rece; se lasă de seara până dimineața. Dimineața se strecoară, apoi se consumă în cursul unei zile cu înghițituri mici. Puteți opta și pentru Imunomod, preparat realizat de Dr. Elena Ionașcu din Craiova.

Gaz distilat (de la Ploiești) – se ia câte 1 lingură de gaz distilat cu 30 minute înainte de masă, dimineața și seara.

Ulei de măsline – o lingură pe zi.

Propolis – se sug 2 g de propolis pe zi.

Polen – se iau 2 lingurițe de polen de albine pe zi.

Drojdie de bere – 2 linguri pe zi.

Apă cu argilă – un vârf de cuțit argilă la un pahar cu apă; se consumă partea decantată și se adaugă apoi apă peste reziduu. După 3 zile se agită conținutul și se bea.

Grâu încolțit – o masă pe zi.

Tărâțe de grâu – câte 3-6 linguri de tărâțe bine măcinate în cazurile de supraponderabilitate; sau se pot pune în diferite alimente.

Calciu natural – este preferabil să se folosească din oase de vită măcinate sau coji de ouă. Acestea se vor fierbe în mai multe ape care se vor arunca (pentru distrugerea germenilor patogeni), apoi se macină (cojile de ouă cu râșnița de cafea și li se aruncă pielea subțire din interior care este toxică). Se pune peste acest

Eugen Giurgiu

51

praf suc de lămâie în cantitate dublă față de cantitatea de praf obținută. Se ține 2-3 zile, agitând cu o lingură de lemn de mai multe ori pe zi. Spuma care se formează la suprafață se aruncă. Se va gusta zilnic și, dacă nu mai este acră, se mai pune suc de lămâie, până devine din nou acră. Se apune apoi la frigider și se va lua câte 1-3 lingurițe pe zi din acest preparat. Este bine să nu fie ținut mai mult de 15 zile.

Ienupăr – se mestecă și se înghit 4 boabe de ienupăr, a doua zi se înghit 5, apoi se crește cu câte 1 boabă pe zi, până la 15 boabe. După aceea se scade cu câte o boabă pe zi, până se ajunge din nou la 4 boabe. Cura se reia la un an de zile. Ea este contraindicată celor cu afecțiuni inflamatorii.

Cărbune medicinal – se poate lua după fiecare masă câte 1 tabletă de cărbune medicinal sau se ia câte 1 linguriță de praf cât mai fin măcinat după mese, pentru a evita constipația.

Tratament extern

Clisme zilnice cu ceai de pelin timp de 15 zile.

CANCER DE COL UTERIN

Este o afecțiune malignă a celulelor care căptușesc suprafața colului. Cancerul de col uterin se dezvoltă de obicei încet. În fază precoce, este adeseori asimptomatic. Semne alarmante: sângerări anormale, abundente, care survin frecvent după raporturi sexuale, în perioada dintre două cicluri menstruale sau după instalarea menopauzei. Aceleași simptome pot anunța un fibrom uterin sau un cancer de endometru (mucoasa care căptușește uterul). Slăbire fără nicio cauză. Uneori temperatură. Ulterior pot apărea simptome precum durerea pelviană, durerea de spate și umflarea membrelor inferioare. Într-un stadiu mai avansat este complicat cu o scurgere purulentă.

Se poate folosi acest tratament la orice afecțiune cancerigenă în zona genitală.

Prevenire

Nu faceți sex neprotejat. Majoritatea cancerelor de col uterin sunt cauzate de infecția cu papilomavirusul uman (HPV). Se estimează că 40% dintre bărbații și femeile active sunt purtători ai

52

Cancerul – tratamente naturiste virusului. Aproape jumătate din aceștia nu prezintă niciun simptom de boală deși sunt purtători de virus. Utilizarea prezervativului împiedică transmiterea virusului. De multe ori, în special la femeile nefumătoare, virusul dispare de la sine după un timp. Totuși, în anumite circumstanțe, poate provoca leziuni precanceroase sau chiar canceroase.

Tratamentul instituit de medicul specialist poate fi suplimentat cu unul naturist.

Tratament intern

Se vor consuma 2-3 căni de ceai pe zi din următoarele plante: aloe, angelică, armurar, arnică, bănuți, călin, cătină, coada racului, coada șoricelului, ghimpe, ginko-biloba, ginseng, iarbă de șoldină, ienupăr, măcriș iepuresc, mărar, mărul lupului, năprasnic, norocel, obligeana, ovăz, pătrunjel,

pedicuță, plop negru, pufuliță cu flori mici, rostopască, scai măgăresc, schinduf, soia, tătăneasă, trifoi roșu, troscot, turiță mare, urechelniță.

Se pot folosi combinații de 3-5 plante, care se vor schimba cu altele după ce se face un tratament de 20 de zile.

Salcie, troscot – pentru calmarea durerilor se poate face ceai din salcie coajă sau troscot. Acestea au în compoziția lor principii active care acționează ca o aspirină, însă fără efectul negativ. Se fac puțin mai tari și se iau la nevoie. Se poate de asemenea folosi praf, care se ține sub limbă pentru câteva minute, apoi se înghite cu puțină apă.

Tratament extern

Spălături vaginale cu una sau mai multe plante medicinale din cele de mai jos:

Dacă există hemoragii: aglică, angelică, anin negru, brânca ursului, călin, căpșun, cerențel, cimbrisor, coada racului, coada șoricelului, crețișoară, gorun, limba mielului, mărul lupului, mătreața bradului, merisor de munte, molid, mur, năprasnic, nuc, paltin de câmp, pătlagină, perișor, piperul bălții, stejar, traista ciobanului, tătăneasă, trandafir, troscot, urzică, urzică mică, vâsc, vindecea, vineriță.

În hemoragiile abundente se poate introduce chiar praf de cărbune în vagin sau praf de coajă de stejar.

Dacă nu există hemoragii: anin negru, arnică, brusture, busuioc, cătină, cerențel, cimbrisor, cimbru de grădină, coada racului,

Eugen Giurgiu

coada șoricelului, crețișoară, crețușcă, frasin, gălbenele, ghiocei, gorun, gutui, iarbă neagră, iasomie de pădure, ienupăr, isop, lăcrămioare, lemn cânesc, levănțică, mărul lupului, mur, mușetel, năprasnic, nemțișori de câmp, nuc, păducel, pătlagină, pin, plop negru, răchițel, rotunjoară, salcie, salcâm, salvie, sclipeți, secară, sfeclă, slăbănog, smochin, sorbestrea, stejar, sunătoare, șopârlaiță, tătăneasă,

trei frați pătați, trifoi alb, trifoi roșu, ulm, urzică moartă albă, vâsc, vindecea, vineriță.

Se vor alege 2-5 din plantele de mai sus în diferite combinații. Este bine ca plantele acestea să nu fie folosite o perioadă mai mare de 10 zile, după care se vor folosi alte plante pentru a nu obișnui organismul cu ele și a nu-și mai face efectul.

Spălăturile se vor face cu irigatorul, cu 1-2 litri de ceai o dată și se vor face de 2 ori pe zi.

Cataplasme cu plante – cele care s-au folosit la prepararea ceaiului pentru spălături. Se vor aplica calde și se mențin cât timp sunt calde.

Cataplasme cu mămăliguță – se face o mămăliguță puțin mai tare din făină de porumb. Se taie o bucată de pânză de dimensiunea abdomenului, se pune pe masă și peste ea se va pune mămăliguță în strat de 2-3 cm. Se presară apoi tămăie pisată cât mai subțire, doar așa cât se pune sare pe o felie de pâine cu unt. Se aplică apoi cât mai fierbinte (să nu ardă) pe locul afectat. Se acoperă cu un flanel gros pentru a menține cât mai mult timp temperatura ridicată. Se lasă până se răcește. Se poate face acest lucru de 2 ori pe zi timp de 10 zile, apoi se face o pauză de 10 zile, după care se poate relua.

Cataplasme cu terciuri din plante – se fac din pătlagină, frunze de tătăneasă, brusture sau varză.

Iaurt – în toate cazurile este bine să se introducă în vagin iaurt, cu ajutorul unui tampon de vată. Pentru aceasta se umezește tamponul de vată în iaurt și apoi se pune în vagin. În cazurile când este bine tolerat, se poate ține chiar toată noaptea. Are rolul de a reface flora microbiană utilă.

Argila – cataplasma cu argilă înmuiată în ceaiuri din plante și aplicată pe o bucată de pânză mai mare decât locul afectat. Se pune caldă și se poate menține de la o oră până la 12 ore. Se înfășoară apoi cu un prosop și eventual se leagă cu fașă. Se poate face zilnic.

Cancerul – tratamente naturiste

De asemenea, este bine ca în ceaiurile de spălături să se introducă o linguriță de argilă și apoi să se facă spălătura. Se poate însă introduce în vagin o bucată de argilă de mărimea unui supozitor, care se poate lăsa peste noapte.

CANCERUL BRONHO-PULMONAR

La început, această formă de cancer se prezintă ca orice infecție respiratorie. Dar, de cele mai multe ori, primele simptome care sunt prezentate la medic sunt de fapt metastaze. Această afecțiune are foarte puține șanse de vindecare, pentru că de fiecare dată tratamentul este început foarte târziu. Foarte rar se întâmplă ca bolnavul să se prezinte la medic în prima fază.

Este incriminat fumatul ca fiind principalul factor care contribuie la agravarea sau chiar la apariția afecțiunii. Tușea cu expectorație sangvinolentă, mai rar adevărate hemoptizii ca și dispnee sau senzație de presiune toracică, uneori junghiuri, sunt simptome caracteristice. Bolnavul slăbește în forță fizică și greutate.

Prevenire

Trebuie întotdeauna să vă prezentați la medic atunci când aveți o tuse supărătoare care nu cedează la tratament. Uneori este uscată, dar poate fi și cu expectorație sangvinolentă și care nu este calmată cu medicamente contra tusei. În unele cazuri poate fi vorba despre o pierdere a vocii, respirație șuierătoare, zgomotoasă. Toate acestea sunt însoțite de pierderea poftei de mâncare, oboseală continuă, scădere în greutate.

Un examen radiologie poate depista acest tip de cancer. De la acest tip de cancer metastazele se produc în general la creier, cu dureri mari de cap, somnolență, tulburări de vedere etc. În funcție de locul metastazelor. Sau metastaze la oase cu dureri. Osteo- musculare, fracturi spontane etc. Mai pot apărea la: ficat, glanda tiroidă, piele etc.

În toate cazurile se va apela la terapia instituită de medicul

oncolog și suplimentar se poate aplica terapia naturistă de la toate formele de cancer.

Tratament intern

Se vor folosi ceaiuri din plante medicinale, în următoarea compoziție foarte eficientă: plămânărică 50 g, troscot 50 g, podbal

Eugen Giurgiu

55

50 g, sulfină 50 g, coada calului 50 g, urzică 50 g, salcie 50 g, rostopască 50 g, plop muguri 50 g, afin 50 g.

Se pun 2 lingurițe din amestec în 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se va înlocui apa de băut cu acest ceai, care se poate îndulci cu miere (dacă nu există contraindicații) și se va consuma cu suc de lămâie după gust.

Ulei de pin sau cimbrisor – se iau 5-10 picături de 3 ori pe zi, cu 30 de minute înaintea meselor principale. Se pot face și inhalații, de obicei seara.

Ulei de soia – se înghit 1-2 linguri pe zi dimineața, cu puțin suc de lămâie.

Plantusin, produs de Fares – Orăștie – este un preparat naturist din mai multe plante, eficient împotriva tusei cu expectorație vâscoasă, congestiei pulmonare, laringitei, traheitei acute, catarhului respirator. Se poate lua și de către copii. Se folosește conform indicațiilor producătorului.

Polen – sunt indicate toate produsele din miere, lăptișor de matcă, propolis descrise la capitolul „Apiterapie”.

Drojdie de bere uscată – se ia câte 1 linguriță după fiecare masă.

CANCERUL CAVITĂȚII BUCALE

Apare ca o ulceratie neregulată cu marginile dure și fondul sângerând, care se întinde progresiv, întâlnită de obicei la nivelul limbii sau la mucoasele obrazilor.

Tratament intern

Roșii – ideal ar fi să se consume cât mai multe roșii zilnic,

inclusiv sub formă de suc. Noile cercetări au stabilit faptul că licopenul și beta-carotenul, doi carotenoizi care se găsesc în roșii, morcovi și alte legume de culoare galbenă și portocalie, au proprietatea de a reduce riscul unor tipuri de cancer. Medicii israelieni au efectuat cercetări pe celulele canceroase prelevate de la tumorile cavității bucale și au constatat că aceste legume au o puternică acțiune de inhibare a înmulțirii celulelor canceroase în cazul licopenului și o acțiune mai moderată în cazul beta-carotenului.

Brad (Abes alba) – dimineața și seara se suge câte o bucățiță de rășină de brad cam de 2 cm. Acest lucru contribuie la vindecarea

56

Cancerul – tratamente naturiste bolii. După ce ați supt această rășină, nu mâncați nimic timp de 1 oră. Este eficientă în toate afecțiunile gâtului, gurii și chiar ale stomacului.

CANCERUL DE COLON ȘI RECT

Este strict legat de modul de viață și alimentație. De cele mai multe ori această afecțiune se observă foarte târziu. Studiile arată că o alimentație bogată în fructe, legume și fibre vegetale, dar săracă în carne și grăsimi reduce semnificativ riscul apariției acestei maladii.

Cunoscut și sub denumirea de cancer colono-rectal sau intestinal, este una dintre cele mai frecvente forme de cancer. Se estimează că un cancer din opt este colono-rectal. Boala este mai frecventă la persoanele trecute de prima tinerețe și mai rar la cele sub 40 de ani.

Cauza cea mai frecventă este abuzul alimentar. Este precedat adesea de apariția unor formațiuni numite polipi. Cei mai mulți dintre aceștia sunt inofensivi, dar o leziune a glandelor celulelor dintr-un asemenea polip poate duce la apariția unui cancer. Abuzul de cartofi prăjiți, în special dacă sunt făcuți în același ulei mai multe serii la rând, mesele la ore neregulate, consumul frecvent de carne, grăsimi animale, abuzul de dulciuri, aportul insuficient de fibre vegetale, sunt

doar câteva dintre cauzele care pot contribui la agravarea bolii.

Dacă afecțiunea este localizată la nivelul colonului, principalul tratament este cel chirurgical. Chimioterapia se poate utiliza în completare la tratamentul chirurgical, pentru a ucide celula canceroasă remanentă. De regulă, chimioterapia este recomandată dacă boala s-a extins. Radioterapia este utilizată îndeosebi când intervenția chirurgicală este imposibil de realizat, sau pentru micșorarea unei tumori înainte de înlăturare.

Prevenire

O dietă bogată în fructe, legume și fibre vegetale, dar săracă în carne și grăsimi, poate reduce riscul apariției bolii. Modul în care alimentația interacționează cu celulele care căpтуșesc colonul și cu genele care controlează dezvoltarea acestora este în mare parte necunoscut.

Eugen Giurgiu

57

Tratamentul naturist nu se poate substitui medicului și tratamentului prescris de acesta, însă poate ajuta în foarte multe cazuri.

Se știe că dacă se consumă mai multe legume și fructe, riscul cancerului colono-rectal scade. Mai nou, la acestea s-a adăugat și laptele. Cercetătorii au stabilit că lactoza din lapte stimulează bacteriile ce asigură protecția pereților intestinali. Totodată, acesta vă va apăra și de osteoporoză.

Medicii britanici au stabilit legat de consumul cărnii roșii (porc, vită, oaie) că acesta nu trebuie să depășească 100 g pe zi. Riscul de cancer crește cu 12-17% pentru fiecare 100 g de carne consumată peste limita aceasta. În același timp, s-a stabilit că preparatele din carne sunt mult mai periculoase. Astfel, riscul crește cu 49% pentru cancerul de colon la un consum de 25 g mezeluri pe zi, adică echivalentul unui jumătăți de hot-dog. Se recomandă pacienților, în special, să se limiteze la carnea de pui și de pește, acestea fiind considerate mult mai puțin nocive.

Conform unor studii realizate de Universitatea din Pittsburgh, s-a descoperit că riscul privind apariția cancerului de colon este proporțională cu talia. În concluzie, cu cât omul este mai gras, cu atât riscul de a se îmbolnăvi de cancer de colon este mai mare „

Tratament intern

Se pot folosi următoarele plante medicinale: busuioc de câmp, ceapă, cimbru, mentă, pătrunjel, păstârnac, rapiță, sfeclă roșie, usturoi.

Busuioc de câmp (*Brunella vulggaris*) – are ușoare efecte anticancerigene la nivelul aparatului digestiv. Se indică să se folosească în diferite combinații sau singur. Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 2-3 căni pe zi.

Ceapă (*Allium cepa*) – este recomandată pentru efectul pe care îl are asupra întregului tract digestiv. Mai indicată în acest sens este ceapa fiartă, care se poate folosi pusă în orice mâncare în cantități destul de mari. Asigură un tranzit intestinal mai bun.

Cimbru de cultură (*Thymus vulgaris*) – este recomandat în toate formele de tumori ale aparatului digestiv. Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 2-3 căni pe zi.

Menta broaștei (*Mentha arvensis*) – se poate folosi în toate formele de cancer digestiv. Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită

58

Cancerul – tratamente naturiste la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 2-3 căni pe zi.

Pătrunjel (*Petroselinum crispus*) – se indică rădăcina pentru efectul ei diuretic și pentru faptul că îmbunătățește digestia. Se pun 2 lingurițe de rădăcină rasă de pătrunjel la 250 ml apă

și se fierb apoi la foc mic timp de 20 minute. Se strecoară și se vor consuma 2-3 căni pe zi. De asemenea, se poate folosi la toate mâncărurile.

Păstârnac (*Pastinaca sativa*) – se folosește la fel ca pătrunjelul.

Rapiță (*Brassica rapa*) – se poate consuma suc din ramuri tinere sau din rămurile și frunzele plantei. Se pun 2 linguri la 250 ml apă și se fierb 5 minute. Se strecoară și se beau 2-3 căni pe zi. Are un rol antitumoral recunoscut.

Sfeclă (*Beta vulgaris*) – este bine ca fiecare bolnav să consume zilnic suc de sfeclă – minimum 100 ml pe zi. Acesta contribuie la alimentarea organismului cu o serie de elemente care în mod normal nu sunt asigurate prin alimentație. Se poate combina cu suc de morcovi.

Soia (*Soja hipoida*) – se indică consumul de soia pentru că are cel mai mare conținut de fitoestrogeni (un hormon) și este foarte ușor de administrat, în diferite forme de preparare. Este benefică și în tratarea cancerului de colon pentru că este bogată și în fibre vegetale – aproximativ 17 g.

Usturoi (*Allium sativus*) – se poate consuma atât preventiv, cât și ca tratament. Dar, în funcție de toleranță. Se poate utiliza și fiert (se bea apa în care a fiert).

Ceai verde (mai puțin cel negru), chinezesc, rusesc, indian – este util atât preventiv, cât și în tratament. Se poate consuma însă cu moderație.

Legume din familia Brassicaceae – experții americani au stabilit că oamenii ar trebui să mănânce o serie de legume din familia Brassicaceae: broccoli, conopidă, hrean, muștar, napi, varză, varză de Bruxelles, varză roșie. Acestea conțin AITC, care se eliberează atunci când aceste legume sunt gătite. Datorită acestei substanțe, organismul poate fi protejat de această maladie. Se pot folosi atât preventiv, cât și în timpul tratamentului.

Ceai medicinal – se vor consuma intern câte 2-3 căni de ceai din plantele descrise la „Plante medicinale în tratamentul

cancerului”. Suplimentar, se va lua zilnic cel puțin 1 lingură de ulei de sunătoare sau de în. De preferat dimineața, la trezire. Pentru a înlătura senzația de greață, se va lua cu suc de lămâie sau chiar rădăcină rasă de ghimbir.

Este foarte important să se evite cu orice metode (din cele naturale) constipația și diareea.

Tratament extern

Clismele – sunt foarte necesare la această afecțiune și se vor putea face cu: tătăneasă, mărul lupului, cimbru, în etc. Se pun 2 linguri de plantă mărunțită la 500 ml apă și se fierb timp de 5 minute. Se strecoară, apoi se lasă să ajungă la temperatura corpului și se vor face clisme zilnic, cu presiune mică pentru a nu leza intestinele.

Cafeaua, de asemenea, utilizată în clisme poate să ajute și ea.

CANCERUL DE PANCREAS

Pancreasul este o glandă situată în spatele stomacului. Este vorba despre un adenocarcinom de cele mai multe ori, localizat la capul de pancreas. În general, acest tip de cancer se întâlnește la persoanele în vârstă și mai ales la bărbați. Fumatul și consumul băuturilor alcoolice sunt principalele motive care pot să declanșeze această afecțiune.

Cel mai important simptom este icterul mecanic, care este tipic acestei afecțiuni. Are o dezvoltare foarte rapidă și duce la metastaze severe. Durerile abdominale localizate în epigastriu, de unde iradiază în coloana vertebrală și trec foarte greu, sunt uneori ameliorate de poziția aplecat înainte. Pierderea rapidă în greutate ca și lipsa poftei de mâncare sunt de asemenea prezente. Un alt efect este creșterea dimensiunilor ficatului. Uneori, se instalează și diabetul.

Deoarece este una dintre cele mai grave boli, care face rapid metastaze, este foarte bine să fie tratată în spitalele de specialitate. Este necesară în acest caz intervenția

chirurgicală.

Factori favorizanți

Cel mai adesea, consumul cărnii roșii, în special în cantități mari, al grăsimilor animale, glucide și chiar cafeaua consumată

60

Cancerul – tratamente naturiste în exces. De asemenea, în multe cazuri este asociat consumului excesiv de alcool. Fumatul, se pare, agravează sau chiar favorizează apariția acestei boli, mai ales când este însoțit de alcool și cafea.

Deoarece este una dintre cele mai grave boli, care face rapid metastaze, este foarte bine să fie tratată în spitalele de specialitate. Este necesară în acest caz intervenția chirurgicală.

Tratament intern

Alimentație bogată în proteine. Se pot da, de asemenea, și glucide și lipide, dar în cantități mai mici. Repausul la pat este obligatoriu, însă se vor face zilnic plimbări ușoare. Pentru prevenirea obstrucției biliare, este nevoie să se consume câte 1 lingură de ulei de susan sau de măsline presat la rece în fiecare seară, împreună cu suc de lămâie. Dietă cu vitamine naturale, întărirea imunității, fitoterapie, la care se adaugă obligatoriu și schinduf (semințe).

Licopenul, care se găsește în grapefruit roșu, gogoșari, roșii, ajută, se pare, foarte mult la vindecarea afecțiunii. Cei care consumă în mod frecvent aceste alimente își vor reduce considerabil riscul de îmbolnăvire. De asemenea, se indică folosirea vitaminei naturale C în cantități cât mai mari.

Cercetătorii de la Universitatea din Pittsburg au stabilit că o substanță din ardeiul iute, numită capsaicin, induce moartea celulelor tumorale în timp ce lasă intacte celulele sănătoase. Se pare că în curând va apărea un nou medicament care va distruge celulele tumorale.

CANCERUL DE PROSTATĂ Tratament intern

Ceaiuri din următoarele plante medicinale: bostan, ceapă,

coada calului, dovleac, ghimpe, ginseng, grâu (tărâțe pentru baie, ulei din germenii de grâu, semințe încolțite), mei păsăresc, nalbă, palmier pitic american, pătrunjel (rădăcină), porumb (mătase sau ulei din germenii), pufuliță cu flori mici, strugurii ursului, urzică moartă albă, soia (ulei), talpa găștei.

Se pot consuma câte 2-3 cani în fiecare zi din una sau mai multe plante în amestec. Se îndulcesc cu miere dacă nu suferiți de diabet.

Eugen-Giurgiu

61

Se pot administra polen, lăptișor de matcă, miere, de asemenea suplimente de zinc, siliciu, mangan.

Castan (*Aesculus hippocastanus*) – se pune 1 linguriță de coajă de castan sălbatec la 100 ml apă. Se lasă să dea în clocot. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pune într-o cană și se umple cana cu apă. Se poate îndulci cu miere. Se ia câte 1 lingură o dată la fiecare 2 ore. Se face acest lucru timp de 20 zile, apoi 10 zile pauză și se poate relua. Este foarte util în combaterea hipertrofiei de prostată.

Ceapă – se poate consuma zilnic sub orice formă. Se pot tăia 3-4 cepe, care se vor pune peste noapte în 250 ml apă, iar dimineața se va bea apa. Se poate face și un vin foarte bun: 100 g ceapă tăiată, 50 g urzică măcinată și 20 g miere se pun la 1 litru de vin pentru 8 zile, după care se strecoară. Se vor lua câte 50 ml de 3 ori pe zi înainte de mese. Cei care urinează mai greu pot să adauge la acest vin și 50 g de rădăcină de pătrunjel

Conopida (*Brassica oleracea*) – este cunoscută pentru efectele ei depurative, diuretice, fiind recomandată persoanelor care suferă de afecțiuni renale. Este antianemică, decongestionantă și energizantă. Constituie un adevărat medicament pentru diabetici, căci consumată în stare crudă, sau în diferite preparate culinare, are efect hipoglicemiant. Se indică în tratamentul adjuvant al acneei, cirozei, colicii nefritice, constipației, flebitei, infecții intestinale. Folosită în alimentația curentă ajută la redresarea tensiunii arteriale

atunci când are valori prea mari (hipertensiune). Acționează, de asemenea, în bolile prostatei și în ulcerele gastro-duodenale.

Dovleac – din semințe de bostan se poate face un ceai foarte util bolnavilor de cancer la prostată. Se taie foarte mărunț 4 linguri de semințe de bostan. Se pun în 250 ml apă și se fierb timp de 15 minute, cu coajă cu tot. Se strecoară, apoi se consumă câte un astfel de ceai preferabil în fiecare zi, cu 2-3 ore înainte de culcare.

Ghimpe (*Xanthium spinosum*) – are proprietăți decongestionante, cicatrizante, dezinfectante. Ajută la diminuarea severității crizelor. Nevoia de a urina se reduce și este totodată un distrugător al microorganismelor patogene. Se pot consuma 2-3 căni de ceai. Este bine să se prepare conform indicațiilor producătorului. Este și un antitumoral cu efect mediu, dar în combinație cu alte plante efectul este mai puternic.

62

Cancerul – tratamente naturiste

Lămâie – se mai poate face o cură de lămâie zilnic. Se stoarce sucul de la o lămâie într-un pahar. Separat, se taie lămâia în felii, apoi se fierbe în 250 ml apă, până se înmoaie coaja. Se strecoară după răcire peste sucul obținut anterior și, dacă nu aveți diabet, îndulciți cu miere după gust.

Palmier pitic american (*Serenoa repens*) – doza zilnică este de 160-320 mg pe zi. Este un excelent remediu pentru hiperplazia benignă a prostatei – conține 85-95% acizi grași și steroli. Este unul dintre bunele remedii pentru prostată mărită.

Polen de albine – se iau câte 20 g de polen pe zi, în cure de 30 zile.

Se mai poate lua Apilarnil sau Apilarnil potent, în cure de 30 zile cu 7 zile pauză, apoi se repetă.

Strugurii ursului (*Arctostaphylos uva-ursi*) – sunt un bun antiseptic urinar și intestinal, diuretic și se pot folosi în toate

afecțiunile urinare, în special la prostatită. Se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se beau 2-3 căni pe zi.

Tinctura de propolis – se va lua tinctură de propolis făcută de Apicola. Este vorba despre tinctura de propolis 30%, care se găsește de vânzare la toate magazinele Apicola din țară. Se iau câte 2 picături de tinctură la fiecare 5 kg corp. Este bine ca tratamentul acesta să se facă zilnic cel puțin 15 zile, fără întrerupere (vezi capitolul „Apiterapie”).

Urzica albă (*Lamium album*) în asociere cu iarbă neagră (*Calluna vulgaris*) – se pun câte 1 linguriță din fiecare plantă de mai sus la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se consumă 2-3 căni pe zi. Acestea cresc volumul urinei eliminate la o micțiune, deci se diminuează numărul micțiunilor și totodată senzația neplăcută cauzată de golirea incompletă a vezicii.

Tratament extern

Supozitoare de propolis (de la Apicola) – pentru combaterea constipației. Se administrează 10-15 zile.

Băi de șezut – cu flori de fân, cu paie de ovăz sau coada calului. Acestea se vor face cât mai calde și se aplică în fiecare seară., Băi de șezut cu tărâte de grâu – se pun 500 g tărâte de grâu într-un săculeț de pânză și peste el se va turna apă clocotită. Se așteaptă apoi să se ajungă la temperatura corpului și se stă

Eugen Giurgiu

63

timp de 20-30 minute cu șezutul în baie. Băile se fac seara, în fiecare zi.

Cataplasme – se aplică seara cataplasme cu ceapă tăiată pe abdomenul inferior. Se țin timp de 30 minute.

Clisme – se pun 4 linguri de nalbă fiartă la 1 litru apă și se fierb timp de 10 minute, apoi se strecoară. Când ceaiul ajunge la temperatura corpului, se fac clisme cu jet încet, de la mică înălțime. Se fac zilnic, cel puțin primele 10 zile de tratament.

Alimentația

Se recomandă un regim vegetarian, sărac în proteine. Este bine să se reducă sau chiar să se anuleze complet consumul sării din alimentație. Se exclud, de asemenea, condimentele, alcoolul și cafeaua. Se vor consuma multe sucuri naturale, proaspăt preparate, din: struguri, morcovi, castraveți, sfeclă roșie, țelină. Se recomandă alimente ce conțin zinc: stridii, germenii de grâu, drojdie de bere, semințe de dovleac. Se pot lua, de asemenea, suplimente minerale de seleniu – zinc. Zincul metabolizează testosteronul și poate opri cancerul de prostată.

Soia se poate folosi zilnic. Are o serie de principii care sunt asemănătoare hormonilor și care sunt utile în vindecare.

Se evită conservanții, aditivii alimentari, afumăturile, sarea, acriturile, grăsimile animale, alcoolul, cafeaua, cacao și orice alte excitante, inclusiv piper, ardei iute, hrean, scorțișoară și muștar.

Esențial este să se combată constipația, în primul rând cu ajutorul alimentației. În cazul în care nu se reușește acest lucru, se va lua seara ulei de dovleac (1 lingură). În plus, se va apela în zilele cu probleme la 1 lingură de ulei de parafină.

Se consumă zilnic o felie de pâine neagră cu unt (fără sare, preferabil de la producători) care se pune pe felie de pâine cu ceapă roșie tăiată mărunt (cât mai multă). Se consumă în fiecare dimineață mai multe zile la rând.

CANCERUL DE SÂN LA BĂRBAȚI

Glandele mamare la bărbați nu sunt dezvoltate ca la femei, pentru că aceștia nu au de alăptat copii. Totuși, și bărbații pot fi suspuși riscului de a se îmbolnăvi de cancer mamar.

64

Cancerul – tratamente naturiste

Semnele clinice sunt asemănătoare femeilor, adică prezența unui nodul dureros. Printre alte simptome se numără asimetria sânilor, mamelon retractat.

Pentru că bărbații sunt mai puțini atenți cu acest soi de

afecțiune (mulți nici nu știu că și bărbații pot avea cancer la sân) boala se descoperă doar în stadii destul de avansate, și din această cauză, tratamentul are șanse reduse de reușită.

Tratament naturist

Se urmează același tratament ca și la cancerul mamar feminin.

CANCERUL DE SÂN LA FEMEI

Cancerul de sân reprezintă un sfert din numărul de cazuri de cancer feminin. Conform unor statistici, se estimează că una din zece femei are un cancer de sân. Cancerul mamar este provocat de procese anormale ce survin la nivelul genelor implicate în creșterea și supraviețuirea celulelor. O mare parte din cazurile de cancer mamar nu se datorează factorilor genetici.

Rata supraviețuirii depinde de detectarea precoce a bolii. Tumoarea malignă a mamei poate apărea la orice vârstă, dar mai ales la femeile trecute de 20 de ani.

În faza timpurie, se poate depista de către fiecare femeie în parte. Apare ca un nodul dur, de formă neregulată. Autocontrolul este crucial în depistarea unui posibil cancer mamar. Dacă tot mai multe femei și-ar învinge reticența și și-ar examina singure sânii, numărul deceselor cauzate de această boală ar scădea cu 18%. În mod ideal, controlul trebuie efectuat lunar, în primele șapte-zece zile de la începerea menstruației, când sânii nu sunt inflamați și tari. La menopauză, examinarea trebuie făcută tot lunar.

Palpați-vă sânii cu regularitate o dată pe lună.

Învățați să recunoașteți caracterele normale ale sânilor dumneavoastră.

Consultați medicul fără întârziere în cazul apariției unor modificări suspecte ale sânilor.

Faceți o mamografie dacă ați împlinit vârsta de 50 de ani.

Consultați imediat medicul dacă:

— Există modificări de formă, consistență sau aspect al sânilor.

Eugen Giurgiu

65

— Dacă ați constatat apariția unui nodul la unul dintre sâni sau la subsuoară.

— La orice încrețire sau depresiune la nivelul pielii.

— Când resimțiți un disconfort sau dureri la un sân care arată diferit față de normal.

— Dacă apar scurgeri de lichid din sfârcuri, modificări ale culorii, aspectului sau poziției acestora.

Stadiile bolii

Stadiul 0: atunci când există doar leziuni microscopice.

Stadiul 1: este vorba doar de o tumoare localizată strict la glanda mamară.

Stadiul 2: este vorba despre un stadiu mai avansat, când deja este retras mamelonul și există și o inflamare ganglionară la subraț.

Stadiul 3: este vorba despre tumoarea care este fixată deja pe pielea sânelui, iar sânul prezintă deja vasele limfatice și sanguine inflamate. Apar durerile, iar ganglionii axilari de partea sânelui bolnav sunt inflamați și chiar dureroși.

Stadiul 4: este faza în care deja sunt constatate metastaze.

Factori importanți de risc

— Vârsta constituie un factor de risc (cu cât o persoană este mai în vârstă, cu atât este mai expusă).

— Hormonii joacă un rol important. Femeile care nasc primul copil târziu sau nu au deloc copii sunt mai predispuse la cancerul de sân.

— Apariția prematură a menstruației și menopauza întârziată constituie, de asemenea, factori de risc.

— Sedentarismul, dieta bogată în grăsimi, stilul de viață nesănătos.

— Lin mic număr de femei sunt în mod special predispuse la cancerul mamar din cauza unor anomalii genetice moștenite.

Tratament intern

Se pot folosi ceaiuri din următoarele plante medicinale:

afin, anason, angelică, brusture, busuioc, cătină, coada calului, coada șoricelului, echinacea, gălbenele, gheara mâței, gențiană, ginseng, mentă, nuci, pătlagină, pelin, porumb, rostopască, schin- duf, soia, sunătoare, tătăneasă, varză.

66

Cancerul – tratamente naturiste

Crucifere – broccoli, conopidă, varză, gulii, sunt alimente cu cel mai mare potențial în lupta împotriva cancerului. Conțin antioxidanți, fibre, beta-caroten, acid folie. Potrivit cercetărilor, ar trebui incluse cel puțin de trei ori pe săptămână în dietă.

Soia – este alimentul cel mai bogat în fito-estrogeni, hormoni vegetali care participă la lupta împotriva cancerului mamar. Numeroasele studii efectuate asupra populațiilor asiatice, mari consumatoare de soia, au scos la iveală o incidență mult mai redusă a acestei maladii în rândul femeilor.

Ulei de măsline – un studiu recent al medicilor din America a stabilit că uleiul de măsline previne și chiar ajută la vindecarea cancerului mamar. Acidul oleic nu doar suprimă activitatea genei (Her-2/neu – care se pare că este responsabilă în multe cazuri de apariția cancerului), dar și intensifică acțiunea medicamentelor. Se pot consuma 1-2 linguri de ulei de măsline dimineața, pe stomacul gol.

Drojdie de bere – este bine să se consume zilnic 1-2 lingurițe de drojdie de bere în cure de lungă durată. Acestea furnizează organismului foarte multe vitamine, în special B, care este foarte utilă în timpul tratamentului.

Tărâțe de grâu – se vor consuma zilnic tărâțe de grâu, pentru că furnizează organismului foarte multe vitamine și enzime.

Tratament extern

Cataplasme – se rade ceară de albine, peste care se pune praf de pelin, care se obține prin măcinarea plantei uscate cu

ajutorul râșniței de cafea. Se pune totul pe o bucată de pânză tăiată în așa fel încât să acopere sânul. Peste ea se pune ceară topită caldă (pe baie de apă). Se pune în strat subțire și se presară praf de pelin. Peste acesta se va pune puțină țuică de prune (30-60 grade), cât să umezească. Se acoperă sânul bolnav și se ține până se evaporă țuica. Apoi se umezește din nou. Se repetă pe tot parcursul zilei. Noaptea se lasă sânul liber, să respire.

Se poate aplica și o cataplasma cu mămăliguță caldă (vezi Cancerul de col uterin). Se aplică în fiecare seară, până la dispariția afecțiunii.

Varză – în cazul în care nu se suportă cataplasma fierbinte (care este cea mai eficientă), se poate face cu foaie de varză, care se strivește cu o sticlă pentru a turti nervurile. Se pune în sutien

Eugen Giurgiu

67

și se lasă 12 ore. Se schimbă de 1-2 ori pe zi, în funcție de sensibilitatea și toleranța individuală.

Tătăneasă – se poate, totodată, folosi și cataplasme cu rădăcină de tătăneasă. Se fierb 2 linguri de rădăcină în 250 ml și se pun pe o bucată de pânză care se aplică pe sân cu plantă cu tot. Din când în când, se umezește cu lichid pentru a nu se usca.

Ulei de cătină – dacă se constată anumite leziuni la sân, se unge cu ulei de cătină sau de gălbenele, în strat subțire. Se pot folosi și unguentele. Sunt foarte utile și pentru calmarea durerilor.

Comprese – tot pentru calmarea durerilor se pun comprese sau cataplasme cu terci din plantă. Se opărește planta și se aplică pe un pansament sau pânză care se va pune pe sân, până aproape de umăr, în cazul durerilor. După ce se îndepărtează (după trecerea durerii) se va unge cu o cremă ca să nu rămână pielea prea uscată și să nu producă răni.

Morcov (*Daucus carota*) – se folosesc frunzele pisate și

rădăcină rasă, în părți egale. Se pun pe o bucată de pânză care se aplică pe sân. Se ține de seara până dimineața, când se pune alta identică.

Slănină râncedă – se taie în feliuțe subțiri, care se aplică în strat subțire. Peste ea se pune un nailon ca să nu vă pătați hainele. Se poate ține și 24 ore. Nu este utilă slămina sărată și condimentată. Se face acest tratament până la dispariția nodulilor.

Fasole (*Phasoleum vulgaris*) – conține estrogeni vegetali și previne cancerul de sân, deoarece are inhibitori ai proteazei care intervine asupra enzimelor producătoare de cancer.

Propolis – se va lua tinctură de propolis făcută de Apicola, câte 2 picături de tinctură la fiecare 5 kg corp. Se pune pe un miez de pâine, se mestecă bine în gură, apoi se înghite. Se face acest lucru de 3 ori pe zi, cu 15 minute înainte de mesele principale.

În cazul în care există și noduli sub braț, aceștia vor fi tratați la fel ca și sânul.

Se mai poate face suplimentar un tratament pentru întărirea imunității organismului. Pentru aceasta, se vor turna 2 sticlute de tinctură de Echinacea peste 100 g de polen de albine, care se pun într-un borcan de 800 g cu capac. Se lasă apoi 2 ore, pentru a se înmuia învelișul polenului. Fiecare grăuncior de polen este învelit în echină de către albine. Organismul uman nu îl poate dizolva. Din această cauză se lasă întâi la înmuiat, apoi se ia o

68

Cancerul – tratamente naturiste lingură și se va căuta să se sfarme fiecare grăuncior de polen. După ce s-a sfărâmat tot, se pune din nou în borcan, care se umple cu miere polifloră. Se va amesteca de fiecare dată înainte de a se folosi, pentru că are tendința să se stratifice. Se va lua câte 1 lingură de 3 ori pe zi. Femeile supraponderale vor lua înainte de mese (pentru că „taie pofta de mâncare”), iar cele slabe, după mese.

CANCERUL GASTRIC

Este una dintre cele mai des întâlnite forme de cancer. De cele mai multe ori, acesta este precedat de o altă afecțiune a aparatului digestiv, cum ar fi: gastrită atrofică, polipi, ulcer gastric sau duodenal, mai ales atunci când este prezentă și *Helicobacter pylori*.

Tumora gastrică apărută la stomac se răspândește cu timpul prin sânge în mai multe zone din organism, producând metastaze la: ficat, oase, creier, plămâni, esofag etc. De asemenea, prin vasele limfatice se poate propaga la ganglionii din vecinătate.

La început, simptomele nu sunt deloc alarmante și pot fi similare cu cele de la foarte multe alte afecțiuni. Lipsa poftei de mâncare, slăbirea în greutate sunt cel mai des întâlnite, apoi regurgitări, greață, vomă, disconfort abdominal sau intestinal, anemie, uneori sângerări.

După aceste simptome minore pot apărea durerea și alte simptome mai grave și abia atunci bolnavul se prezintă la un control medical. De cele mai multe ori, însă, această vizită la medic se face doar când deja a apărut metastaza. Important este ca boala să fie depistată cât mai rapid și în acest caz șansele de vindecare sunt mult mai mari.

În primul rând, se va respecta cu strictețe tratamentul medical impus de medicul oncolog. În cele mai multe cazuri, este necesară operația, care va reuși să elimine celulele canceroase din organism, chiar dacă nu în totalitate, dar lupta cu boala va fi mult ușurată.

Factori favorizanți

Consumul excesiv de sare. Prezența *Helicobacter pylori* este precursorul cancerului gastric. Prăjitul pe grătar cu cărbune, obezitatea, consumul de alcool, grăsimile prăjite, consumul cărnii roșii în exces și chiar și faptul că unii nu mestecă suficient alimentele înainte de a le înghiți sunt factori favorizanți ai acestei

Eugen Giurgiu

maladii. De asemenea, lipsa fibrelor vegetale, a vitaminelor și a mineralelor din organism.

Tratament intern

Dieta indicată în această boală se va respecta cu strictețe. Se vor face modificările necesare în funcție de simptomele bolnavului și de ceea ce poate efectiv să consume. Este foarte indicată, ba chiar obligatorie, terapia cu sucuri de legume și fructe.

Obligeană (*Acorus calamus*) – se pune 1 linguriță de rădăcină mărunțită la 250 ml apă rece și se lasă de seara până dimineța. Se strecoară și se va bea câte 1 lingură înainte de mese și 1 după mese. Este un tratament de lungă durată și este eficient mai ales atunci când este vorba despre un cancer al aparatului digestiv.

Atenție! Acești bolnavi nu au voie să consume miere, la fel cei cu metastaze pancreatice sau cu diabet. În schimb, sunt indicate toate produsele stupului.

În toate cazurile se va renunța la alcool și tutun, de asemenea la consumul cafeinei sub orice formă (cafea, ceai etc.).

CANCERUL GLANDELOR SALIVARE

Se disting două tipuri:

— Adenocarcinom – care afectează în special persoanele ajunse la vârsta maturității.

— Adenolinfom – care afectează în special persoane ajunse la vârste înaintate.

Omul are trei perechi de glande majore care secretă continuu salivă: parotide, submandibulare și sublinguale.

Acestea sunt situate în cavitatea^ bucală împreună cu multe alte glande de mai mică amploare. În mod normal, omul nu le simte, dar ele își fac datoria. În anumite condiții însă, își fac simțită prezența, și anume, în procesele inflamatorii, tumorale sau atunci când în canalul de excreție se formează un calcul care poate împiedica eliminarea salivei.

Odată cu apariția unei tumori în această zonă se pot

produce o serie de semne clinice ca: alterarea gustului, dureri la mestecare și înghițire, scăderea secreției salivare și lacrimale (senzație de gură uscată și lipsa lacrimilor), paralizie de nerv facial și hipertrofia ganglionilor din regiunea gâtului.

70

Cancerul – tratamente naturiste

Diagnosticul se va pune doar în urma unei tomografii sau unei biopsii, care este mai sigură.

Tratament intern

Infuzii și ceaiuri simple sau în combinații din plantele menționate la „Plante medicinale în tratamentul cancerului”. Se iau câte 2-3 căni pe zi. Se indică în special sânzâienele galbene.

Tratament extern

Se vor pune cataplasme cu ulei de sunătoare, cu frunze de pătlagină, coada calului sau sânzâiene.

CANCERUL HEPATIC

Cauzele apariției acestui tip de cancer sunt multiple, dar dintre ele distingem: consumul exagerat de alcool, mai ales când este însoțit și de fumat. Carența de proteine în alimentație, lipsa vitaminelor, în special cele care fac parte din grupa B-urilor, și lipsa substanțelor antioxidante. De asemenea, consumul toxinelor alimentare.

Tratament intern

Suc de dovlecei (*Curcubita pepo*) – se obține din dovlecei proaspeți, sănătoși, tineri. Se curăță de coajă, se taie în cuburi sau felii, se trec prin mașina de tocat și apoi se stoarce sucul. Se pot bea câte 100 ml de 3 ori pe zi, cu 15-30 minute înainte de fiecare din cele 3 mese principale. Este recomandat și pentru combaterea constipațiilor și în cazurile afecțiunilor cardiovasculare însoțite de edeme.

Suc de ridiche neagră (*Raphanus sativus niger*) – se amestecă 30 ml suc de ridiche cu 70 ml de suc de morcovi și se consumă de 3 ori pe zi. Este indicat mai ales în afecțiunile în care este vorba despre o litiază sau despre o stagnare a

activității vezicii biliare. Se poate consuma pe perioade lungi de timp.

Pentru a avea efect, aceste sucuri trebuie consumate, pe cât posibil, zilnic, înainte de mese. De asemenea, eficiența lor crește dacă se consumă perioade lungi de timp, pentru că acțiunea lor nu este imediată, ci în timp, iar efectele se vor resimți chiar și după terminarea tratamentului. Aveți răbdare și veți fi răsplătit.

Eugen Giurgiu

71

Suc de morcovi – se spală morcovii, dar nu se curăță de coajă, pentru că în coajă există foarte multe principii active. Este foarte util de asemenea să se lase și frunzele la acest suc. Se trec prin storcător și se pot consuma câte 600 ml pe zi, în cure de lungă durată cu efecte marcante asupra refacerii ficatului.

Suc de pepene verde – se curăță pepenele de coajă și de semințe și se trece prin storcătorul de fructe. Se poate păstra apoi la frigider maximum 12 ore. Este indicat să se consume câte 200 ml zilnic, înainte de mese cu 15 minute.

Suc de ridichi – se rad 5-6 ridichi roșii sau negre în funcție de anotimp. Se pun apoi într-un borcan cu capac, iar peste ele se va pune miere polifloră cât să le acopere. Se lasă timp de 12 ore (de seara până dimineața), la temperatura camerei. Dimineața se va strecura sucul astfel obținut și se toarnă în sticle preferabil de culoare închisă, cu dop. Se păstrează la rece. Se va lua din acest lichid după fiecare masă câte 1 linguriță timp îndelungat. Este excelent pentru îmbunătățirea funcției ficatului.

Suc de sulfină – se trec prin storcător frunzele și florile de sulfină proaspăt culese, preferabil dimineața, înainte de răsăritul soarelui. Se pun 2 linguri de suc la 1 pahar de apă și se hea de 3 ori pe zi cu 30 de minute înainte de mesele principale.

Se pot folosi următoarele plante medicinale: aloe vera,

anghinare, armurariu, brustur, calomfir, ceapă, cerențel, ghințură, isop, lichen de islanda, linariță, măceș, măruș lupului, măsline, orz, ovăz, porumb, prune, pufuliță cu flori mici, revent, ridiche roșie, ridiche neagră, rostopască, rotunjoară, rozmarin, scânție, schinel, schinduf, sfeclă roșie, siminoc, sparanghel, splinuță, sporiș, sunătoare, șofran, tei, trifoi de baltă, țelină, vișin.

Scânție (Anagallis arvensis) – se pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă 15 minute, apoi se strecoară. Se bea întreaga cantitate pe parcursul unei zile.

Țelină – este un excelent drenor hepatic, tonic al sistemului nervos și hipotensor, acționând și asupra epiteliului renal, determinând creșterea diurezei. Se fierb 3 linguri de rizomi mărunțiți la 1 litru de apă timp de 20-30 de minute. Se strecoară și se beau 2 căni pe zi. Se pot folosi și frunzele: se pun 4 linguri de frunze mărunțite la 1 litru de apă clocotită. Se acoperă 15 minute, se strecoară și se beau 2-3 căni pe zi.

72

Cancerul – tratamente naturiste

„Hepatoprotect”, produs de Biofarm – reface funcțiile hepatice și are un rol important în metabolism. Se folosește conform indicațiilor producătorului.

„Holican” – produs chinezesc sau tibetan foarte eficient, indicat în toate formele de cancer.

Cură de dezintoxicare: dimineața, la trezire, se clătește gura cu 1 lingură de ulei de floarea soarelui, timp de 15 minute, fără să se înghită absolut nicio picătură (devine foarte toxic). Se aruncă și se clătește apoi foarte bine gura cu apă. Se spală bine pe dinți. După ce se clătește gura cu ulei, acesta trebuie să fie alb la culoare; în caz contrar, înseamnă că nu s-a clătit cu suficientă forță. Se urmează cura timp de 15 zile, apoi se face o pauză de 7 zile. În cazurile mai grave se poate repeta. Nu se va întrerupe tratamentul chiar dacă apar anumite tulburări, pentru că în acest caz înseamnă că tratamentul a fost eficient.

Se dovedește util în toate afecțiunile ficatului, în boli cronice respiratorii, oboseală cronică, afecțiuni renale, ginecologice, intestinale, bolile pielii, afecțiuni articulare, flebite, tromboflebite, migrene, varice etc.

CANCERUL NAZAL

Poate avea ca punct de plecare mucoasa nazală, și în acest caz vorbim de adenocarcinom, sau poate proveni din părțile osoase, și atunci este vorba despre osteosarcom.

Apare cu sângerări nazale repetate sau chiar permanente, care pot fi pe o singură nară sau pe ambele. Alte simptome sunt secrețiile nazale cu mucozități și puroi, care pot proveni din sinusuri, fosele nazale sau maxilare. Mai pot apărea creșterea în volum a ganglionilor din zona gâtului, dureri în regiunea nazală, iradiante în sus, spre frunte, sau în jos, către dinți. La început, aceste dureri sunt intermitente, pentru ca apoi să devină permanente și foarte dureroase și supărătoare.

Diagnosticul se pune de către medicul specialist în urma examinărilor.

Tratament

Se face imediat operație pentru îndepărtarea tumorii. Se pot urma aceleași tratamente ca la alte forme de cancer, în funcție de simptomatologia individuală.

Eugen Giurgiu

73

CANCERUL OSOS

Este una dintre cele mai grave localizări ale cancerului. Poartă denumirea de osteosarcom. În general, este localizat la oasele lungi și are tendințe invazive. Se poate însă localiza foarte bine în orice parte osoasă. Cu ajutorul sângelui, celulele canceroase sunt transportate în mai multe părți ale corpului, dând naștere metastazelor.

La începutul afecțiunii apar dureri de mai mică amploare și intermitente, pentru ca, pe măsură ce boala avansează, aceste dureri să devină tot mai puternice și permanente. În momentul în care tumora ajunge la periost, atunci apar

durerile foarte ascuțite, atroce.

Obligatoriu se va aplica tratamentul instituit de medicul oncolog, care este singurul în măsură să prescrie cea mai bună metodă de tratament. Tratamentul naturist doar ajută tratamentul medical și aceasta prin dieta naturistă, alimentația cât mai eficientă, fitoterapie și întărirea imunității.

Tratament extern

Se vor face frecții cu tincturi de coada șoricelului, tătăneasă, arnică (una din ele sau alternativ când cu una când cu alta).

Se vor aplica cataplasme cu plante medicinale terciuite, apoi fierte și amestecate cu făină de în sau cu semințe de cânepă măcinate.

Tratament intern

Se vor consuma ceaiuri din plantele menționate la „Plante medicinale în tratamentul cancerului”, în special salvie și urzică. Se beau câte 2-3 căni pe zi.

CANCERUL OVARIAN

Se mai numește și „ucigașul tăcut” pentru că, în general, se depistează târziu, având o simptomatologie nespecifică, cu o evoluție naturală rapidă. Cancerul ovarian afectează în cea mai mare măsură femeile tinere și de vârstă medie, dar poate apărea la orice vârstă, inclusiv vârste de școală.

Simptomele lui nu sunt accentuate, de aceea se depistează de cele mai multe ori într-o fază înaintată. Există, însă, câteva semne care trebuie să vă îngrijoreze:

74

Cancerul – tratamente naturiste

— Scăderea în greutate fără cauză aparentă.

— Balonări persistente, fără legătură cu digestia.

— Dureri abdominale și pelviene.

— Nevoia de a urina frecvent. Este necesar să consultați medicul pentru a stabili dacă aceste simptome sunt de natură renală sau sunt cauzate de o afecțiune a ovarului.

Tratamentul constă în extirparea a oricărei tumori benigne de ovar care depășește o anumită mărime. Orice tumoare de

ovar care crește brusc sau care se „fixează” (fără justificarea unui proces inflamator) trebuie să fie suspectată de transformare malignă; orice tumoare de ovar care este însoțită de cașexie trebuie operată; se evită puncția. Histerectomia este indicată în tumorile Krukemberg și în chisturile dermoide maligne, frecvent bilaterale. Areno- blastomul, adesea bilateral, se malignizează rar, deci nu se impune extirparea sistematică a ambelor ovare și nici histerectomia. În general, histerectomia se face numai când tumoarea depășește corticala ovarului și infiltrază ligamentul larg spre uter. În cancerul de ovar diseminat în peritoneu, tratamentul chirurgical este inutil. Se urmează obligatoriu tratamentul instituit de medicul specialist.

Tratament intern

Crucifere – se pare că broccoli și celelalte plante din familia verzei ajută la distrugerea celulelor tumorale, lăsând intacte celulele sănătoase. Așa s-ar putea explica de ce cancerul ovarian este prezent la foarte multe femei care nu au consumat leguma verzi, iar cele care au consumat aceste legume sunt scutite de această afecțiune. Se poate foarte bine ca acestea să contribuie la prevenirea și vindecarea bolii.

Tratament extern

Băi zilnice de șezut – se pot face cu flori de coada șoricelului, coada calului, paie de ovăz, flori de fân, cimbru. Se pune o mână de plantă mărunțită la 2 litri de apă clocotită și se acoperă timp de 15 minute. Se strecoară, apoi se va sta în lighean timp de 15-30 minute, având grijă să se mențină o temperatură plăcută, turnând apă caldă ori de câte ori este nevoie. După baie, se pot pune plantele într-un tifon și se aplică, pe regiunea ovarelor, cataplasme. Se mențin timp de la 15 minute la 2 ore, în funcție de toleranța individuală.

Eugen Giurgiu

75

CANCERUL PENIAN (CARCINOMUL PENIAN)

Cancerul de penis este o formă rară de cancer, în care

celulele canceroase (maligne) se găsesc în pielea și în țesuturile penisului. Bărbații cărora nu li s-a făcut circumcizie la naștere prezintă un risc sporit de a se îmbolnăvi de cancer penian.

Se recomandă consultarea unui medic în cazul în care apar tumefăeri sau răni pe penis, o secreție anormală sau sângerări.

Diagnosticul nu se poate pune decât în urma biopsiei.

Tratamentul este chirurgical și constă în amputarea totală sau parțială a penisului. Riscul de infectare al acestuia este foarte mare.

Tratament naturist

Se va face numai în funcție de simptome și se adresează în special distrugerii celulelor tumorale și a eventualelor răni rămase în urma intervenției chirurgicale.

CANCERUL PIELII

Cancerul pielii apare de cele mai multe ori în zona feței sau a buzei, având mai rar alte localizări sub forma unor mici ulcerații cu margini neregulate, care nu prezintă tendința de vindecare, ci dimpotrivă, se extind și produc sângerări. Acestea se dezvoltă din alunițe. Predispoziție au cei care în copilărie au suferit o arsură solară și cei care au peste 20 de alunițe pe corp. Netratat, melanomul se întinde pe largi suprafețe.

Există trei tipuri de cancer de piele: carcinomul bazocelular, carcinomul spinocelular, melanomul multiplu.

Carcinomul bazocelular este cel mai frecvent și nu produce metastaze.

Carcinomul spinocelular, care reprezintă 30% din cancerele de piele, se poate dezvolta, ducând la apariția metastazelor.

Melanomul multiplu atinge melanocitele, adică celulele care produc melanina și dau culoarea pielii. Este mai rar ca celelalte forme. Mortalitatea este mai scăzută la femei decât la bărbați.

Atenție la razele de soare, pentru că expunerea exagerată la

soare duce la îmbătrânirea prematură a pielii, riduri, pete, chiar cancer al pielii.

76

Cancerul – tratamente naturiste

Prevenire

Expunerea repetată la soare pe timp îndelungat poate provoca apariția cancerului cutanat. Cele mai expuse sunt pielea, tiroida, glanda mamară, ficatul, ochii (cristalinul) și măduva osoasă.

Feriți-vă de expunerile prelungite la soare și folosiți creme protectoare împotriva radiațiilor UV. Persoanele cu numeroși nevi cutanați (alunițe, negi, pete, pistrui), precum și femeile cu noduli (displazii) la sân ar fi bine să evite expunerile la soare. În cazul în care se constată o modificare a acestora, este absolut necesar un consult al medicului.

Tratament intern

Dietă, întărirea imunității, argilă, apă, fitoterapie, autosugestie. Se va face tratamentul de la toate afecțiunile cancerului. Tratamentele naturiste cu imunostimulente, antitumorale, tonice generale, alimentație naturală și apiterapie vin doar în completarea tratamentului medical.

Tratament extern

Se pot folosi local una sau mai multe din următoarele plante medicinale: aloe, angelică, anin negru, armurar, arnică, bănuți, brânca ursului, brustur, carpen, călin, cătină, cânepa codrului, ceapă, coacăz negru, coada calului, coada racului, coada șoricelului, curcubetică, dovleac, dracilă, gălbenele, grâu, în, limba boului, mazăre, mărul lupului, morcov, mur, nalbă, năprasnic, năsturel, nuc, obligeană, orez, orz, ovăz, pătlagină, pătlăgeaua vânăată, pedicuță, plop negru, pufuliță cu flori mici, rostopască, salată, sânzâiene, scai măgăresc, schinduf, sfeclă, soc, spanac, tătâneasă, troscot, țelină, urechelniță, urzică, varză, ventrilică, zmeur.

Aloe – se poate aplica extern, de mai multe ori pe zi, sucule obținut din planta proaspătă. Se mai poate pune frunză tăiată

proaspăt, care se aplică cu tăietura pe rană. Se lasă în funcție de toleranță până la 24 de ore. Praf de plantă uscată se poate aplica pe rană de mai multe ori pe zi, apoi se pansează. Se poate ține 24 ore, după care se spală și se aplică din nou. O bucată de frunză proaspătă se macină cu mașina de carne și se amestecă cu praf de coajă de stejar sau anin negru și se aplică pe rană sub pansament. În cazul infecțiilor, se amestecă cu muguri de plop măcinați sau propolis.

Eugen Giurgiu

77

Anin negru (. *Alnus glutinosa*) – se folosește coaja uscată, care se macină cu râșnița de cafea, apoi se trece prin sită. Se aplică pe rănilor purulente sau care sângerează.

Arnică (*Amica montana*) – am trecut doar tinctura care se găsește în magazinele naturiste, fiind foarte activă și utilă în toate formele de cancer de piele. Este o veche credință că această tinctură vindecă toate bolile pielii.

Coadă calului (*Equisetum arvense*) – se poate folosi în toate formele de cancer, sub formă de ceai concentrat sau praf. Pentru ceai, se pun 2-4 lingurițe de plantă la 250 ml apă și se fierb timp de 10 minute. Se strecoară, apoi cu acest ceai se vor spăla rănilor sau se umezește un pansament pus în mai multe straturi. Se lasă pe rană în funcție de toleranță, până la 24 de ore. Este util mai ales pentru a curăța rana de diferite secreții. Praful se obține din plantă uscată și măcinată, care se va aplica pe rană. Este foarte util mai ales în cazul rănilor cu secreții. Se pune de mai multe ori pe zi, după ce s-a spălat local. Se poate folosi și în diferite combinații cu alte plante medicinale. Este foarte util pus pe argilă.

Obligeană (*Acorus calamus*) și tătâneasă (*Symphitum officinalis*) – se amestecă în părți egale. Se pun 4 linguri de amestec la 250 ml apă și se fierb 10 minute. Se strecoară, se pun pe o bucată de pânză și se aplică o cataplasma cu planta cât mai fierbinte. Se poate umezi cu ceaiul reîncălzit cât mai fierbinte. Se poate face de asemenea o mămăliguță mai tare și

pe aceasta se pun plantele fierbinți și se aplică local. Se acoperă cu o bucată de lână pentru menținerea mai mult timp a căldurii locale. Se face de 2 ori pe zi, o dată dimineața și o dată seara. Se urma tratamentul perioade lungi de timp.

Pătăgină (*Plantago lanceolata*) – se poate aplica frunza spălată pe răni în mai multe straturi. În funcție de toleranță, se vor lăsa până la 12 ore. Praf de plantă uscată, măcinat cu râșnița de cafea, se pune în cazul rănilor infectate. Se aplică după ce s-a spălat local cu un ceai din plante. Se poate, de asemenea, folosi rădăcina (1 linguriță fiartă în 100 ml apă timp de 5 minute) pentru spălături locale sau se pun comprese cu tifon umed cu ceai.

Rostopască (*Chelidonium majus*) – se folosește sucul de rostopască proaspăt, care curge din planta proaspăt recoltată. Se pune pe rană de mai multe ori pe zi. Este util în cazurile în care este vorba despre un cancer incipient, fără răni mari. Dacă există răni

78

Cancerul – tratamente naturiste mai mari, se poate pune praf de plantă obținut din planta uscată și măcinată. Se poate aplica de 2-3 ori pe zi.

Stejar (*Quercus robur*) – se folosește coaja de stejar măcinată, care se presară pe rană. Este utilă în cazurile rănilor purulente.

Tincturi – este bine să se folosească cele care există gata preparate în magazinele naturiste și acestea se vor putea aplica diluate în funcție de toleranța locală (100 ml apă cu o linguriță de tinctură sau se pot pune până la 4 lingurițe). Se tamponează locurile afectate cu acest lichid de mai multe ori pe zi, sau se pune un pansament înmuiat în lichid și menținut umed până la 24 de ore, după care se spală local și se aplică alt pansament. Se pot folosi toate tincturile din plantele de mai sus sau se pot face combinații de mai multe plante.

Cataplasme – se poate face un terci din mai multe plante (din cele de mai sus), care se pune pe un tifon și se aplică peste

rană – se lasă peste noapte. Plantele se opăresc și apoi se vor transforma în terci sau pastă în funcție de cantitatea plantelor folosite.

Plasture alb – se pun 20 g colofoniu bine mărunțit într-un vas pe baie de apă și se adaugă 40 g ceară de albine și 100 g de untură de porc proaspătă, nesărată. Se lasă totul la topit. Se amestecă în permanență până la topirea completă. Se toarnă apoi într-un recipient de plastic (cutie de cremă). Se ține la rece.

Se pune un tifon în 8 straturi și pe acest tifon (mai mare ca suprafața afecțiunii) se pune un strat gros de 1-2 cm de cremă. Se aplică pe rană și, în funcție de toleranță, se poate lăsa până la 3 zile, după care se spală bine și se aplică încă un pansament din acesta. Se fixează cu leucoplast sau cu fașă, în funcție de localizarea afecțiunii. În cazul în care rănila sunt purulente, se va schimba zilnic sau chiar de 2 ori pe zi.

Plasture negru – se face din nămol negru de pe fundul lacurilor și râurilor. Este indicat nămolul sapropelic din Techirghiol sau Amara. Se pune pe un plasture care se face din tifon pus în 8 straturi. Se aplică pe pielea perfect curată și dezinfectată cu ceaiuri medicinale. Se fixează cu un leucoplast sau cu fașă. Nămolul trebuie să aibă 2 cm în grosime. Se ține în funcție de toleranța individuală. În momentul în care se simte durere sau jenă se scoate și se spală rana cu ceaiuri din plante medicinale, apoi se lasă să respire 2-3 ore, după care se poate aplica din nou.

Eugen Giurgiu

79

Se aplică până la vindecarea completă. În cazurile cu supurații, se poate schimba de 2 ori pe zi. În total, se poate aplica timp de 15 zile, apoi este obligatorie o pauză de 15 zile înainte de o nouă aplicare.

Argilă – se poate folosi orice tip de argilă, care se va înmuia cu ceai din plantele de mai sus. Se întinde apoi pe un pansament și se aplică argila direct pe rană. Se ține în funcție

de toleranță până la 24 de ore. Nu se aplică pe rănille care supurează mult.

Propoderm – este o alifie cu propolis care este foarte utilă în tratarea acestei afecțiuni.

Propolis – se poate folosi propolis brut, care se pune înainte pe un pansament și se întinde eventual la cald pe toată porțiunea pansamentului. Se aplică local și se poate ține 24-48 ore. La fel se poate aplica o placă de propolis brut. Este unul din cele mai eficiente tratamente pentru toate tipurile de cancer al pielii. Are rol cicatrizant, dezinfectant și totodată anesteziant, de calmare a durerii.

Sulf— se pot face în unele cazuri spălături cu săpun din sulf care se găsește la orice farmacie. Este bine să nu se dea pe rană cu el. De asemenea, se poate aplica pe rană praf de sulf și peste el să se pună eventual terci din pătlagină și să se panseze.

Uleiuri din plante – există la orice plafar sau magazin naturist. Se vor folosi pentru ungerea pielii lezate: mușetel (calmant), cedru (calmant și sedativ), isop (decongestiv), iasomie (calmant și relaxant). Se pot, de asemenea, folosi la băi. La acestea se mai pot adăuga ulei de sunătoare, levănțică și multe altele.

CANCERUL RENAL

Comparativ cu celelalte localizări ale cancerului, acesta are o incidență mai mică, deoarece mult mai puțini oameni se îmbolnăvesc de cancer renal. În majoritatea cazurilor, este vorba despre carcinomul țesutului renal sau fibrosarcomul capsulei renale. Rareori este vorba despre o metastază care pornește de la un alt organ. În general, apare la oameni de 50-60 ani și mai mult la bărbați decât la femei. Există și o formă embrionară, numită neuroblastom, nefroblastom sau tumoare Wilms, care este întâlnită la copii în jurul vârstei de 8-10 ani.

Nu au fost depistate niciun element care agravează boala sau elemente majore de risc.

Cancerul – tratamente naturiste în foarte multe cazuri, simptomele lipsesc și se descoperă numai întâmplător. Analizele de laborator sunt însă destul de evidente: crește VSH-ul și fibrinogenul, hemoglobina este scăzută, există de asemenea hipercalcemie, iar în urină sunt prezente fosfatazele alcaline, hematiile și uneori chiar celulele neoplazice.

Ca și la alte forme de cancer, este necesară operația, completată de tratamentul medicamentos instituit de către medicul oncolog.

Tratament intern

Se vor aplica dieta și alimentația de la toate formele de cancer. Suplimentar, se va căuta să se asigure întărirea imunității organismului.

Se recomandă măsurarea cantității de urină eliminată, aceasta trebuie să fie de 2 litri în 24 de ore, lucru ce se poate realiza prin consumul ceaiurilor din plante medicinale.

Se pot folosi ceaiuri din următoarele plante medicinale: afin, albăstrele, aloe, alun, anason, anghinare, arin negru, brad, brădișor, brusture, busuioc, calapăr, căpșun, cătină, ceapă, cerențel, chimen, cicoare, cimbrișor, cimbru, ciuboțica cucului, cârcel, coacăz, coada calului, coada șoricelului, corn, crețișoară, crețușcă, crin, dovleac, dud, fasole, fenicul, frag, frasin, gălbenele, gorun, gutui, hamei, iarbă grasă, iasomie, ienupăr, în, isop, jneapăn, lemn dulce, levănțică, leuștean, lichen, liliac, limba mielului, mac, măceș, măcriș, măghiran, mărar, mentă, merișor, mestecăn, nalbă, nuc, nufăr alb, obligeană, omag, osul iepurelui, păducel, păpădie, pătlagină, pătrunjel, pelin, pin, pir, plămânărică, plop, podbal, porumbar, răchitan, revent, ricin, ridiche, roibă, roiniță, rostopască, roșii, salată verde, salcie, salcâm, salvie, saschiu, săpunariță, scai vânat, sclipeți, sfecclă roșie, sânzâiene, soc, splinuță, stejar, stânjenel, strugurii ursului, sulfină, sunătoare, șovârf, talpa găștei, tătâneasă, tisă, traista ciobanului, trandafir, trei frați pătați, trifoi, troscot, turiță

mare, țintaură, ungueraș, urzică, urzică albă, usturoi, valeriană, varză, viță de vie, volbură, zămoșița zmeur.

Aceste ceaiuri se vor consuma în așa fel încât omul să elimine în cursul a 24 ore o cantitate de urină de 2 litri.

Lapte – într-o cană de lapte se pun 2 lingurițe de troscot mărunțit. Se fierb apoi și se strecoară. Se consumă 2 căni pe zi. Ajută la calmarea durerilor. Se va consuma cu înghițituri mici, în special atunci când există colici.

Eugen Giurgiu

81

Tratament extern

Băi de șezut – sunt foarte indicate băile calde de șezut. Se vor putea folosi în acest scop: flori de fân, coada calului, coada șoricelului, paie de ovăz etc. În baia aceasta se va sta minimum 30 minute, având grijă să se mai toarne din când în când apă caldă, pentru a-i menține temperatura. După baie, este bine să stați în pat, la căldură, timp de cel puțin 30 minute, bine învelit.

CANCERUL TESTICULAR

Se manifestă prin apariția unor celule canceroase în țesutul unuia sau ambelor testicule și este cea mai răspândită formă de cancer la bărbații între 20 și 34 de ani. Uneori, vârsta posibilă de apariție scade la 15 ani. Simptomele generale sunt apariția unei umflături pe un testicul, inflamarea și întărirea testiculelor, disconfort în zona scrotului, dureri în zona genitală, abdominală și a spatelui. La palpate se prezintă o suprafață mai tare sub forma unui nodul care poate fi dureros. Durerea nu este întotdeauna obligatorie.

Tumoarea este operabilă. Dacă în timpul operației un singur testicul este castrat, pacientul mai poate întreține raporturi sexuale. Cu dificultate, e adevărat. În cazul castrării ambelor testicule, actul sexual nu mai poate avea loc.

Este posibil ca aceste tumori să facă metastaze și să se extindă destul de repede. În unele cazuri, la acești bolnavi poate apărea și o creștere a sânilor. În orice caz, în toate

situațiile, este bine să fie operată tumoarea cât mai repede, până nu se întinde la ambele testicule.

Tratamentul naturist (vezi „Plante medicinale în tratamentul cancerului”) va avea rol de adjuvant în procesul de vindecare.

CANCERUL TIROIDIAN

Cancerul tiroidian apare atunci când încep să se dezvolte celule anormale la nivelul glandei tiroide. Este o formă rară de cancer. Aproape 95% din nodulii apăruiți la tiroidă nu sunt canceroși. Majoritatea cazurilor evoluează bine deoarece cancerul tiroidian se detectează timpuriu și se tratează eficient.

82

Cancerul – tratamente naturiste

Cancerul tiroidian apare în general la persoanele expuse în copilărie la radiații în regiunea capului și a gâtului sau la persoanele cu gușă (tiroidă mărită). Este mai frecvent la femei decât la bărbați și se manifestă prin tumefieri sau creșteri în volum în orice parte a gâtului.

Tratament extern

Ceai din sânzâiene și nalbă – se pun 2 linguri de plantă la 250 ml apă clocotită. Se acoperă 15 minute, apoi se strecoară. Se face gargară cu acest ceai – sau se poate bea cu înghițituri mici. În situațiile mai grave, se poate adăuga și salvie. Se pune cataplasma caldă apoi cu plantele rămase după strecurare, de 2 ori pe zi. Aceste plante pot fi amestecate cu făină de în sau din semințe de mei. Se face o pastă care se aplică cât mai caldă cu ajutorul unui pansament local. Se poate ține, în funcție de toleranță, câte 2-3 ore sau chiar mai mult.

Cataplasme cu argilă – aplicate pe gât.

Tratament intern

Drojdie de bere – se înghit 2 lingurițe zilnic.

Tărâte de grâu – se pot consuma în orice cantitate.

Semințe de dovleac – se mestecă 2-6 lingurițe pe zi sau ulei presat la rece, 1 lingură pe zi.

Se urmează o cură de dezintoxicare. Utilă este și apiterapia (vezi capitolul „Apiterapie”).

CANCERUL VEZICII URINARE

Este vorba de cele mai multe ori despre un adenocarcinom. Este cea mai răspândită formă de cancer care poate apărea pe traiectul uterin și atacă cel mai frecvent persoanele între 50-70 ani.

Fumatul, infecțiile virotice din sfera uro-genitală, profesiunile cu risc (industria chimică cu anilină, petrol și derivații săi), alte substanțe chimice, ca poluanții, contribuie la apariția și la agravarea acestei afecțiuni..

La început, se manifestă prin urină intermitentă cu sânge, pentru ca în faza mai avansată să apară hemoragia vezicală destul de severă. Alte simptome: tulburări la urinare cu senzație de

Eugen Giurgiu

83

arsură, dureri la micțiune, nevoia iminentă de a urina, starea febrilă intermitentă, astenie, anorexie, scăderea în greutate.

Este obligatoriu să fie tratat de către medicul oncolog. În faza incipientă, nu este nevoie de operație, iar pacienții au o durată de viață de peste 10 ani. Cei cărora li s-a scos vezica trăiesc între 3-5 ani.

Tratament intern

Se respectă alimentația adecvată, ca la toate formele de cancer. Dieta se va respecta și ea și se va institui un regim pentru întărirea imunității organismului.

Se va consuma multă vitamina C naturală din citrice (împiedică formarea celulelor canceroase) și legume. Se pot consuma de asemenea sparanghel, grapefruit, în special cel roșu, roșiile crude sau sub formă de suc, ardeii, în special cei copti (roșii sau gogoșari), pentru că aceștia conțin licopen.

Beta-carotenul din sucul de morcovi, salata verde, napii sunt și ei foarte utili în tratarea afecțiunii și se pot consuma în

funcție de toleranța individuală.

Se vor consuma ceaiuri în special din salvie, pedicuță și păpădie.

Se va face totul pentru a se păstra greutatea cât mai aproape de limite normale, pentru a nu îngreuna funcțiile organismului. Se știe faptul că greutatea suplimentară ajută la formarea cancerului de colon.

Constipația va fi combătută prin alimentație sau ceaiuri diuretice.

Sucuri: 100 ml morcov, 100 ml sfeclă roșie, 50 ml ceapă, 50 ml pătrunjel, 50 ml spanac. Se vor consuma aceste cantități înainte de fiecare masă principală. Se vor prepara doar înainte de administrare.

CANCERUL ZONELOR GENITALE ȘI IGIENA INTIMĂ

S-a stabilit că 25% dintre cei care au un cancer al zonei genitale (femei sau bărbați) nu cunosc o serie de reguli privind igiena intimă. De asemenea, 25% dintre bolnavii cu această afecțiune se prezintă la un control medical mult prea târziu, și din această cauză maladia se agravează. Acest lucru se datorează datorită

84

Cancerul – tratamente naturiste faptului că nu cunosc riscurile și nu au nici cea mai mică cultură medicală care să-i atenționeze asupra eventualelor afecțiuni. În plus, din jenă nu se prezintă la medic decât în faze foarte avansate, sau când apar dureri mari. În concluzie, putem spune că 50% dintre canceratele zonei genitale sunt datorate necunoașterii regulilor de igienă intimă.

Bărbații

Mulți nu cunosc faptul că este necesar să se spele pe zonele intime zilnic, așa cum se spală pe mâini sau pe față, cel puțin de două ori pe zi. Transpirația în aceste zone este prezentă în foarte multe cazuri și poate genera o serie de boli. De aceea, este indicat ca de flecare dată după ce transpiră să se spele și pe penis și între picioare, pentru a menține sănătatea locală.

În cazul apariției anumitor afecțiuni în această zonă, este foarte bine să se prezinte la medic la cel mai mic semn că ceva nu este în regulă sau când apar mâncărimi ale zonei ori eroziuni ale glandului. Nu uitați că apariția herpesului sau a altor afecțiuni în această zonă reprezintă un semnal de alarmă, pentru că multe din aceste afecțiuni sunt pre-canceroase, adică pot să genereze un cancer.

Tot în cadrul igienei, se vor schimba zilnic chiloții și se vor prefera chiloți care să nu jeneze și care să fie din bumbac, pentru a putea absorbi efectele transpirației.

După fiecare contact sexual, trebuie de asemenea să vă spălați cu mare atenție și temeinic, cu apă și săpun sau chiar cu anumite plante medicinale. Indicate în acest sens sunt ceaiurile de: mușetel, coada șoricelului (flori), cimbru, gălbenele etc. Se face un ceai mai concentrat, cu 4 linguri de plantă la 1 litru de apă clocotită. Se lasă 15 minute, apoi se strecoară și se spală cu acest lichid zonele genitale. În cazul transpirației excesive, optați pentru ceaiuri din coajă de stejar, frunze de nuc sau salvie care diminuează transpirația.

La apariția unor leziuni este bine să fie consultat medicul, singurul în măsură să stabilească dacă aceste leziuni ale pielii sau glandului sunt grave și singurul care vă poate sfătui cum anume să le tratați. Nu vă orientați după anumite rețete date de către cei care nu cunosc afecțiunea. E foarte posibil ca o mică ulceratie sau rană a glandului care poate apărea în timpul unui contact sexual mai brutal să genereze o boală foarte gravă.

Eugen Giurgiu

85

Este, de asemenea, foarte important să aveți grijă de partenerele de sex și să nu acceptați contacte sexuale cu persoane necunoscute. În cazurile în care aveți asemenea contacte sexuale, cel puțin folosiți un prezervativ care vă poate „uneori” feri de eventualele afecțiuni genitale.

Femeile

Există multe femei care nu știu ce este acela un irigator. Irigatorul este un vas, preferabil de metal, în care se poate pune apă caldă (2-5 litri) și care are un furtun de cauciuc sau plastic terminat cu un robinet și o tijă sau canulă ce se poate introduce în vagin, pentru spălături. Cu același aparat se fac și clisme (cu altă canulă). Se va avea grijă ca temperatura cu care se fac acest spălături vaginale să fie cât mai apropiată de temperatura corporală.

Spălăturile se pot face cu apă caldă, cu apă cu adaos de tincturi medicinale (1 linguriță la 1 litru de apă), cu ceaiuri medicinale sau cu diferite produse sau medicamente obținute de la farmacie.

Se vor face spălături vaginale cel puțin o dată pe zi (preferabil seara, pentru că aveți timp și nu este nevoie să vă grăbiți la serviciu), dar se pot face foarte bine și dimineața.

În cazul în care doriți să aveți o igienă intimă bună și să aveți flora microbiană intactă, puneți o dată la 7 zile puțin iaurt pe un tampon de vată și introduceți-l în vagin. La început, se va ține doar 20 minute, după care se poate spăla. Este o metodă simplă și sigură care asigură o floră microbiană utilă, care vă va feri de multe necazuri. În cazurile în care ați folosit acest procedeu mai mult timp și s-a obișnuit organismul, puteți să lăsați acest tampon chiar peste noapte, dacă nu există o jenă locală. Dar numai o dată la 7 zile.

În relațiile sexuale cu parteneri multipli și mai ales pe care nu-i cunoașteți nu trebuie să lipsească prezervativul, care vă poate apăra de o serie de necazuri.

La cel mai mic simptom apărut sau când simțiți o anumită jenă, durere, sau modificare apălați cu toată încrederea la medic.

Este bine ca o dată pe an să faceți un control ginecologic, chiar dacă nu aveți nicio afecțiune. În cazul apariției unor boli cu transmitere sexuală, medicul specialist poate să vă depisteze afecțiunea și să vă ofere un tratament adecvat.

Cancerul – tratamente naturiste

Tratament extern

Spălături externe – se pot face atât de către bărbați, cât și de femei, cu ceaiuri din următoarele plante: aloe vera, arin negru (coajă – decoct cu rol de diminuare a secrețiilor și pentru igiena intimă), arnică (tinctură – 1 linguriță la 1 litru de apă, pentru rolul dezinfectant puternic și cicatrizarea leziunilor), brustur (rădăcină —decoct, pentru rolul cicatrizant, dezinfectant și emolient), busuioc (infuzie – cu rol dezinfectant și de distrugere a microbilor), cătină (ulei cu rol emolient, cicatrizant și dezinfectant), cerențel (rădăcină —decoct – pentru diminuarea secrețiilor și dezinfectant), cimbrisor (plantă – infuzie cu rol dezinfectant), cimbru de grădină (plantă – infuzie cu rol de distrugere micro- biană puternic), coada racului (rădăcină —decoct, pentru diminuarea secrețiilor și dezinfectant), coada șoricelului (flori – una dintre cele mai utilizate plante cu rol de reglare a secrețiilor și totodată dezinfectant), crețușcă (plantă – infuzie, cu rol dezinfectant), frasin (frunze – decoct cu rol de diminuare a secrețiilor și dezinfectant), gălbenele (flori – infuzie cu rol dezinfectant, cicatrizant, fiind foarte activă în special cu iasomie în trichonomas), gorun (coajă – decoct, cu rol de diminuare a secrețiilor), iarbă neagră (plantă – infuzie cu rol dezinfectant), iasomie de pădure (flori – infuzie, foarte utilă mai ales în combinație cu gălbenele pentru orice infecție locală, inclusiv trichomonas), ienupăr (bace

— Decoct sau tinctură diluată pentru efect dezinfectant și de distrugere a germenilor patogeni), isop (plantă – infuzie, pentru rol dezinfectant), levănțică (flori – infuzie sau tinctură pentru rol dezinfectant, antibiotic și calmant), mur (frunze – decoct pentru efect dezinfectant), mușețel (flori – decoct pentru efectul antibiotic), năprasnic (plantă – infuzie cu rol dezinfectant și cicatrizant), nemțișori de câmp (plantă – infuzie cu rol cicatrizant și dezinfectant), nuc (frunze – decoct cu rol dezinfectant și de diminuare a secrețiilor), păducel (flori și

frunze – infuzie cu rol dezinfectant, antibiotic chiar și cicatrizant), pin (ace sau rășină cu rol antibiotic puternic și cicatrizant), plop negru (muguri – decoct cu rol antibiotic și cicatrizant), salcie (coajă sau frunze cu rol de calmare a durerilor și dezinfectant), salcâm (flori – infuzie cu rol dezinfectant și emolient), stejar (coajă – decoct pentru efectul astringent foarte puternic și dezinfectant), sunătoare (flori

— Infuzie cu rol dezinfectant, cicatrizant), tătăneasă (rădăcină —

Eugen Giurgiu

87

decoct cu rol emolient, cicatrizant, dezinfectant), 3 frați pătați (plantă —infuzie cu rol dezinfectant, antibiotic și cicatrizant), trifoi alb (flori – infuzie cu rol cicatrizant), trifoi roșu (flori – infuzie cu rol dezinfectant și de reglare a menstruelor), urzică moartă albă (plantă – infuzie cu rol dezinfectant, antibiotic și totodată cicatrizant), vineriță (plantă – infuzie cu rol dezinfectant).

Este bine să fie alese 2-3 plante pentru a le alterna în timpul tratamentului. Eficiența lui va fi sporită. Unele dintre aceste plante se pot culege chiar de către dumneavoastră și în felul acesta veți face și o economie bugetară. Este foarte posibil ca spălăturile dese cu substanțe chimice să producă o serie de modificări nedorite, în schimb spălăturile cu plante medicinale pot doar să ajute.

Mărul lupului – peste o mână de plantă mărunțită se pun 2 litri de apă rece. Se lasă de seara până dimineața. Se strecoară și se pun peste aceleași plante 2 litri de apă clocotită. Se lasă pentru 15 minute acoperite, apoi se strecoară și se amestecă cu primul lichid. Se fac băi de șezut sau spălături locale timp de 30 minute, având grijă să se completeze din când în când cu apă caldă. Are efect deosebit în cancerul genital, cancerul anal sau al pielii. Se repetă de 1-7 ori pe săptămână în funcție de gravitatea afecțiunii.

Atenție la toxicitatea plantei (vezi „Plante toxice”).

Tratament intern

Aloe vera – se folosește 1,5 kg plantă în vârstă de 3-5 ani. Nu se udă timp de 7 zile și se ține la întuneric. Se rup apoi frunzele și se spală. Se macină cu mașina de carne. Se adăugă 2,5 kg miere și 3,5 kg vin roșu. Se pune totul într-un vas de culoare închisă pentru a nu pătrunde lumina. Se ține timp de 5 zile. Se va lua apoi câte 1 lingură de 3 ori pe zi în prima săptămână, cu o oră înainte de mesele principale. Apoi se va mai adăuga, în funcție de reacția organismul, câte o lingură în plus. Este bine ca tratamentul să se facă timp de 6 săptămâni. Apoi 10 zile pauză și se poate relua.

Năprasnic – timp de 6 luni se poate lua câte 1 linguriță de praf de 3 ori pe zi, puse sub limbă și înghițite cu apă după 5 minute. Se administrează cu 30 minute înainte de mesele principale. Se mai poate face ceai din 2 lingurițe de plantă puse la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se beau 3 căni pe zi. În rest, se va face tratamentul

88

Cancerul – tratamente naturiste cancerului ca la orice localizare. Este socotit unul dintre cele mai bune antitumorale folosite în afecțiunile din sfera genitală sau mamară.

CARCINOM BAZOCELULAR

Este o formă de cancer localizat (al pielii), fără tendința de extindere la grupurile de ganglioni limfatici regionali. Apare sub forma unor tumorete (noduli) pe piele. Unii autori nu o includ în cancerele pielii, pentru că malignitatea sa este mult redusă, limi- tându-se la zona afectată. În cele mai multe cazuri, nu formează metastaze ganglionare sau la distanță.

Tratament

Se va evita expunerea la soare sau aplicarea de unguente inadecvate. Se va insista pe îndepărtarea chirurgicală a tumorii.

Se poate face tratamentul cancerului pielii.

CARCINOM SPINOCELULAR

Este tot o formă de cancer al pielii, care se prezintă sub forma unor excrescențe pe tegumente. Cu timpul, se înmulțesc și au tendința să se extindă și la ganglionii limfatici din zonele respective, de unde și gravitatea lor crescută. În aceste cazuri, se va face imediat un control medical, pentru a putea să se instituie un tratament adecvat din timp.

Tratament

Se face același tratament ca și la cancerul pielii.

CIROZA HEPATICĂ ASCITOGENĂ

Regimul dietetic este foarte important în acest caz. Se vor evita eforturile fizice, precum și orice surse de infecție. Alcoolul trebuie exclus cu desăvârșire, de asemenea tutunul.

Alimentația: proteine, mai ales animale 100-150 g pe zi, pentru refacerea proteinemiei și revenirea la normal a raportului serine-globuline, glucide 350-450 g, grăsimi reduse până la 50 g

Eugen Giurgiu

89

pe zi, preferabil grăsimile furnizate de vegetale (uleiuri), în total 3000-3500 de calorii pe zi.

Alimente permise: lapte, cereale, brânză de vaci, ouă (prudent), cereale, hidrolizate de proteine (în caz de anorexie), dulciuri abundente (fructe, miere etc). Se adaugă vitaminele din crudități, legume, fructe, iar în cazurile grave, obligatoriu sucuri din legume și fructe. Drojdie de bere: 50 g pe zi.

Regimul trebuie să fie desodat (maximum 500 mg de sare în cirozele cu ascită). Sarea fără sodiu sau rășinile schimbătoare de ioni (20-40 g pe zi) se pot întrebuința periodic, dar bolnavul suportă greu gustul lor.

Alimente contraindicate: grăsimi în exces, mâncare prăjită, sosuri, carne grasă (de găscă, porc, oaie), pește gras (sardele, heringi). Se recomandă limitarea acizilor (oțet, roșii), a condimentelor (muștar, ardei, usturoi). Se vor evita: conservele, vânatul, salamurile, raci, ciuperci, fragi, nuci, migdale, brânzeturi grase fermentate, de asemenea toți aditivii

alimentari și toate alimentele care conțin substanțe chimice.

Tratament intern

Ceaiuri din următoarele plante medicinale: anghinare (drenează bila, elimină toxinele și scade colesterolul), armurariu (hepato – protector), bănuți (refacerea celulară și efect antitoxic și chiar antimicrobian), cătină (vitaminizant de excepție și refacerea celulei), castravete (pentru diureză), ceapă (efect antimicrobian și diuretic), cicoare (efect diuretic și laxativ), coacăz roșu și negru (vitaminizant), fumărița (refacerea ficatului), ghințură galbenă (reface ficatul și elimină toxinele), ienupăr (bace – diuretic puternic), mărul lupului (antimicrobian foarte puternic – dar totodată o plantă toxică), orz (se indică în special sucul din plante verzi pentru refacerea celulară și evacuarea mai rapidă a bilei), pătrunjel (rădăcină – ceai pentru drenarea ficatului și efect puternic diuretic), pedicuță (elimină toxinele de la nivelul ficatului), pelin (pentru efectul de curățire al ficatului), păpădie (un diuretic puternic), pufuliță cu flori mici (antimicrobian, antiinfla- mator, refacerea celulară), rășgoace (antimicrobian), rostopască (decongestionant al ficatului, dar fiind toxică se va folosi doar o linguriță de plantă pe zi sub formă de ceai – are și efect de calmare a durerii foarte puternic), soc (coață – efect puternic diuretic)

90

Cancerul – tratamente naturiste turiță mare (curăță ficatul), varză (reface ficatul și-l eliberează de toxine), ventrilică (reface ficatul).

Conopida (Brassica oleracea) – este cunoscută pentru efectele ei depurative, diuretice, fiind recomandată persoanelor care suferă de afecțiuni renale și hepatice. Este antianemică, decon- gestionantă și energizantă. Constituie un adevărat medicament pentru diabetici, căci consumată în stare crudă, sau în diferite preparate culinare, are efect hipoglicemiant. Se indică în tratamentul adjuvant al cirozei. Folosită în alimentația curentă ajută la redresarea tensiunii

arteriale. Acționează de asemenea în bolile prostatei și în ulcerele gastro-duodenale.

Suc de orz verde (*Hordeum vulgare*) – se spală planta tânără în mai multe ape, apoi se toacă mărunț și se pune în centrifugă. Se consumă câte 50 ml dimineața, amestecată cu suc de mere, înainte cu 30 minute de micul-dejun și seara cu 30 minute înainte de cină. Se mai poate folosi și cu suc de morcov sau de fructe de pădure. În cazul unei afecțiuni mai grave, se va folosi de 3 ori pe zi. Se pot face cure oricât de lungi.

Pelin (*Artemisia absinthum*) – se folosește sub formă de tinctură: 40 picături de 3 ori pe zi, pentru curățarea ficatului.

Sunătoare (*Hypericum perforatum*) – sub formă de infuzie, în special în procesele inflamatorii: 2-3 ceaiuri pe zi. Mai eficientă este tinctura: 1 linguriță diluată la 100 ml apă, luată de 3 ori pe zi.

Turiță mare (*Agrimonia eupatoria*) – se pot consuma 3 căni de infuzie pe zi. Se pune 1 linguriță de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă timp de 15 minute, apoi se strecoară.

Oțet de mere – se pun 2 linguri de oțet de mere cu miere de la Apicola la 250 ml apă, în care se va pune miere polifloră după gust, transformându-l într-un suc gustos.

Argilă – 1 linguriță de argilă zilnic. La început se va bea apa (250 ml care au stat 12 ore peste argilă), iar după ce se obișnuiește organismul cu ea (3-5 zile), se agită și se poate consuma ca atare, fără să se ia și reziduurile de la fundul paharului.

Sucuri de legume și fructe – doar preparate proaspete, înainte de a se oxida. Agrișele – stimulează funcția ficatului; cireșe și vișine – ajută la regenerarea ficatului; căpșunile și fragii – pentru vitaminele și curățarea ficatului; gutui – pentru efectul emolient; lămâia – pentru bogăția de vitamina C; măr – pentru regenerarea ficatului și efectul antimicrobian; pepene – efect

Eugen Giurgiu

diuretic; pere – efect laxativ; ridichile – pentru drenarea ficatului; salata verde – pentru calmarea durerii și pentru curățirea ficatului.

Se va respecta totuși regimul alimentar impus și se va lua și LIV-52.

LIV-52 (un produs tot din plante) – se iau câte 3 tablete pe zi, timp de 6 săptămâni. Este bine ca acest tratament, odată început, să se facă zilnic, până la terminarea preparatului.

Tratament extern

Băi calde – în care s-a introdus infuzie de flori de gălbenele: se pun 6 linguri la 2 litri de apă, se infuzează și se strecoară în cadă. Are acțiune cicatrizantă și antiseptică. Se va sta în baie timp de 30 minute.

Pentru dureri – pungă de gheață, spălături cu oțet de mere, cataplasma cu argilă, varză, băi cu flori de fân, urzică etc.

EDEMUL CEREBRAL

Edemul cerebral însoțește diferite boli ale creierului: tumora, traumatism, inflamație, accident vascular cerebral. Deoarece craniul este rigid, edemul cerebral provoacă o hipertensiune intra- craniană, care se manifestă prin paralizii, stări de vomă, dureri de cap, comă. Poate fi letal.

Tratamentul necesită o spitalizare de urgență.

Se va vedea dacă acest edem este de natură alergică, proces encefalic, hipertensiune, sifilis, diabet, tumoare etc. Și se va face tratamentul acestei afecțiuni.

Tratament intern în cazul în care este vorba și despre o tensiune cerebrală, se vor administra tincturi din vâsc, în asociere cu păducel, până la 1 linguriță de 3 ori pe zi.

Se va asigura eliminarea fecalelor fără eforturi, cu ajutorul prafurilor din plante laxative.

De asemenea, se asigură o diureză bună cu ajutorul ceaiurilor, în special de mesteacăn.

Se vor consuma multe sucuri de lămâie, care asigură vitamina C în exces, pentru a asigura permeabilitatea capilară.

Cancerul – tratamente naturiste

Pentru calmarea vărsăturilor, se vor lua 1-3 cuișoare, care se vor zdrobi în gură, apoi se înghit.

Regim alimentar cu lichide puține și se vor interzice: proteinele, sosurile, sarea, condimentele, alcoolul, cafeaua, tutunul. Se vor da dulciuri, făinoase, zarzavaturi (chiar sucuri de fructe și legume, în primele zile) apoi iaurt, brânză de vaci, lapte, în special de capră (dacă nu există o creștere a azotului neproteic).

Tranzitul intestinal va trebui în permanență ajustat cu ajutorul sucurilor de legume și fructe.

Ienupăr – se fierb 20 de fructe de ienupăr într-un litru de apă timp de 10 minute. Se strecoară și se consumă 2 cani pe zi timp de 30 zile. Nu se administrează mai mult de 6 săptămâni.

Mesteacăn – se mărunțesc 100 g frunze de mesteacăn tinere și peste ele se toarnă 500 ml apă clocotită. Se lasă acoperite timp de 5-6 ore. Se strecoară. Se bea o jumătate de pahar de 2-3 ori pe zi, înainte de masă.

Urzică – se prepară ceai de urzică în amestec cu rădăcină de păpădie. Se pune câte 1 lingură din fiecare și se fierb apoi în 250 ml apă timp de 10 minute. Se strecoară. Se pot consuma 2 cani pe zi.

Gingo-Biloba sau Bio-Biloba – ajută la refacerea circulației sângelui, în special în zona cerebrală. Se iau 3 tablete pe zi.

Tratament extern

Comprese reci – cu frunze de varză sau alte comprese de plante, pentru calmarea durerilor de cap. Vezi și tratamentul cefaleei.

Împachetări – dacă temperatura este puternică, se vor face împachetări cu cearșafuri reci îmbibate în ceaiuri din plante sau chiar în apă rece.

Băi – se pot face zilnic cu ienupăr.

Se poate aplica slănină râncedă tăiată fin și pusă deasupra o bucată de nailon.

EDEMUL PULMONAR

întrucât de edemul pulmonar acut se ocupă doar serviciile specializate și în general bolnavul este internat în spital, noi ne

Eugen Giurgiu

93

vom ocupa doar de edemul pulmonar cronic, sau de diferite edeme. Aceasta deoarece toate au parte de același tratament naturist.

Tratament intern

Ienupăr – se face o cură de ienupăr. Se mestecă întâi bine 4 boabe de ienupăr, apoi se înghit. A doua zi se vor lua 5 boabe, apoi se va adăuga zilnic câte o boabă, până la 15 boabe. Se vor lua 3 zile câte 15 boabe, apoi se va scădea cu câte o boabă zilnic, până se va ajunge la 4 boabe din nou. Este contraindicată la cei cu afecțiuni renale inflamatorii.

Păpădie – se face o cură cu tije de păpădie. Se vor consuma zilnic, timp de 10-20 zile, câte 6-10 tije de păpădie (fără floare) în salate de crudități. Din flori de păpădie se poate face un sirop foarte bun. Se adună florile, se spală foarte bine. Este preferabil să se adune pe soare, după ce s-au deschis, înainte de amiază. Se taie mărunț după spălare și se pune la o cană de flori mărunțite o cană de apă. Se fierb apoi timp de 30 minute. Se strecoară. Lichidul obținut se va pune din nou la fiert și se adaugă la fiecare litru de lichid 750 g de zahăr. Se lasă să fiarbă până se leagă siropul. Se ia de pe foc. Se pune după răcire în sticle sau în borcane mai mici. Se ține astupat la rece. Se va putea folosi din acest sirop câte o linguriță de 3 ori pe zi, sau se poate pune 1 linguriță la un pahar de apă. Este interzis diabeticilor din cauza zahărului.

Hrean – se rade hrean (rădăcină) și, în cazul în care nu aveți diabet, se va amesteca în părți egale cu miere. Se va lua câte o linguriță de 3 ori pe zi.

Pătrunjel – se pun 500 g de rădăcină la 2 litri de apă. Se fierb până ce scade apa la jumătate. Se va consuma în cursul unei zile.

Ceaiuri din plante – cele mai indicate sunt: albăstrele (plantă – infuzie), angelică (plantă – infuzie, rădăcina și semințele – decoct, tinctură din toate), anghinare (se ia praf sub limbă sau infuzie), bătrâniș (plantă – infuzie), brad (muguri sau conuri verzi – decoct, sau tinctură care se poate face și din rășină), brusture (rădăcină – decoct), castan (coajă – decoct, flori – infuzie, din toate se poate face tinctură), ciumărea (plantă – infuzie), dentiță (plantă – infuzie), dârmoz (plantă – infuzie), drobiță (plantă – infuzie), frag (frunze – infuzie), iarbă mare (plantă – infuzie), iarbă neagră (plantă – infuzie), nalbă (plantă – infuzie, rădăcină – decoct), năvalnic (plantă – infuzie), nemțișori

94

Cancerul – tratamente naturiste de câmp (plantă – infuzie), osul iepurelui (plantă – infuzie), păpădie (infuzie din frunze uscate, rădăcină – decoct, sirop din flori, cură de tije de păpădie), pir (rădăcină – decoct – prima apă se aruncă și se pune alta; înainte de a se bea se adaugă o linguriță de bicarbonat de sodiu la cană), plămânărică (plantă – infuzie), soc (flori – infuzie sau șocată făcută cu suc de lămâie, apă, zahăr și puțină drojdie), sporiri (plantă – infuzie), trei frați pătați (plantă – infuzie), vinariță (plantă – infuzie), vișin (cozi – decoct), zămoșiță (plantă – infuzie).

Propolis – se folosește în cazul infecțiilor. Se preferă folosirea tincturii, din care se vor lua 2 picături la fiecare 5 kg corp, de trei ori pe zi. Acestea se vor pune pe o bucată de pâine, se mestecă bine în gură, apoi se înghit. Se vor lua ca orice alt antibiotic, până la dispariția infecției. Nu există pericolul supradozării și se poate folosi perioade foarte mari de timp fără să producă efecte nedorite. Trebuie totuși să se verifice dacă nu există cumva intoleranță la acest produs sau alergie.

Ceai diuretic – deosebit de eficient în toate cazurile în care se dorește eliminarea din corp a apei în exces este cel care se poate face din coajă de rădăcină de soc sau chiar din coajă de rădăcină de dud. Se vor pune 3-4 lingurițe de coajă mărunțită

la 250 ml de apă și se fierb timp de 10 minute. Se strecoară, apoi se va consuma în cursul unei zile. În cazurile mai grave, se pot bea 2-3 ceaiuri sau chiar să se dubleze cantitatea de plantă.

Sucuri indicate – de afine, ananas, arpagic, asmățui, ba- – nană, bostan, caisă, cartof, castană, castravete, ceapă, cireșe, creson, dude, fasole verde (păstăi), grâu verde, hrean, lămâie, măr, morcov, orz verde, pară, păpădie, păstârnac, pătrunjel, pepene verde, praz, prune, ridiche, sfeclă, spanac, sparanghel, strugure, țelină, usturoi, varză, zmeură.

Se pot consuma la început doar câte 20 ml de 3 ori pe zi, iar după ce organismul s-a obișnuit, se poate trece la adevărata cură, care presupune consumul a minimum 300 ml de suc de 3 ori pe zi. Acesta se va bea întotdeauna cu minimum 15 minute înainte de mese, pentru a nu se amesteca cu alimentele și a fi mai ușor asimilate de către organism.

Curele cu sucuri pot ține perioade foarte lungi de timp, cel puțin până la vindecarea deplină. Sunt oameni care, deși sunt sănătoși, consumă zilnic astfel de sucuri. Poate tocmai de aceea își păstrează eugen Giurgiu

95

sănătatea, pentru că aceste sucuri sunt de fapt sângele vegetal al plantelor, foarte ușor asimilabil de către orice organism.

LEUCEMIA MIELOIDĂ CRONICĂ

Se traduce prin creșterea rapidă a numărului de globule albe din sânge în detrimentul globulelor roșii, sau chiar descompunerea globulelor roșii ca urmare a unei alimentații neraționale sau altor cauze metabolice.

Se poate face tratament pe lângă tratamentul instituit de medicul specialist cu una sau mai multe din următoarele plante medicinale: afine, cătină, cimbbru, dafin, dovleac, ginseng, grâu încolțit, lemn dulce, merișor, morcovi, năprasnic, pătrunjel, porumb, rostopască, saschiu, sfeclă roșie, soia, țelină, țintaură.

Repaus fizic și psihic, muncă foarte ușoară, controlul sângelui la 2-4 săptămâni. În cazurile înaintate, cu astenie, se recomandă cure de aer la altitudine medie, helioterapie cu prudență.

Regim fără subproduse de carne, conserve, ficat, creier, afumături, chimicale. Se vor da foarte multe vitamine cu ajutorul sucurilor de legume și fructe, în special de sfeclă roșie, morcov, țelină.

Se va înlocui zahărul cu miere în alimentație.

Tratament intern

Lăptișor de matcă – în cure de câte 20 zile, cu 1 g de lăptișor pe zi, apoi 7 zile pauză și se reia.

Polen de albine – câte 20 g pe zi înainte de mese. Previne infecțiile și asigură organismului o serie de vitamine și oligoelemente naturale. Conține rutină, care este un antitumoral de excepție.

Argilă – se ia zilnic câte 1 linguriță dizolvată în 250 ml apă.

Afine – se folosesc fructele sub formă de suc, din care se vor bea zilnic câte 200 ml, de 3 ori pe zi.

Cătină – se poate administra sub orice formă: suc, sirop, decoct, tinctură.

Dovleac – se pasează miezul după fierbere și se poate consuma zilnic. Semințele necurățate de coji se vor mărunți și se fierb 2 lingurițe de semințe în 250 ml apă timp de 10 minute. Se strecoară și se consumă 2-3 căni pe zi. Este foarte util atât pentru

96

Cancerul – tratamente naturiste asigurarea unui scaun normal, cât și pentru substanțele care le conține. Împotriva constipației, se ia câte 1 lingură de ulei seara.

Ginseng – se ia câte 1 casetă de 3 ori pe zi, pentru refacerea întregului organism. Se mai poate folosi rădăcina sub formă de praf (se ia câte un vârf de cuțit de 3 ori pe zi) sau tinctură – câte 1 linguriță de 3 ori pe zi.

Grâu încolțit – se vor consuma zilnic câte 100 g măcinat,

eventual cu miere, pentru conținutul bogat de vitamine și pentru minerale. Se mai poate lua 1 lingură de ulei din germeni de grâu.

Lemn dulce – se va lua 1 linguriță de praf care se va pune sub limbă pentru 5 minute și se înghite apoi cu apă – este foarte util pentru reglarea glandelor.

Năprasnic – se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute. Se strecoară, apoi se beau câte 2-3 căni pe zi. De asemenea, se poate lua sub formă de praf fin, obținut din plantă uscată. Se va pune sub limbă, pentru 5 minute, apoi se va înghiți cu puțină apă. Se poate lua de 3 ori pe zi, înainte de mesele principale.

Pătrunjel frunze – în special cu ginseng reface numărul de trombocite și contribuie la refacerea măduvei osoase și tonifierea întregului organism. Se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă 15 minute, se strecoară, apoi se beau câte 2-3 căni pe zi.

Rostopască – 1 linguriță de plantă se pune la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute. Se strecoară și se va bea cu înghițituri mici pe tot cuprinsul zilei. Nu se depășește această cantitate.

Saschiu – se pun 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute. Se strecoară și se beau câte 2-3 căni pe zi. De asemenea, se poate lua sub formă de praf fin: se pune sub limbă, pentru 5 minute, apoi se înghite cu puțină apă. Se poate lua de 3 ori pe zi, înainte de mesele principale. Distruge din celulele albe și nu le lasă să se înmulțească. Nu se administrează copiilor.

Sfeclă roșie – se consumă sub formă de suc, câte 100 ml de 3 ori pe zi, pentru refacerea globulelor roșii. Este indicat să se consume cu suc de morcovi în părți egale.

Țelină – se poate folosi sucul, împreună cu alte sucuri (morcovi, sfeclă roșie etc.) Se iau în acest caz 20 ml de 3 ori pe zi. Se

Eugen Giurgiu

pot fierbe 2 lingurițe de rădăcină în 250 ml apă timp de 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Semințe măcinate – se iau sub formă de praf, câte 1 linguriță de 3 ori pe zi, cu 15 minute înainte de mesele principale.

Țintaură – 2 lingurițe de plantă mărunțită se vor pune la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute. Se strecoară, apoi se pot consuma câte 2-3 căni pe zi. Se poate lua și sub formă de praf fin, de 3 ori pe zi, înainte de mesele principale. Este foarte util pentru că distruge celulele albe și nu le lasă să se înmulțească.

Ficat de vițel – se va consuma mult ficat de vițel proaspăt fiert. Se poate de asemenea să se macine și să se pună puțin alcool alimentar – se iau câte 2 lingurițe din acest suc de 2 ori pe zi.

Tinctură de propolis – indicată pentru evitarea infecțiilor. Se vor lua câte 2 picături la fiecare 5 kg corp de 3 ori pe zi, înainte de mesele principale. Se pun pe un miez de pâine, se mestecă bine în gură, apoi se înghit.

Suc de coacăz negru – dacă se fac tratamente cu raze, atunci este neapărat nevoie să se facă o cură în acest timp cu suc de coacăz negru sau, în lipsă, cu sirop de coacăz.

Suc de țelină și ștevie cu fumăriță, urzică, trei frați pătați – se iau câte 50 g din fiecare plantă. Se pun apoi 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute. Se strecoară și se consumă câte 2-3 căni pe zi. De asemenea, se poate lua sub formă de praf fin, din plantă uscată. Se pune sub limbă, pentru 5 minute, apoi se înghite cu puțină apă. Se ia de 3 ori pe zi, înainte de mesele principale. Distruge din celulele albe și nu le lasă să se înmulțească.

Dafin – se fierb 500 g de apă. Când clocotește, se pun 5 g de frunze de dafin. Se lasă la foc mic încă 5 minute. Se lasă apoi vasul acoperit de seara până dimineața. Dimineața se strecoară și se bea câte 1 lingură din oră în oră, până la terminarea lichidului, în acest timp nu se va mânca nimic, ci

se va bea doar suc de morcovi în orice cantitate. Acest lichid trebuie să ajungă pentru toată ziua. Preparatul este foarte puternic, putând produce avort sau diferite hemoragii dacă se va lua în cantitate mai mare, deci atenție la folosirea lui. Se poate face un asemenea tratament doar o dată sau cel mult de două ori pe lună în cazurile foarte grave. Este strict interzis în perioada menstruației la femei sau la copiii sănătoși.

98

Cancerul – tratamente naturiste

Tratament extern

Cimbru – se va face frecție la coloana vertebrală de 2 ori pe zi cu tinctură de cimbru.

Spălaturi – cu zer sau lapte cu oțet de mere și suc de lămâie.

Două tratamente sunt mai eficiente cu toate că nu sunt plăcute ci chiar dureroase:

Înțepătura de albine – la fiecare mână se vor pune câte 2 albine, la picioare tot câte 2 și de asemenea se vor pune 2 la coloana vertebrală. Acest lucru se va face însă numai sub supravegherea unui medic.

O altă metodă mult folosită, în special în Rusia, este să se caute un furnicar de pădure cu furnici roșii. Se dezbracă omul complet și se stârnește furnicarul prin împrăștierea pământului de la suprafață, după care se culcă pacientul pe pământ și se lasă înțepat de furnici. Se stă 2-3 minute. Locurile înțepate se vor tampona cu tinctură de urzică.

Furnicile introduc în organism un acid formic, care este foarte util în multe tratamente. Se știe că o serie de animale care sunt ucise de furnici nu putrezesc datorită faptului că acidul formic oprește înmulțirea oricăror microbi.

Un tratament mai blând, care se aplică mai ales la copii, este colectarea a cât mai multor furnici care se pun într-o sticlă de 500 ml, se astupă cu un dop de plută și se pune în aluat de pâine. Se lasă să se coacă pâinea, apoi se scoate sticla și lichidul care se formează în sticlă se filtrează. Se amestecă cu miere polifloră în părți egale și se va da copilului câte o

linguriță pe zi, repartizată în trei porții, care se vor lua cu 30 minute înainte de mese. Este normal că în acest caz este nevoie de foarte multe furnici care vor trebui introduse în sticlă. Cu cât cantitatea de furnici este mai mare, cu atât se va obține mai mult lichid care conține acid formic natural și alte substanțe foarte necesare organismului bolnav.

LEUCEMIILE ACUTE (LEUCOZĂ)

Este forma de cancer a sângelui. Aceasta poate fi acută sau cronică și este cauzată de proliferarea anormală a leucocitelor (globulele albe). În plus, este vorba și despre înmulțirea celulelor precursorare lor din măduva spinării. Leucocitele sunt formate din:

Eugen Giurgiu

99

limfocite, granulocite și monocite. În funcție de aceasta, se poate face un diagnostic diferențial, care se bazează pe ce tip de celulă se înmulțește. Poate fi vorba deci de leucemie limfatică, granulo- citară sau monocitară. De asemenea, foarte rar pot fi afectate și eozinofilele (granulațiile din sânge). În acest caz, este vorba de leucemie cu eozinofile.

Această afecțiune se produce prin invadarea măduvei spinării, și implicit a sângelui, cu aceste celule imature, care nu pot fi folosite de către corpul uman tocmai pentru că sunt imature și nu-și pot exercita misiunea pe care ar trebui s-o execute. Aceasta duce la apariția unor modificări în tabloul sanguin cu anemie, dispariția sau chiar diminuarea trombocitelor, scăderea limfocitelor adulte și apariția în număr foarte mare a unor limfocite degenerate, denumite limfoblaști.

Cea mai des întâlnită formă este leucemia limfoblastică. Din păcate, această formă se întâlnește și la copii între 2-4 ani. Un studiu efectuat de medicii americani a stabilit că există o legătură între utilizarea frecventă a solvenților organici întrebuințați la diluarea lacurilor, vopselelor și prezența leucemiei limfoblastice acute la copii.

La început, simptomele sunt nespecifice: amețeli, astenie, palpitații, puls accelerat, dificultăți de respirație, febră etc. Apoi încep diferite hemoragii la nas, gingii, ochi, piele, creșterea în volum a splinei, apoi apar tumori osoase extrem de dureroase. De regulă, complicațiile acestei maladii sunt fatale.

Este obligatoriu ca tratamentul să se facă în spital, pentru că în caz contrar decesul survine destul de repede. Suplimentar, terapiile naturiste pot fi de ajutor printr-o alimentație indicată și ridicarea imunității organismului. Se recomandă de asemenea o serie de ceaiuri, în funcție de simptomele prezentate de fiecare caz în parte. Anemia se combate prin alimentație și apiterapie. Acidul uric în exces se poate elimina prin ceaiuri diuretice în cantitate cât mai mare.

LIMFOAMELE MALIGNE NEHODKINIANE

Este vorba despre cancerul care rezultă din proliferarea anarhică a celulelor aparatului imunitar, adică a limfocitelor și histocitelor. Poate apărea la orice vârstă, dar mai des apare după vârstă

100

Cancerul – tratamente naturiste de 50 de ani, în special la bărbați. Și femeile pot fi atinse, dar în număr mult mai mic.

Este o afecțiune foarte gravă, pentru că metastazarea se produce pe cale sanguină. În multe cazuri se crede că este vorba despre un agent infecțios, cu atât mai mult cu cât Sida este prezenta în foarte multe din aceste cazuri. Pronosticul este întotdeauna unul grav, care duce) idestul de rapid la deces. O dată instalată această afecțiune, la primul atac al unui virus sau al unei bacterii, poate interveni decesul, datorită faptului că este distrus sistemul imunitar al organismului.

În urma tratamentului medicamentos impus în cazurile de cancer apare o altă afecțiune, mult mai gravă, care duce la deces, denumită LMN (Limfom malign nehodgkinian). În acest caz, procesul tumoral poate afecta foarte multe țesuturi:

amigdalele, ganglionii, pielea, splina, timusul, intestinele, mucoasele sau chiar măduva oaselor.

Simptomele sunt nespecifice și din această cauză este foarte greu de depistat în fazele incipiente. Dureri la început difuze în diferite organe unde se localizează, creșterea în volum a anumitor organe, scăderea poftei de mâncare, scăderea în greutate, stare subfebrilă sau febrilă, paloare sau icter în cazul în care este afectat și ficatul etc.

În general, în ciuda tratamentului, decesul survine în maximum doi ani dacă nu a fost tratat și o perioadă mai lungă dacă a fost bine condus tratamentul.

Tratamentul naturist poate doar să ajute tratamentul medical, care trebuie să fie cel de bază.

Se poate face mai ales în perioadele în care nu se administrează medicamente. Se pot introduce suplimente minerale, vitamine, o alimentație adecvată. Se pot lua, totodată, o serie de preparate imunostimulatoare. Se indică în special: Echinaceea, Ginsengul siberian. Gheara-mâței, Apilarnil, polen, miere.

LIMFOGRANULOMATOZĂ MALIGNĂ (BOALA HODGKIN)

Sistemul limfatic este asemănător circuitului sângelui, dar sunt două rețele vasculare separate care contribuie la buna funcționare a organismului. Dacă în ganglionii limfatici ajung celule tumorale,

Eugen Giurgiu

101

acestea în mod normal vor fi distruse sau se fixează în țesuturi, unde produc o mică leziune malignă cu tendință de expansiune. Adenopatia (adenomegalie) localizată la grupele de ganglioni vizibili la suprafața pielii este cel mai bun semnal de alarmă pe care-l dă organismul bolnavului, care trebuie să se prezinte imediat la medic pentru stabilirea din timp a tratamentului adecvat.

Adenomegalia din boala Hodgkin în marea ei majoritate se evidențiază la nivelul jumătății superioare a corpului și în

special latero-cervical, axilar și inghinal. De regulă începe prin hipertrofierea unui singur ganglion, care se va extinde apoi și la cei din vecinătate sau chiar la distanță. Atunci când sunt localizați latero-cervical, pot crește atât de mult în volum, încât aspectul gâtului se modifică semnificativ. În cazurile în care această afecțiune este tratată corect în prima fază, există posibilitatea unei vindecări. Cu cât bolnavul se prezintă mai târziu, cu atât șansele de vindecare scad. Există mai multe adenopatii.

Adenopatia este inflamația ganglionilor și a țesuturilor din jurul lor. Acestea pot fi produse de:

- Germeni infecțioși – adenite inflamatorii.

- Proliferarea tumorală – boala Hodgkin (care este cazul cel mai frecvent), limfosarcom, reticulosarcom, mielom multiplu, limfom non hodgkinian.

Când trebuie să vă prezentați la medic? Când se constată creșterea în volum a ganglionilor, indiferent în care regiune a corpului. Sau dacă scădeți în greutate inexplicabil. Când gâtul se îngroașă vizibil.

Stadiile bolii

Stadiul 1 – când este afectat doar un singur grup ganglionar.

Stadiul 2 – când sunt afectate două sau mai multe grupe de ganglioni de aceeași parte a diafragmului (numai în torace sau numai în abdomen).

Stadiul 3 – afectarea ganglionilor de ambele părți ale diafragmului (latero-cervicali, toracici sau abdominali).

Stadiul 4 – cu manifestări extraganglionare.

Fiecare din aceste stadii pot fi fără manifestări generale, numai cu adenopatie, sau cu scădere în greutate, febră peste 38 grade, transpirații nocturne.

102

Cancerul – tratamente naturiste

Tratament intern

Lăptișor de matcă – se ia câte 1 g pe zi timp de 20 zile, apoi 7

zile pauză, după care se va putea relua.

Ceai – se pot bea unul sau două ceaiuri pe zi din următoarele plante medicinale: brad, buberic, busuioc, căpșun, cerențel, coacăz negru, coada calului, crețușcă, crin alb, lichen de Islanda, mur, mușetel, nuc, pătlagină, pătrunjelul câmpului, secară, sorbestrea, toporaș, turiță mare, zmeur.

Grâu încolțit – zilnic câte minimum 100 g.

Suc de ovăz – se obține din mlădițe tinere și se iau câte 50 ml de 3 ori pe zi. La început, se poate da diluat până se va obișnui organismul cu el.

Tratament extern

Cataplasme cu plantele medicinale: brusture, cartof (tubercul fiert), ceapă coaptă aplicată cataplasma, dovlecel fiert și aplicat cald sub formă de cataplasma, măr copt, nap felii de rădăcină, tătăneasă, urzică moartă albă.

Cataplasme cu pâine muiată în oțet de mere și miere.

Cataplasme cu foi de varză zdrobite.

Cataplasme cu argilă.

Acestea se vor ține în funcție de toleranța locală a fiecăruia, dar este preferabil să fie ținute peste 12 ore pe zi. De fiecare dată se va schimba cu alta proaspătă.

Se pot încerca și comprese cu zer, care sunt foarte eficiente, sau cu brânză de vaci.

LIPOSARCOMUL

Este cancerul care se localizează la nivelul celulelor adipoase. Se produce o degenerare malignă a adipocitelor (celulele de grăsime situate sub piele). Este mult mai frecvent la bărbați decât la femei și foarte rar la copii. Este o maladie foarte agresivă, evoluând în jur de cinci ani spre metastaze.

Tratament intern

Se aplică același tratament ca și la cancerul pielii.

Se vor consuma de asemenea zilnic semințe de dovleac sau alte plante oleaginoase (arahide, floarea soarelui, soia, nuci).

Eugen Giurgiu

Se vor lua zilnic câte 100 ml ulei obținut prin presare la rece din plante (rapiță, germenii de grâu, porumb, floarea soarelui, măsline, soia).

Se pot, de asemenea, consuma zilnic: nuci, banane, grâu încolțit.

Se introduc în alimentație sucuri din: morcovi, țelină, sfeclă roșie, pătrunjel, păstârnac, ridiche neagră. Dintre fructe se preferă: afine, coacăz, lămâi, portocale, struguri, mere.

Se vor consuma ceaiuri din plante medicinale, câte 2-3 căni pe zi, preferabil îndulcite cu miere dacă nu există contraindicații.

Se poate lua zilnic propolis sub formă de tinctură sau brut.

Tratament extern

Cataplasme cu plante medicinale sau cu argilă, înmuiată cu ceaiuri din plante sau cu foi de varză strivite, ori iederă.

Se mai pot pune feliuțe de slănină, tăiate fin și aplicate sub un nailon.

NECROZA LIPOIDĂ

Necroză ce apare ca o complicație a diabetului zaharat.

Tratament extern

Se vor face băi calde cu sare. Se pun în cadă 500 g de sare grunjoasă, care se va dizolva în cadă, unde se va sta timp de 30 minute la temperatura corpului. Băile acestea se vor face zilnic, înainte de ieșirea din cadă se va face un duș scurt cu apă rece.

Local se mai poate pune zer din lapte sau chiar cataplasme cu brânză, care se pot aplica peste noapte cu ajutorul unui pansament.

Se mai pot pune cataplasme cu rădăcină de brusture sau tătâneasă, care se vor ține de asemenea peste noapte. După aceste cataplasme, e bine ca de fiecare dată să se maseze pielea cu un amestec de apă și suc de lămâie.

Se combate constipația și este foarte indicat ca în perioada tratamentului să se consume zeamă de varză acră (moare).

Se mai poate aplica cataplasma caldă cu argilă.

Se strivesc frunze de varză, apoi se pun într-o tigaie cu puțin ulei. Se lasă să se înmoaie puțin la căldură, după care se aplică pe regiunea afectată caldă.

104-

Cancerul – tratamente naturiste

Pentru calmarea durerilor este indicat să se taie ceapă în felii subțiri care se vor aplica în mai multe straturi local.

De asemenea, se poate face masaj cu ulei de sunătoare, cuișoare sau arnică.

NEUROFIBROSARCOMUL (SARCOM NEUROGEN)

Este forma de cancer care cuprinde nervii și se dezvoltă pe aceștia sub formă de tumori. De cele mai multe ori este asociată cu neurofibromatoza Reclinghausen. Punctul de plecare al acestui cancer este teaca unui nerv și se poate întinde oriunde pe traseul nervilor.

Tratamentul naturist: se va aplica tratamentul de la cancerul pielii.

NEVI

Sunt dermatoze precanceroase de origine congenitală. Nevii sunt displazii cutanate circumscrise, de origine embrionară, observați rar la naștere, care apar în primele zile sau ani (nevi precoci), sau la vârsta adultă (nevi tardivi), cu evoluție lentă și în general benignă. După structura lor histologică, se împart în: nevi nevocelulari, caracterizați prin proliferare de celule nevice Unna, susceptibili de a degenera în melanoame maligne, și nevi nenevocelulari (nevi simpli), care nu conțin celule nevice Unna și exclud riscul transformării în melanom malign.

Aspecte clinice

Lentigo – este o pată mică, rotundă, plană sau ușor reliefată, de culoare brună, negricioasă, de obicei mai multe la număr, localizate în orice teritoriu cutanat, fără niciun fel de ordine.

Lentiginoză periorificială cu polipoză (sindrom Peutz – Jeghers) – apare mai ales pe semimucoasa buzelor, în jurul

narinelor și ochilor, cu polipoză a intestinului subțire recunoscută uneori destul de tardiv la vârsta adultă. Afecțiunea are caracter ereditar. Într-un anumit număr de cazuri se produce degenerescentă malignă a polipozei.

Eugen Giurgiu

105

Maladia Sutton – este constituită din nevi lenticulari pigmentați, înconjurați de halou acromic bine delimitat, care apar în a doua copilărie sau vârstă adultă; sunt multipli și se localizează pe toracele posterior, gât și în evoluția lor au perioade de extensie, stabilitate și de regresie.

Nevi tuberoși – rari la copii, apar de obicei la adulți, unici sau multipli; se localizează mai ales pe față, sub forma unor ridicături, de mărimea unor boabe de mazăre, uneori mai mari, de culoare alb-roz sau gălbui, având uneori puncte pigmentate. Au suprafața netedă, consistență renitentă și sunt adesea piloși. Sunt nevi dermici și degenerescenta lor este excepțională.

Nevi pigmentări – de culoare brună sau neagră, sunt susceptibili de transformare malignă, mai ales când proliferarea nevocelulară afectează zona de joncțiune dermoepidermică. Nevii acromici care au aceeași structură histologică au aceeași posibilitate de degenerescentă. Nevii pigmentări există de la naștere, pot apărea și pe parcursul vieții și se localizează în orice teritoriu cutanat, în număr variabil. Ei sunt de mai multe feluri: nevi lenticulari (sunt plani sau reliefați, cu abundență de celule nevice în imagini histologice); nevi molusciformi (sunt o varietate de nev lenticular, reliefat, de volum mare, pigmentat, separat printr-un șanț, care îi strânge baza; suprafața sa este mamelonată, muriformă, rar verucoasă); nev în placard (apare ca o pată brună sau neagră de câțiva centimetri în diametru, cu o suprafață netedă sau mamelonată, acoperită adesea de fire de păr); nev în masă, gigant (o distrofie monstruoasă apărută la naștere, sub forma unui placard întins, de culoare

brun închis, punctat cu pete negre, cu suprafața neregulată, verucoasă și vegetantă în unele teritorii. Degenerescența acestor nevi în masă este considerată ca foarte rară).

Evoluția nevilor pigmentari este în majoritatea cazurilor benignă; ei sunt susceptibili de a degenera în melanoame maligne. Nevii piloși nu degenerază practic niciodată. Transformarea malignă este excepțională înainte de pubertate, în afară de melanoamele maligne foarte precoce.

La originea cancerizării se găsesc o serie de factori favorizanți: traumatismele accidentale și terapeutice, iritațiile repetate. Transformarea malignă trebuie suspectată când un nev crește brusc, culoarea lui devine mai închisă, se înconjoară de un halou erite-

106

Cancerul – tratamente naturiste matos (roșu), se infiltrează în profunzime, devine dureros, sângerează sau ulcerează, aceste două semne constituind deja prezența unui melanom malign.

Indicațiile unui tratament de îndepărtare a nevilor pot fi de ordin profilactic, pentru a preveni apariția unui melanom malign sau în scop estetic, perioada optimală situându-se înainte de pubertate. Trebuie combătută concepția că trebuie suprimați toți nevi sub pretextul unei posibile transformări. Electrocoagularea este metoda cea mai bună de tratament, făcându-se larg și profund cu o margine de siguranță de 3-5 milimetri, fără anestezie locală sau regională.

Nevii albaștri – observați la naștere sau mai curând la vârsta adultă, sub forma unor leziuni unice, bine delimitate, lenticulare, cu diametrul de 3-8 mm, de culoare albastră închisă, se localizează pe față, pe dosul mâinilor; cel mai adesea nevul albastru este reliefat, de consistență fermă, cu suprafața netedă, mai rar numai sub formă de pete. Culoarea albastră este datorată localizării profunde a pigmentului melanic, celulele proliferative încărcate cu melanină fiind situate în zonele inferioare ale dermei și au un aspect fuziform,

considerate ca melanocite fuziforme.

Transformarea malignă este admisă cu rezerve, iar tratamentul se face prin electrocoagulare.

Petele mongolice – sunt o varietate clinică și histologică a nevilor albaștri, cu localizare în regiunea sacrată, apărută de la naștere, cu existență tranzitorie, dispărând între 3-7 ani. Semnalați la japonezi și mongoli, nu au nicio legătură cu mongoloismul; pot fi întâlniți rar și la rasa albă.

Nevul Ota (fusco-caeruleus) – mai frecvent la asiatici, dar întâlnit și la europeni, apare sub forma unei pete albaștrui, dispusă pe teritoriul trigemenului, periorbital. Structura histologică este asemănătoare nevilor albaștri și petelor mongolice; evoluția este stabilă, uneori extensivă fără să degenereze. Tratamentul se face cu doze mari de vitamina C, pentru a atenua pigmentația, și crioaterapie.

Melanoza Dubreuilh – reprezintă o varietate de nev nevo-celular joncțional, cu apariție tardivă, de obicei după 40 de ani, mai ales la femei, localizat la față (frunte, tâmpile, obraz), mai rar pe dosul mâinilor, sub formă de placard brun, cu puncte negricioase și cu zone acromice, cu suprafața netedă sau mamelonată, uneori

Eugen Giurgiu

107

cheratozică; apariția de ulceratii crustoase ne orientează spre dege- nerescență malignă. Transformarea malignă ar surveni într-un procent de 100% din cazurile localizate la picioare și mâini și 20% la cele dispuse la față.

Tratamentul se face cu alifie cu salcie.

Melanomul Spitz – juvenil sau prepubertal, este un nev cu celule fuziforme, apărut înainte de pubertate, de obicei unic pe față, sub forma unei ridicături nodulare, rotunde sau ovale, de mărimea unui bob de mazăre sau alune, de culoare roz sau gri, câteodată pigmentat. Are suprafața netedă, rareori mamelonată, consistența fermă; la presiune apare o culoare gălbuie pseudolupoidă sau de culoarea ardeziei. Acest

melanom poate dispărea sau se transformă, după pubertate, într-un nev banal. Se distruge prin cauterizare.

Nevi nevocelulari acromici – sunt reprezentați de mici formațiuni emisferice și sesile, adesea piloase, diferențiindu-se de nevi tuberoși doar prin culoarea albă, alb-roză sau roz-violacee, structura histologică fiind asemănătoare. Din această cauză trebuie procedat cu prudență ca și la nevi pigmentari, cu toate că acești nevi nu degenerază decât excepțional, iar cei piloși niciodată.

Există și nevi acromici plani sau nodulari, de talie mică, cu activitate joncțională, susceptibili de degenerare, localizați mai ales pe picioare, mâini, organe genitale.

Nevi ne-nevocelulari (nevi simpli) – sunt distrofii cutanate circumscrise, adesea congenitale, care nu conțin celule nevice Unna și în care riscul de transformare în melanom malign este exclus.

Nevi verucoși – nevi epidemici hipercheratozici, sunt formațiuni de întindere variabilă, cu suprafața acoperită de vegetații cheratozice, gri, uscate, dure, separate de șanțuri. La membre, nevi verucoși iau adesea un aspect în striatii sau în benzi (nev liniar sau nev zoniform). Nervi aceștia apar în prima copilărie sau la naștere și staționează toată viața.

Nev epidermic verucos inflamator liniar – apare la sexul feminin, de la naștere sau în primele șase luni, sau în a doua copilărie, localizat pe coapsă sau fese, liniar sau grupat în benzi late, sub formă de elemente eritematoase, ușor reliefate, discret scuamoase, psoraziforme și pruriginoase. Persistă indefinit, im

108

Cancerul – tratamente naturiste ginea histologică este puțin specifică, iar tratamentul puțin eficient, constând din crioterapie, corticoterapie locală, acid retinoic local.

Nevi sebacei – apar la naștere sau mai târziu, localizați aproape exclusiv pe cap, sub forma unei mici plăci, cu contur neregulat, uneori alungit în bandă, de culoare gălbuie

pseudo-xantomatoasă; este neted, ușor reliefat, alteori boselat, mobil pe planuri subiacente. Suprafața este formată din mici noduli grupați și separați de șanțuri superficiale și câteodată presărată cu orificii glandulare dilatate. Placa este alopecică, acoperită uneori cu scuame-cruste sau un depozit verucos. Se poate transforma în epiteliom basocelular, de aceea este preferabil a se interveni prin electrocoagulare sau ablație chirurgicală înainte de vârsta adultă.

Nevi comedonieni – apar sub forma unor zone sau benzi, în care se găsesc grupate comedoane mari, negre, inserate sau proeminente, pielea dintre aceste comedoane fiind normală sau pigmentată, presărată cu grăunți de milium, cicatrice, chiste foliculare supurate.

Nevomatoză bazocelulară – genodermatoză, cu transmitere dominantă autosomă, interesând ambele sexe, apare înainte de 40 ani, mai ales în jurul vârstei de 5 ani, pe față, sub forma unor ridicături mici, rotunde, de culoarea pielii, translucide, uneori roze sau pigmentate; sunt în număr de zeci sau chiar sute, unele ombilicate. Mai rar se întâlnesc dispuse pe ceafă, trunchi și alte părți tegumentare. Se pot transforma în epitelioame bazocelulare, motiv pentru care se recomandă electrocoagularea sau extirparea chirurgicală a elementelor mai mari.

Nevi lipomatoși – pot fi superficiali, caracterizați prin mai multe leziuni papulonodulare, grupate în regiunea fesieră, unilateral, cu aspect cerebriform, de culoare normală sau galben palid, apăruiți în primii 20 de ani de viață, mai ales la sexul feminin

Nev lipomatos nodular solitar – este o mică tumoră unică, fermă, care apare la maturitate pe cap, braț.

Neurofâbromatoză Recklinghausen – afecțiune ereditară cu transmitere dominantă, câteodată recesivă, este constituită din pete pigmentare, tumori cutanate și subcutanate; apare uneori la naștere, în copilărie, petele pigmentare precedând tumorile. Tumorile cutanate sunt fibroame moluscum, de

diferite mărimi, sesile sau pediculate, de culoarea pielii, roze sau mai închise.

Eugen Giurgiu

109

Majoritatea formațiunilor sunt flasce, ca golite de conținut sub o piele ridată. Tumorile profunde, subcutanate sau sub aponevrotice, trebuie căutate prin palpare pe fața internă a brațelor sau fața anterioară a antebrățelor: sunt noduli rotunzi sau fuziformi bine delimitați, de mărimea unor boabe de mazăre-cireasă, fiind de origine nervoasă, dispuse de-a lungul unui traiect nervos. Nevii periferici se găsesc la originea tumorilor cutanate descrise; pot exista neurinoame pe trunchiurile mari nervoase (sciatic); nervii cranieni pot fi sediul unor neurinoame; un deficit intelectual poate fi întâlnit cu perturbări ale traseelor electroencefalografice. Manifestări viscerale pot fi depistate prin examinări radiologice toracice și digestive (neurinoame mediastinale, tumori digestive cu hematemază, melenă și tablou de ulcer sau de cancer).

Evoluția în general este benignă, formele grave fiind relativ rare. Transformarea malignă survine în 5-20% din cazuri. Se indică ablația precoce și largă a tumorilor mari.

SARCOMUL EPITELOID

Este o formă de cancer care apare pe părțile moi ale extremităților, dar care cuprinde și ganglionii limfatici din vecinătate, motiv pentru care se agravează mult.

Se va trata ca și cancerul pielii sau ca cel ganglionar.

SARCOMUL KAPOSI

Este o formă de cancer al pielii care apare cu numeroase leziuni intens colorate. De multe ori se asociază cu limfomul malign. Este o boală cu evoluție destul de rapidă și cu mare agresivitate. Mortalitatea este foarte ridicată și evoluează rapid.

Se va trata ca și cancerul pielii.

SARCOMUL SINOVIAL

Este o formă de cancer care începe din țesutul sinovial și

cuprinde apoi și oasele, transformându-se în osteosarcom. Se întâlnește mai ales la tineri între 20-40 ani. Este o boală care

110

Cancerul – tratamente naturiste progresează lent, tăcut, spre interior și uneori chiar în interiorul cavității articulației, când se confundă cu tumora osoasă – ostosarcom.

Se poate face tratamentul cancerului pielii.

SPINA

Este vorba despre o serie de afecțiuni ale coloanei vertebrale care sunt foarte greu de tratat, indiferent de tratamentul aplicat, în primul rând, se va căuta ca, prin diferite intervenții chirurgicale, coloana vertebrală să ajungă cât mai aproape de normal, lucru care nu se poate corecta prin mijloace naturale.

Tratament extern

Se vor face zilnic masaje cu plante medicinale sub formă de unguente, tincturi etc. În funcție de evoluție și fiecare caz în parte. Se poate apela la cimbru și țelină, care se pare că ajută cel mai bine.

În cazul afecțiunilor localizate la membre, se va opta pentru aloe vera, din care se va folosi suc aplicat local, de mai multe ori pe zi.

Dacă leziunile supurează, se va pune praf de coajă de stejar împreună cu praf de pelin, sau se poate foarte bine folosi praf de aloe.

Băi corporale cât mai calde pentru refacerea organismului. Se pot face cu apă caldă, eventual cu tărațe de grâu.

În cazul deformărilor de membre, se va insista pe mișcare și gimnastică, purtarea de încălțăminte adecvată și, în cazurile mai grave, introducerea ghipsului.

Tratament intern

Se va consuma zilnic un amestec de 150 g suc de morcov cu 50 g de suc de țelină, luat de 3 ori pe zi, cu 15 minute înainte de mesele principale. Se administrează perioade lungi de timp.

Este foarte importantă menținerea organismului la greutatea normală cu ajutorul alimentației și eventual mișcare

în limita posibilităților.

Se vor administra de asemenea o serie de minerale și alimente care conțin calciu, necesar sistemului osos, și vitamina E. Se indică

Eugen Giurgiu folosirea uleiului de soia sau germeni de porumb zilnic, ca și uleiul de pește.

Vitamina B și celelalte vitamine se pot obține prin administrarea zilnică a drojdiei de bere – câte 1 lingură de 3 ori pe zi – sau a polenului de albine, câte 20 g pe zi. Se fac cure de 25 zile cu 5 zile pauză, după care se repetă.

Se vor scoate din alimentație cărnurile roșii, afumăturile și conservanții. Sunt interzise de asemenea băuturile cu conservanți, alcoolul, cafeaua, cacao, excitanții de ori ce fel.

TUMORILE MALIGNES

Excreșcență sau umflătură care crește rapid, infiltrază țesuturile învecinate, se răspândește pe calea vaselor limfatice sau sanguine, producând tumori secundare sau metastatice. Poate recidiva după operație, iar netratată duce la deces. Poate porni din orice organ, dar în special din stomac, bronhii, uter, mamelă, piele, ganglioni. Se recunoaște după forma neregulată, cu aspect de conopidă, deseori ulcerată, de culoare albicioasă, dură, sângerând ușor.

Reprezintă a doua cauză de mortalitate după bolile cardio-vas- culare. Apare în special după 40 de ani, fiind rară în copilărie și tinerețe. Este provocată de celulele transformate în celule bolnave canceroase, datorită unor mutații produse de factorii cancerigeni sau cariogeni. După țesutul de origine, tumorile maligne se clasifică în: carcinoame sau epiteliome (plecate din țesutul epi- telial), sarcoame (plecate din țesutul conjunctiv), tumori nervoase (din țesut nervos), tumori melanice (din pete pigmentare), tera- toame sau disembrionare (din resturi de celule embrionare).

Succesul tratamentului acestora constă în recunoașterea lor cât mai timpurie, înainte de apariția metastazelor, când tratamentul poate fi aplicat mult mai ușor și cu șanse mai

mari.

Tumorile gastrice, cea mai frecventă formă de cancer, produc dureri ale stomacului care se deosebesc de cele de ulcer, deoarece nu sunt condiționate de alimente, ci au un caracter neregulat și progresiv. Sunt însoțite de slăbire în greutate și forță fizică, pierderea poftei de mâncare (în special pentru carne), uneori grețuri

112

Cancerul – tratamente naturiste și vărsături cu aspect de drojdie de cafea. Tratamentul îl găsiți la cancerul gastric.

Tratament intern

Se consumă zilnic măr cu coajă și sâmburi.

De asemenea, se vor consuma zilnic câte 7 sâmburi de caise după ce au fost spărți și curățați. Aceștia conțin vitamina B15.

Se opărește o lingură de lemn dulce bine mărunțită la 500 ml apă fierbinte și se fierbe apoi timp de 10 minute. Se lasă 30 minute acoperit. Se strecoară. Se iau câte 50 ml de mai multe ori pe zi sau cu 30 minute înainte de mesele principale. Se administrează timp de 30 zile, apoi se face o pauză de 7 zile și se poate relua.

Se consumă zilnic ulei de măsline presat la rece, câte 1 lingură seara și una dimineața la trezire. Se ia cel puțin 10 zile la rând.

Tratament extern

Se pot pune cataplasme cu plante fierte apoi mărunțite, aplicate cât mai fierbinți. Se recomandă coada calului, soc, flori de fân, paie de ovăz etc.

Se fac cataplasme cu măcăleghă fierbinte, peste care se pune tămâie bine mărunțită, în fiecare seară timp de 10 seri la rând, apoi pauză de 7 zile și se poate repeta.

Brusture – 2-4 linguri de rădăcină mărunțită se pun la 1 litru de apă și se fierb timp de 15 minute. Se strecoară, apoi plantele se pun în tifon și se aplică deasupra tumorilor sau adenopatiilor cu diferite localizări. Se aplică calde și se țin pentru 2 ore de 2-3 ori pe zi.

Iederă – o mână de frunze și rămurele tinere se pun la fiert în 2 litri de apă pentru 30 minute. Se strecoară și cu plantele care au fiert se poate aplica cataplasma în cazul tumorilor cu diferite localizări. Se ține caldă și, când s-a răcit, se umezește cu ceai cald. Se va face timp de 1-2 ore și se repetă de 2-3 ori pe zi. Ajută la diminuarea tumorilor și adenopatiilor.

ULCERAȚIILE PIELII Tratament extern

Se pot folosi următoarele plante medicinale: alun, angelică, anin alb, anin negru, asmățui, brad, brustur, castravete,

Eugen Giurgiu

113

cătină, ceapă, cerențel, cimbrișor, cimbru, ciuboțica cucului, coada calului, coada racului, coada șoricelului, crețușcă, crin de pădure, crușin, curcubetică, dracila, drețe, feciorică, fragi, frasin, gălbenele, gorun, hrean, iarbă neagră, iederă, ienupăr, lămâie, lemnul Domnului, lemn dulce, leuștean, limba câinelui, levănțică, mărul lupului, mentă, mesteacăn, mușetel, nalbă, năsturel, orz, ovăz, pătlagină, roiniță, salcie, salvie, sânzâiene, schinel, sfeclă albă, soc, sorbestrea, spanac, sporiș, sunătoare, țelină, țințaură, ungu-raș, urzică, vinariță.

Alun (*Coryllus avellana*) – decoct din coajă: se pun 2 lingurițe de coajă mărunțită la 250 ml apă și se fierb timp de 15 minute. Se strecoară și se pun comprese pe eczeme infectate și ulcerații ale pielii. Se schimbă când se usucă cu o nouă compresă umedă. Pânza cu care se aplică va trebui fiartă înainte de folosire.

Angelică (*Angelica arangelica*) – 2 lingurițe de rădăcină mărunțită se pun la 250 ml apă și se fierb timp de 15 minute. Se strecoară și se pun comprese. Se schimbă când se usucă cu o nouă compresă umedă. Se pot pune și 2 lingurițe de plantă mărunțită la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute. Se strecoară. Se pot face comprese pe ulcerații de mai multe ori pe zi. Angelică praf – se presară de mai multe ori pe zi.

Anin alb (*Alnus incana*) – decoct din coajă: se pun 2 lingurițe de coajă mărunțită la 250 ml apă și se fierb timp de 15 minute. Se strecoară și se pun comprese pe eczeme infectate și ulcerările pielii. Se schimbă când se usucă cu o nouă compresă umedă. Pânza cu care se aplică va trebui fiartă înainte de folosire. Se poate folosi și praful din coajă – se obține cu râșnița de cafea, apoi se cerne, pentru a rămâne doar praful fin. Se presară de mai multe ori pe zi. Anin negrul se folosește ca cel alb.

Castravete (*Cucumis sativus*) – se fac bandaje cu suc din miezul ras sau tocat și se aplică pe tenurile cu ulceratii sau pe fisurile pielii.

Cerențel (*Geum urbanum*) – 2 lingurițe de rădăcină mărunțită se pun la 250 ml apă și se fierb timp de 15 minute. Se strecoară și se pun comprese. Se schimbă când se usucă cu o nouă compresă umedă.

Cicoare (*Cichorium intybus*) – se aplică frunze proaspete pe ulceratii. Sau se pun 2 lingurițe de rădăcină mărunțită la 250 ml apă și se fierb timp de 15 minute. Se strecoară și se pun comprese.

114

Cancerul – tratamente naturiste

SPERANȚE ÎN TRATAREA CANCERULUI

TAXOL (*Taxus baccata*)

Taxolul este o substanță puternic anticancerigenă extrasă din scoarța arborelui de tisa și care a devenit emblema binefacerilor ce se pot aștepta de la exploatarea diversității de substanțe naturale produse prin silențioasa fotosinteză de către plante.

Încă din 1962, botanistul american Arthur Barclay prospecta pădurile din vestul Statelor Unite ale Americii pentru a depista substanțe medicamentoase naturale, în special anticancerigene. Una dintre ele a fost taxolul, substanță care avea să fie comercializată ca medicament abia după 30 de ani, după ce i s-au stabilit mecanismele de acțiune

antitumorală.

Taxolul împiedică înmulțirea celulelor canceroase prin dizolvarea fusului mitotic format din proteine numite tubuline, care distribuie exact cromozomii dedublați între celulele „fice”. Cele mai bune rezultate s-au obținut în combaterea cu taxol a cancerului ovarian.

Succesele înregistrate au dat naștere însă unei probleme de mediu: tisa crește foarte încet, iar cererea de taxol este din ce în ce mai mare. Pentru a se obține suficientă scoarță, ar trebui sacrificați zeci de mii de arbori de tisa. Aceasta în condițiile în care acest arbore este destul de rar. Așa că au apărut și divergențe între organizațiile ecologiste și institutele de cercetări medicale. O rezolvare a venit din Franța, unde Daniel Guenard a extras din frunze și rămurele de tisa europeană (același *Taxus baccata*) un precursor activ al taxolului, din care, prin semisinteză chimică, se obține o nouă moleculă, taxoterul – de 2 ori mai activă. Deoarece recoltarea frunzelor și ramurilor nu distruge arborele, s-au rezolvat două probleme: obținerea nedistructivă a materiei prime și producerea semisintetică a taxoterului, în condiții industriale. În anul 1995, taxolul și taxoterul participau egal pe piața europeană a medicamentelor anticancerigene.

Eugen Giurgiu

115

Pe de altă parte, s-au sintetizat deja mai multe mii de analogi și derivați chimici ai taxolului, iar cercetarea se orientează spre noi indicații și prescripții medicale ale acestor substanțe, cu diferite utilizări în combaterea celor mai variate boli, unele foarte grave. De altfel, se și întrevade o „explozie” a colaborării între biosinteză și sinteza chimico-farmaceutică, urmările fiind pozitive pentru sănătatea omenirii.

TUIA (*Thuya occidentalis*)

Este un copac decorativ, frecvent întâlnit în parcuri. Se pot culege fructele care se pot folosi doar în concentrate împreună cu alte minim 6 plante pentru a nu deveni toxic pentru

organism. Are un puternic efect antitumoral și totodată calmant al durerilor. Se mai poate face tinctură și se pot lua intern 5 picături diluate la 100 ml apă de 3 ori pe zi, dar efecte deosebite are extern.

GANODERMA (Ganoderma Lucidum)

De mii de ani, Ganoderma – o specie de ciupercă medicinală – a fost considerată de către chinezi un valoros remediu naturist datorită importanțelor sale calități. Așa-numitul „rege miraculos al plantelor” este cel mai bun medicament și nu are niciun fel de efecte secundare, chiar și în cazul folosirii sale pe timp îndelungat. Ganoderma poate îmbunătăți starea generală a sănătății, stimulează capacitatea de vindecare a organismului, ajută la menținerea unui corp sănătos și sporește longevitatea.

Perspectiva asupra medicinei plantelor, scrisă de faimosul farmacolog chinez Dr Li Shin-Chen, clasifică Ganoderma în șase categorii, în funcție de culoare: Ganoderma neagră, Ganoderma purpurie, Ganoderma albastră, Ganoderma albă, Ganoderma galbenă și Ganoderma roșie.

Efectele miraculoase ale Ganodermei

Ganoderma a fost învăluită în mister timp de mai bine de o mie de ani. Oamenii cunoșteau doar faptul că „Ganoderma poate să te mențină tânăr și să îți prelungească viața în cazul admi

116

Cancerul – tratamente naturiste nistrării constante”, însă nimeni nu investigase vreodată din punct de vedere științific secretele eficienței sale deosebite.

În urma cercetărilor minuțioase efectuate în ultimii ani, atât de forurile academice din China, cât și din alte țări, dar și în urma analizelor coroborate și a experimentelor clinice efectuate în spitale, prin colaborarea cadrelor medicale, a celor didactice și a producătorilor farmaceutici, vasta acțiune benefică a Ganodermei a fost în cele din urmă dovedită științific. Ea acționează ca un purificator al sângelui,

detoxifiant, diuretic, protector al ficatului, regulator intestinal, tonic cardiac, stabilizator al presiunii sanguine, tonic general, antitusiv, expectorant, sedativ și antitumoral. Așadar, nu numai că previne cancerul, dar chiar și luptă contra lui foarte eficient.

Principiile de acțiune ale Ganodermei

Potrivit experimentelor clinice efectuate de Dr. Shigeru Yuji, motivul pentru care Ganoderma are o atât de mare eficacitate îl reprezintă acțiunile sale principale și anume:

1. Scade nivelul colesterolului și al grăsimilor din sânge.
2. Reduce nivelul zahărului din sânge și reface funcția pancreasului.
3. Scade cantitatea lipidelor din sânge și stabilizează membrana globulelor roșii.
4. Datorită adenozei conținute, poate diminua numărul trom- bocitelor (cheagurilor de sânge), împiedicând astfel apariția trombozei.
5. Îmbunătățește funcția cortexului și a glandelor suprarenale, contribuind la menținerea echilibrului sistemului endocrin.
6. Crește capacitatea naturală de vindecare a organismului; permite organismului să își formeze un sistem imunitar puternic.
7. Împiedică degradarea celulelor.
8. Previne senilitatea, menținând starea de tinerețe a organismului.
9. Reduce efectele secundare ale medicamentelor antihiper- tensive.
10. Împiedică degenerarea organelor.
11. Previne alergiile provocate de diferiți antigeni, prin inhibarea mastocitelor secretante de histamină.
12. Previne și tratează cancerul; inhibă metastazarea celulelor canceroase.

Eugen Giurgiu

13. Reduce degenerarea țesuturilor.

14. Împiedică moartea subită a pacienților de cancer, cauzată de embolism.

15. Inhibă tromboza și dizolvă trombi de la nivelul pereților arteriali; protejează împotriva efectelor secundare ale citostaticelelor, sporind astfel eficiența acestora.

16. Ameliorează durerile cauzate de cancer.

Administrarea Ganodermei concomitent cu chimioterapia poate avea rezultate remarcabile în cazul pacienților operați de cancer mamar, de colon sau gastric.

Într-un raport al Dr. Hiroshi Kawai de la Universitatea Kinki, se arată că subiecții experimentului efectuat au fost pacienți aflați în perioada post-operatorie în cazuri diferite de cancer sau pacienți care sufereau din cauza efectelor secundare ale chimioterapiei. Astfel, după o mastectomie, urmată de chimioterapie, fața unei paciente a devenit închisă la culoare; după administrarea timp de o lună a Ganodermei, culoarea acesteia s-a ameliorat.

Membrul superior al unei paciente a rămas amorțit și umflat după o mastectomie; în urma administrării de Ganoderma timp de o lună de zile, starea de amorțeală s-a atenuat în mod semnificativ.

Alți pacienți au consumat Ganoderma, împreună cu alte remedii naturiste, timp de 10 zile după operația de colon; în consecință, transpirația nocturnă a dispărut, iar pofta de mâncare a reapărut.

După ce au suferit intervenții chirurgicale în cazul cancerului gastric, o serie de pacienți au acuzat lipsa poftei de mâncare; după ce au consumat 6 capsule de Ganoderma pe zi, această situație s-a îmbunătățit.

Analizând cele de mai sus, putem concluziona faptul că Ganoderma, administrată alături de chimioterapie, poate fi nu numai un valoros tratament auxiliar ci și o modalitate de reducere a efectelor negative ale acesteia.

Ganoderma previne metastazarea cancerului, ameliorarea

durerilor și poate crește durata de supraviețuire a pacienților.

Ganoderma este considerată deja un tratament eficient al cancerului în țări precum Japonia, China, SUA, Canada și Scoția. O serie de specialiști de medicină din diferite țări utilizează cele

118

Cancerul – tratamente naturiste mai noi instrumente științifice în scopul efectuării unor teste clinice. Rezultatele experimentelor lor au dovedit că Ganoderma este extrem de eficientă în tratarea cancerului. Informații referitoare la aceste experimente, preluate din rapoartele cercetărilor, sunt prezentate în cele ce urmează:

1. Componentele anticancerigene ale Ganodermei sunt polizaharidele și germaniul.

2. Eficiența ei este crescută dacă se administrează concomitent cu tratamentul prescris de medic.

3. Întărește organismul, fortifică sistemul imunitar și reduce metastazarea tumorilor maligne.

4. Este utilă pacienților operați de cancer esofagian, gastric, mamar, intestinal sau uterin.

5. Poate elimina emacierea canceroasă, crește apetitul și ameliorează durerea din faza terminală a cancerului.

6. Poate fi utilizată concomitent cu alte tratamente anti-tumorale: intervenția chirurgicală, radioterapie sau chimioterapie.

7. Ganoderma nu produce niciun fel de efecte secundare.

Pe baza acestor rapoarte clinice, putem observa că Ganoderma posedă reale calități de prevenire, suprimare și vindecare a tumorilor maligne.

Multe persoane pot avea carii dentare, miopie sau tendința de a dezvolta un anumit tip de cancer, în tinerețe sau în oricare moment al vieții. Fiecare dintre noi trebuie să își dea toată silința pentru a preveni aceste afecțiuni. Dacă dorim să evităm degradarea dinților, trebuie să consumăm mai mult calciu și să evităm dulciurile. Dacă vrem să prevenim miopia, trebuie să

consumăm mai multă vitamina A și să evităm obosirea ochilor. Dar dacă dorim să prevenim cancerul, trebuie să consumăm Ganoderma și să evităm alimentația dezechilibrată.

Indicații pentru folosirea Ganodermei

1. Pentru menținerea sănătății, doza inițială (în primele 15 zile) este de 2 capsule înainte de micul dejun și 2 capsule înainte de culcare. După 15 zile, o dată pe zi este suficient (de fiecare dată câte 2 capsule).

2. Pacienților cu reumatism, traheobronșită sau dureri, li se administrează câte 2 capsule de 2 ori pe zi, înainte de micul dejun și cină, până când simptomele dispar. După aceea, o dată pe zi

Eugen Giurgiu

119

este suficient. Se pot administra câte 2 capsule oricând apare o durere.

3. Pacienților grav bolnavi de hepatită, cancer, diabet, accident vascular cerebral trebuie să li se administreze 2-4 capsule de 3 ori pe zi. La nevoie, se pot administra 2-4 capsule de 4-5 ori pe zi.

4. Deoarece multe persoane au stomacul sensibil, este bine să se administreze primul flacon după mese. După aceea, se administrează cu 30 minute înainte de masă.

5. Se vor evita mâncărurile bogate în grăsimi animale, prăjeli, mâncărurile sărate, conservele, mâncărurile condimentate și cofeina.

120

Cancerul – tratamente naturiste

CURE, TERAPII, SUPLIMENTE

APITERAPIE

Există miere de foarte multe tipuri, în funcție de florile din care au fost făcute: tei, polifloră, mentă, trifoi, salcâm, conifere etc.

Întrucât nu avem pretenția să redăm amănunțit toate efectele benefice pe care le are acest produs de excepție, putem

spune că se poate folosi în toate tipurile de cancer, înlocuind cu succes zahărul din alimentație (excepție fac persoanele bolnave de diabet).

Mierea ajută la cicatrizare, este vitaminizantă, vindecă foarte multe afecțiuni.

Se vor putea consuma 2 linguri pe zi ca diuretic. A treia lingură nu mai este indicată, deoarece va produce constipație. Deci, este utilă chiar și la reglarea scaunului. Este de asemenea expectorantă, unele sortimente (polifloră) sunt antispastice, cea de tei este sedativă. Majoritatea tipurilor de miere sunt antiseptice, calmante etc.

Se poate consuma și mierea care există în faguri, aruncând ceara. Este foarte utilă în afecțiunile respiratorii.

În uz extern, în cazul plăgilor de orice natură, se amestecă în părți egale cu vin roșu natural din struguri și se aplică o cataplasma cu rol cicatrizant foarte eficient și de refacere epitelială.

Polenul

Salcâm – calmant.

Castan – ajută la tulburările circulatorii, mai ales venoase, fortifică rețeaua capilară.

Rapița – are acțiune externă, în afecțiunile pielii.

Păpădia – fortifică miocardul.

Murul – tonifiant general.

Are acțiuni pozitive asupra digestiei afecțiunilor intestinale și chiar asupra întregului organism (prostată, diabet etc.). Scade colesterolul și este un adjuvant prețios în tratamentul bolnavilor

Eugen Giurgiu

121

de cancer, având foarte multe vitamine naturale, minerale și aminoacizi.

Important este ca la administrare să se sfărâme echina care învește fiecare grăuncior de polen în dinți înainte de a se înghiți, pentru că organismul uman nu are posibilitatea să-l

dizolve și îl va evacua odată cu fecalele nedigerat și este păcat. Deci, mestecați foarte bine grăuncioarele de polen în gură înainte de a le înghiți.

Se vor lua câte 2 lingurițe de polen pe zi. Una dimineața și una la amiază, cu 15-20 minute înaintea meselor. Bolnavii de cancer vor urma acest tratament timp de 30 zile, apoi se face o pauză de 7 zile, după care se poate relua cura de polen.

Păstura

Are exact aceleași indicații ca și polenul, cu deosebirea că este mai activ decât polenul. Se indică mai ales în afecțiunile ficatului, colite, prostată. Se vor lua câte 10-15 g pe zi (3 lingurițe) după mese. Este foarte eficientă mai ales în ciroze și cancer, stimulând rezistența organismului.

Tinctură de propolis

Este de mare ajutor în lupta cu maladia cancerului. Pe lângă toate proprietățile cunoscute, are și o mare putere de calmare a durerii.

Se va lua tinctură de propolis făcută de Apicola. Este vorba despre tinctură de propolis 30%, care se găsește de vânzare la toate magazinele Apicole din țară. Aceasta este recoltată de pe suprafețe mai mari de teren și este mult mai eficientă ca cea recoltată de pe suprafețe mici de teren.

Se vor lua câte 2 picături de tinctură la fiecare 5 kg corp. Dacă aveți 50 kg, atunci va trebui să luați 20 de picături de 3 ori pe zi. Cel mai eficient mod de administrare este să o puneți pe un miez de pâine, mestecați bine în gură, apoi înghițiți. Se face acest lucru de 3 ori pe zi, cu 15 minute înainte de mesele principale.

Perioada minimă recomandată este de 15 zile, dar se poate lua și ani de zile fără să producă efecte negative în organism. Este utilă deoarece este un antibiotic natural cu spectru mare de acțiune, care se poate lua fără antibiogramă. Trebuie doar un test care să depisteze o eventuală alergie la acest produs. Pentru acest test, se vor pune 3-5 picături de tinctură pe o bucată de pâine și se mestecă bine în gură, după care se

înghit. Se face acest lucru

122

Cancerul – tratamente naturiste seara. Dacă până dimineață nu apar fenomene alergice, înseamnă că puteți să urmați cura cu miere fără teamă. Este bine ca tratamentul acesta să se facă zilnic, cel puțin 15 zile, fără întrerupere.

Tinctura aceasta poate înlocui foarte multe antibiotice, cu condiția să se ia o perioadă suficient de lungă și în maniera arătată mai sus. Cu pâine (amidon) este mult mai eficientă. Dacă se va pune în apă, se va lipi tot ce este mai bun pe marginea paharului. Același lucru se va întâmpla și atunci când se pune într-o linguriță. De asemenea, este bine să fie luată cu 15 minute înainte de mesele principale, pentru a nu se combina cu alte alimente și a fi mai ușor asimilată de organism.

Propolisul se poate folosi sub diferite alte forme și este util în afecțiuni foarte diverse: afecțiuni ORL, boli interne, urologie, dermatologie, afecțiunile digestive etc.

Lăptișor de matcă

Are efecte deosebite pentru un organism slăbit. Stimulează sistemul imunitar, imunitatea, revitalizează și întărește organismul.

Se poate folosi sub formă de drajeuri: 2-6 pe zi timp de 3-5 săptămâni, apoi o pauză de 7 zile și se va repeta.

Există și sub foarte multe alte forme: cu miere, fiole etc. În aceste cazuri, se vor respecta indicațiile producătorului.

Alte preparate: lăptișor de matcă Melcalcin, polen granule, polenapin, polenovital, energin polenolecitin, melprosept, meltonin, vitas, lecipol, anemonei, apivitas forte etc.

CURA CU STRUGURI

Strugurii (*Vitis vinifera*) conțin quercitină, care împiedică înmulțirea celulelor canceroase. Este doar unul din motivele pentru care este foarte indicată o cură cu struguri, de câte 500 g de struguri pe zi, pe perioade mai lungi de timp, sau cu must, câte 200 ml de 3 ori pe zi.

Cercetătorii de la Universitatea din Illinois, SUA, au descoperit recent în struguri aproximativ 10 flavonoide noi, care conferă boabelor de strugure o activitate anticancerigenă mult mai marcantă decât li se atribuia până în prezent. Rezultatele unui studiu în vitro arată că aceste noi flavonoide inhibă activitatea unei

Eugen Giurgiu

123

enzime – toposomeraza II – care joacă un rol esențial în apariția cancerului. În medicina clasică se folosesc anthraciclina și eto- pozida, inhibitori sintetici ai toposomerazei II, pentru a trata unele forme de cancer, cum ar fi boala Hodkin. Substanțele care aparțin clasei de inhibitori ai topomerazei II pot să frâneze multiplicarea celulelor canceroase și chiar să suprimă tumorile. Elvira Gonzales de Meija, care a făcut parte din echipa ce s-a ocupat de studiul strugurilor, subliniază că flavonoidele din struguri acționează în sinergie pentru a produce efectul anticancerigen, ceea ce înseamnă că activitatea lor conjugată este mult mai marcantă decât dacă sunt luate separat. De aceea, este preferabil să consumați struguri decât să luați aceste flavonoide separat.

Noile flavonoide izolate din struguri sunt cynidinele, myrcetina și rutina. Rezultatele studiului arată că activitatea anticancerigenă a acestor substanțe (care sunt polifenoli) este mai mare decât a resveratrolului, un alt component din strugure căruia i se atribuiă proprietăți chimio-profilactice (prevenirea cancerului și a tulburărilor cardiovasculare). Efectele lor ar fi egale și chiar mai puternice decât polifenolii din ceaiul verde.

Condiția este să se consume 200 g struguri zilnic, împreună cu coji și cu sâmburii bine mărunțiți în gură. Se poate face și suc din struguri, din care se beau 200 ml zilnic. Separat, coaja și semințele din boabe uscate se pot transforma în praf, din care se ia câte 1 linguriță de 3 ori pe zi. Este cea mai eficientă metodă, valabilă în toate formele de cancer. Practic, după ce se

stoarce mustul, se despart codițele de boabe și semințe. Se pun apoi boabele, așa strivite cum sunt, împreună cu semințele într-o sită și se spală bine sub jet de apă. Se lasă să se scurgă, apoi se pun pe foi de hârtie albă la uscat, în strat subțire. După uscare, se pun în pungi de hârtie pentru a nu mucegai. Înainte de folosire, se macină cu râșnița de cafea și se va lua din acest praf un vârf de cuțit sau chiar o linguriță de 3 ori pe zi. Este indicat să se folosească strugurii de culoare închisă. De asemenea, codițele se pot usca separat și se pot folosi tot sub formă de praf în cazul diareei sau în enterocolite.

Cojile și semințele de struguri

Sunt indicate în special cele de la strugurii negrii sau roșii. Strugurele negru conține un colorant, enoci'anină, care este tonic. Cojile și semințele de struguri sunt bogate în flavonoide, antociani

124

Cancerul – tratamente naturiste și vitaminele A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, E. Cozile de la ciorchine sunt și ele indicate pentru conținutul ridicat de tanin.

De ce sunt utile? În primul rând se remarcă efectul antioxidant foarte puternic, care ajută la tratarea cancerului, chiar și a celui rezistent la chimioterapie. De asemenea, rezolvă multe afecțiuni ale vaselor de sânge și chiar refac sau cel puțin ajută la refacerea mușchiului inimii. Reduc riscul diabetului, previn toate bolile grave: cancer, SIDA, leucemie, hepatite. Mai mult, s-a dovedit că inhibă multiplicarea anumitor viruși, reglează diferite dereglări din organism, chiar și cele hormonale. Artrite, maladii degenerative, boli cardiovasculare etc., toate acestea pot fi influențate în mod pozitiv de către cojile de struguri. De asemenea, contribuie la încetinirea procesului de îmbătrânire, curăță arterele. Este unul dintre cele mai puternice anticancerigene, cunoscute și pentru proprietatea de a reface celula hepatică. În concluzie, nu numai că nu permit celulelor canceroase să se înmulțească, dar chiar le distrug, stopând apariția

metastazelor. Chiar dacă există metastaze, acestea vor regresa dacă se face o cură susținută cu praf din coji de struguri și semințe.

Obținere

Toamna se culeg strugurii. Din aceștia se stoarce cu ajutorul teascurilor mustul, și se păstrează cojile și semințele care, de obicei, se aruncă. Se spală cu apă, apoi se aleg boabele și se pun deoparte codițele de la ciorchini. Se mai pot spăla apoi încă o dată, apoi se pun în strat subțire la uscat. Trebuie să fie întoarse de mai multe ori pentru a nu mucegai. După ce s-au uscat bine, se pun separat boabele și semințele într-o parte, iar codițele în altă parte. Se păstrează în pungi de hârtie. Se pun în râșnița de cafea boabele și semințele și se transformă în praf fin.

Administrare în funcție de afecțiune se face o cură mai lungă sau mai scurtă. Se ia câte 1 linguriță de 3 ori pe zi, din acest praf. Se prepară numai cât se consumă într-o singură zi. Se poate pune în orice mâncare, principalul este să ajungă în stomac.

Cozile de la ciorchine sunt și ele utile în cazul varicelor și în cazul diareei sau în diferite enterite ori alte afecțiuni intestinale.

Se poate face o cură de 30 de zile, apoi se face o pauză de 7 zile și, dacă există o afecțiune mai gravă, se poate relua.

Eugen Giurgiu

125

În timpul pauzei este bine să se consume alte fructe colorate: afine, coacăze negre etc.

Cât vă costă? Foarte puțin și este foarte eficient, în cancerul pielii, acest praf se aplică extern sub pansament steril și se ține timp de 2 ore, după care se spală cu un ceai din plante și se aplică alt pansament identic a doua zi. În cazurile în care este tolerat, se poate ține și perioade mai lungi de timp, chiar întreaga noapte.

Din ciorchine se pun 1-2 lingurițe mărunțite la 250 ml apă

și se fierb timp de 15 minute, apoi se strecoară. Este foarte util în cazurile de diaree, colite de fermentație etc. De asemenea, contribuie la vindecarea ulcerărilor intestinale, inclusiv în cazurile cu hemoragii. Se poate folosi și pentru cei care au varice cu diferite localizări, atât intern, cât și comprese externe.

CURA CU ARGILĂ

Renumitul medic francez Jean Valnet are un capitol întreg despre folosirea argilei în diferite tratamente, aducând o serie de argumente pentru eficacitatea acestei miraculoase substanțe. Se folosește de mii de ani cu efecte deosebite nu numai în afecțiunile renale, ci în toate afecțiunile organismului, îndeosebi în cancer.

În trecut, românii foloseau argilă atât la construcția fântânilor (cu ea fixau pietrele de pe marginile fântâni), cât și la podit prin camere. Se folosea de asemenea la fabricarea vaselor.

Astăzi, forurile științifice au început să recunoască importanța argilei în organismul uman. În primul rând, este considerată un supliment alimentar care îndeplinește foarte multe roluri. Cel mai important este cel antimicrobian, fiind capabilă să distrugă germenii patogeni foarte diverși. În plus, are un rol major în eliminarea toxinelor care pot fi acumulate în decursul anilor în cantități foarte mari. În cazul afecțiunilor renale, diminuează calculii renali, este antibiotică, dezinfectantă, cicatrizantă, analgezică etc. De asemenea, ajută la distrugerea tuturor microbilor și reface celulele lezate.

Se spune că argila este atât de inteligentă, încât acționează exact acolo unde trebuie, pentru că are în componența sa o serie de minerale care lipsesc în general din alimentație. Consumând

Cancerul – tratamente naturiste argilă, de fapt organismul primește un surplus de minerale mai rare, dar indispensabile, care contribuie foarte mult la refacerea organismului și la

tratarea multor boli.

Atuul acestui medicament este că poate fi folosit în orice afecțiune și nu are nicio contraindicație, nici intern, nici extern. Poate fi administrat cu efecte benefice de către orice bolnav, indiferent ce afecțiune are, cât de slăbit este organismul, ce vârstă are sau ce medicamente ia. Concluzia: are extrem de multe efecte benefice și este foarte indicat ca fiecare dintre noi să facă o cură de cel puțin 30 de zile de două ori pe an cu acest supliment alimentar.

Lista privind bolile la care are efecte deosebit de puternice este foarte lungă și cred că nu există afecțiune sau dereglare în organism care să nu fie influențată în bine de o cură de argilă. Esențial este să se folosească doar argilă din locuri nepoluate. Se poate folosi orice culoare de argilă – efectele sunt aceleași. Cea mai bună este argila care se folosește în locurile de unde proveniți, pentru că aceasta poate să completeze în organismul dumneavoastră exact substanțele care lipsesc în zona respectivă.

Preparare

Mulți spun că trebuie preparată în mai multe moduri. Este greșit. Nu are nevoie de nicio prelucrare. Prelucrarea nu ar face decât să îi piardă din calități. Se poate însă sfărâma. Apoi se pune la soare. După ce s-a uscat bine, se cerne pentru a nu avea impurități.

Tratament intern

Se pune într-un pahar cu apă (250 ml) o linguriță de argilă. Se amestecă, apoi se va lăsa până dimineța. Se acoperă cu o pânză pentru a nu pătrunde impurități. Dimineța se va consuma apa din pahar fără să se agite. Se va face acest lucru câteva zile (5-7), după care se va consuma agitând conținutul paharului – evident, fără eventualele pietricele care vor rămâne la fundul paharului.

În funcție de gravitatea afecțiunii, se va bea între unul și trei pahare pe zi, pe o perioadă cât mai lungă de timp, chiar toată viața.

Tratament extern

Se pot face cataplasme cu argilă care se pun calde sau reci, în funcție de toleranță sau de afecțiune. Pentru un efect mai puternic, se poate folosi înmuiată cu ceaiuri din plante medicinale. Se întinde apoi pe o bucată de pânză mai mare decât locul afectat

Eugen Giurgiu

127

și se aplică Se păstrează de la câteva minute până la 24 ore, în funcție de toleranța individuală. În orice caz, cu cât va sta mai mult în contact cu pielea, cu atât va acționa mai eficient. Are efect de micșorare a tumorilor, ajută la tratarea nodulilor și nu dă voie celulei canceroase să se înmulțească.

Tipuri de argilă

Argila albă (caolin). Este bogată în silicați de aluminiu și este utilizată intern pentru gargare, înghițită ca pulbere cu efect cicatrizant, ca pansament gastric, ca absorbant al substanțelor toxice și al gazelor din intestin, iar extern în cosmetică, intrând în compoziția unor paste de dinți, a unor măști cosmetice pentru tenurile uscate sau a unor cataplasme aplicate contra căderii părului. Caolinul este folosit în medicina alopată ca ingredient în unele medicamente recomandate în câteva afecțiuni ale aparatului digestiv: enterite, enterocolite, colite de fermentație, sau de putrefacție. Are proprietatea de a absorbi toxinele, produșii de putrefacție sau de fermentație din intestine și de a crește consistența scaunelor (efect mecanic antidiareic). Cu o doză de 5-15 g, administrată în 2-3 prize, pe nemâncate, timp de câteva zile, se poate obține ameliorarea, dacă nu chiar vindecarea, în numeroase boli digestive în care simptomul dominant este diareea. Un alt preparat medicamentos bazat pe argilă albă este silicatul dublu de aluminiu și magneziu, cunoscut sub denumirea de smectită sau diosmectită, iar comercial, Smecta (produs de o renumită firmă farmaceutică franceză). Se prezintă sub forma unor pulberi fine, care în momentul

utilizării se diluează în apă. Se recomandă mai ales în tratamentul tulburărilor de tranzit intestinal la copii (de orice vârstă), dar adeseori și la adulți, deoarece acționează rapid, are efect absorbant intens și prelungit, reduce agresivitatea microbilor din tubul digestiv, neutralizează și elimină produșii toxici exogeni sau endogeni din stomac. În plus, ca și celelalte argile, nu prezintă efecte adverse și nu este alergizant.

Argila roșie. Denumită și bentonită, are proprietatea de a hidrata și tonifica pielea, întârziind procesele de îmbătrânire celulară. Are, în același timp, și efecte antiacide (combate hiperaciditatea gastrică și implicit efectul ei asupra mucoaselor stomacală și duodenală) dar și antialgic (reduce durerile cauzate de unele procese infecțioase locale).

128

Cancerul – tratamente naturiste

Argila verde. Este bogată în săruri de magneziu și de calciu, favorizează vindecarea și cicatrizarea plăgilor, combate inflamațiile reumatismale și durerile superficiale. În cosmetică, se indică persoanelor cu tenul gras, acneic și în prevenirea căderii părului. Datorită efectului ei decongestiv și astringent local, s-a dovedit un bun antihemoroidal.

Argila cenușie. Denumită și argilă refractară, este săracă în oxizi de fier și substanțe alcaline, motiv pentru care singurele ei indicații terapeutice sunt cele din cosmetică. Se aplică pe față sub forma unor soluții demachiante sau a unor măști, în scopul detoxifierii tenului.

CURA CU ZER

„Zerul” mai este numit și apa vindecătoare. Este un aliment și totodată un medicament. Asigură un bun tranzit intestinal și ameliorează asimilarea vitaminelor. Este indicat celor care, pe lângă cancer, au și una dintre următoarele afecțiuni: artroză, balonări, gaze stomacale, colesterol ridicat, colită, constipație, cistită, eczeme, hipertensiune arterială, obezitate, edeme, spasmofilie etc. Un cercetător canadian, T.J.Ellison, a creat o adevărată revoluție în lumea producătorilor de

suplimente nutriționale, prin descoperirea unor proteine cu efecte excepționale asupra organismului: proteinele din zer. Între altele, zerul stimulează producția de celule imunitare de tip T, stopează evoluția sau chiar ajută la remisia tumorilor, oprește evoluția leucemiilor și a altor forme de cancer.

Zerul rezultă din fabricarea brânzei și trebuie consumat imediat ce s-a obținut, altfel își pierde calitățile nutritive.

Acest lichid galben-verzui, translucid, pe care-l găsim deasupra brânzei proaspete sau iaurtului, este un ansamblu perfect de minerale, aminoacizi, acizi care favorizează asimilarea mineralelor, acid lactic (care permite o mai bună respirație a celulelor), lactoză, vitamina B2 și calciu. În plus, este sărac în sodiu și aproape lipsit de substanțe grase și colesterol, ceea ce îi permite să se integreze perfect în regimul alimentar. Nu conține cazeină, moleculă responsabilă de intoleranța la lapte.

Principalul efect al zerului constă în regularizarea tranzitului intestinal și îmbogățirea florei stomacale. El contribuie astfel la

Eugen Giurgiu

129

ușurarea sarcinii ficatului, care nu mai trebuie să se ocupe de surplusul de toxine generate de constipație.

Se poate folosi când aveți constipație, hemoroizi, boli de piele, probleme metabolice, pentru că ajută la purificarea sângelui. Același efect benefic se răsfrânge asupra organelor tractului urinar: rinichi, vezică, canale renale.

Putem, de asemenea, să folosim zerul în asociere cu alte substanțe, întrucât contribuie și la ameliorarea asimilării substanțelor nutritive și principiilor active, oricare ar fi acestea.

Nu are niciun efect nedorit și este un bun auxiliar în foarte multe afecțiuni. Aduce ameliorări rapide și durabile, elimină colesterolul în exces, repopulează flora intestinului gros și a colonului. Tonifică mușchii intestinali și favorizează

contractiile musculare abdominale. Încetinește proliferarea bacteriilor patogene și exercită o acțiune diuretică favorabilă eliminării sării și a apei infiltrate în țesuturi. Contribuie la scăderea poftei de mâncare. Favorizează restabilirea unei bune circulații și a unei bune eliminări a surplusului de toxine din sânge, ceea ce permite dezumflarea picioarelor, și este foarte eficient în cazurile de ascită. Are un conținut considerabil de potasiu și magneziu direct asimilabil.

Se începe o cură de 6 zile cu câte 1 litru de zer pe zi (jumătate la micul dejun, iar restul consumat până la amiază). Se pare că cel mai eficient în terapie este zerul obținut din laptele de capră, dar rezultate bune s-au obținut și cu cel de vacă.

Se urmează o cură de 20 de zile, în care se începe cu un litru pe zi și se mărește apoi porția cu un sfert de litru pe zi, până se ajunge la 2 litri, băuți în 4 reprize. Timp de 12 zile beți câte 2 litri, apoi scădeți porția treptat, astfel încât în ultima zi a curei să ajungeți la un litru pe zi. Este una dintre cele mai eficiente și simple cure.

VITAMINE ȘI MINERALE CU EFECT PROTECTOR

Multe vitamine și minerale pot avea un rol protector în tratarea cancerului.

Acidul folie. Neutralizează acțiunea nitrosaminelor cancerigeni ce se formează în stomac atunci când nitrații din alimente se combină cu enzimele naturale.

130

Cancerul – tratamente naturiste

I

Surse naturale: este prezent în ceai verde, usturoi și crucifere (broccoli, conopidă, varză, gulii).

Se pot consuma în orice cantitate.

Vitamina A. În urma cercetărilor s-a demonstrat că vitamina A are o acțiune protectoare în cancerul pulmonar. Mărește rezistența la infecții a cartilajelor, a mucoaselor și a pielii, ajută vederea și dezvoltarea scheletului, precum și la buna

funcționare a ficatului, tiroidei, reglează somnul, tensiunea arterială, stimulează creșterea. Necesarul zilnic este de 7500 meg. Se poate obține consumând o jumătate de morcov crud sau 200 g de brânză. Doze sintetice mai mari pot provoca dureri de cap, greață, dureri la încheieturi, căderea părului, pierderea poftei de mâncare, uscarea pielii.

Surse naturale: ficat, ulei de pește, gălbenuș de ou, unt, lapte integral, smântână, sardele. Sub formă de provitamina A sau caroten se găsește în majoritatea plantelor și a legumelor verzi și în numeroase fructe, mai ales în morcovi, usturoi, ceapă, roșii, spanac, piersici, banane, nap, ananas, cereale, afine, zmeură, caise, lămâi, portocale sau măceș. Vitamina A este sensibilă la oxidare și lumină, dar nu se distruge la temperatură. Totuși, este indicat ca plantele să se folosească proaspete sau cel mai bine sub formă de suc, pentru că acestea conțin și o serie de enzime care ar ajuta digestia. Enzimele se distrug în totalitate la temperaturi de peste 50 de grade.

Beta-carotenul. Aparține familiei carotenoidelor, numărând peste 600 de pigmenți galben-portocalii ce dau culoare fructelor și legumelor. Beta-carotenul este precursorul vitaminei A. Rolul său în prevenirea unor boli este cunoscut deja. Este un antioxidant puternic, capabil să protejeze sistemul imunitar împotriva radicalilor liberi, extrem de nocivi sănătății. Asociat îndeosebi cu vitaminele C și E, beta-carotenul poate juca un rol major în prevenirea îmbătrânirii, a infarctului și a cancerului. În plus, evită apariția cataractei și a unor boli de piele, cum ar fi psoriazisul.

Surse naturale: broccoli, caise uscate și proaspete, cartofi noi, fenicul, lămâi, mango, morcovi, pepene, piersici, portocale, roșii, spanac, varză. Frunzele verzi de spanac conțin mai mult beta-caroten decât portocalele, dar culoarea lor este atenuată de clorofilă.

Vitamina B1 7. Este foarte importantă, pentru că previne și tratează cancerul.

Surse naturale: sâmburi de caise, mere, cireșe, piersici și prune. Este suficient o cantitate de 10 sâmburi de caise pe zi.

Vitamina C. Este un puternic protector al sistemului imunitar și are proprietăți antioxidante. Ajută la înnoirea celulelor și favorizează cicatrizarea. Protejează peretele arterial, menține scăzut nivelul colesterolului din sânge și previne formarea de ateroame. Carența de vitamina C ridează pielea și îmbătrânește prematur. Necesarul zilnic este de 60 mg pe zi, pe care le puteți obține consumând o portocală sau o jumătate de ardei verde gras. Aportul insuficient se manifestă prin oboseală, epuizare fizică și intelectuală, apatie și stări depresive. Vitamina C se distruge prin oxidare și gătire la temperaturi înalte. Fructele și legumele care conțin vitamina C nu trebuie spălate din abundență, deoarece acidul ascorbic este solubil în apă.

Surse naturale: cătină, roșii, conopidă, ardei, citrice (lămâi, portocale, grapefruit, mandarine), kiwi, fructe de culoare roșie, pătrunjel, piersici, ananas, căpșunele, varza etc.

Cantități mai mari sintetice pot provoca diaree, greață și pot agrava litiaza renală. Se mai afirmă că doze mari pot determina în cazul terapiei anticancer multe probleme greu de remediat.

Vitamina E. Este prin excelență o vitamină „antiîmbătrânire”. Stimulează producerea de anticorpi și activitatea celulelor imunitare, în special la persoanele în vârstă. Își datorează această reputație proprietăților sale antioxidante. Previne îmbătrânirea tenului și îl apără de acțiunea soarelui. Ca antioxidant, protejează vasele de sânge împotriva radicalilor liberi de pe pereții arterelor. Este o vitamină solubilă în grăsimi. Se distruge la temperatură, adică în procesul de pregătire al hranei. Necesarul zilnic: 10 mg, dar nici 750 mg nu sunt dăunătoare. Necesarul poate fi asigurat de un pumn de semințe de floarea soarelui sau de o porție

mare de spanac gătit. Vitamina E subțiază sângele, așa că nu este indicată în cazul în care luați medicamente anticoagulante. În doze mai mari de 1000 mg (lg) poate provoca greață, vomă și diaree.

Surse naturale: se găsește în cantitate mare în uleiurile extrase din boabele germinate de cereale, uleiuri de soia, nuci, verdețuri, ficat, ouă, unt.

Seleniu. Potrivit specialiștilor, seleniul în doze mari este eficient împotriva cancerului, dar abuzul de săruri de seleniu are și efecte toxice asupra organismului. Conține metilselenocisteină, o mole

132

Cancerul – tratamente naturiste culă din care corpul extrage un agent anticanceros – metilsele- nolul. Antioxidant, previne formarea cheagurilor ce pot astupa vasele de sânge. Seleniul îmbunătățește funcția imună în special la persoanele în vârstă.

Necesarul zilnic este de 70-100 meg pentru bărbați și 50 meg pentru femei. Peste 300 meg pe zi, seleniul devine toxic. Excesul de seleniu poate duce la orbire, paralizia mușchilor și la tulburări respiratorii.

Surse naturale: în cantități mici, seleniul se găsește în diverse produse îndeosebi de origine vegetală, cum ar fi broccoli, ceapă, roșii, germenii de grâu, tărațe de grâu, dar și în produse alimentare, precum ficatul rinichii, carnea de pește etc. Conform unor nutri- ționiști, ar exista seleniu și în varza crudă și cea murată, care, astfel, ar avea proprietatea de a împiedica apariția cancerului de colon și de rect.

Există și alte minerale care ajută la prevenirea și chiar la tratarea cancerului: calciul, magneziul, zincul, fierul, cuprul. Fiecare are rol de protecție a organismului și de luptă împotriva celulelor canceroase. Se cunoaște faptul că lipsa unei cantități dintr-un mineral, oricare ar fi el, declanșează o serie de modificări nedorite în organism, care duc la diminuarea imunității organismului. Toate acestea se pot

administra prin alimentație, dacă aceasta este compusă din alimente naturale, fără adaosuri de materii și substanțe chimice nedorite (conservanți, aditivi, emulgatori, afânători, coloranți etc.).

CONCENTRATE ȘI SUPLIMENTE UTILE

Arginina – dilată arterele și ajută la o mai bună circulație a sângelui. Se ia câte 1 g de 3 ori pe zi. Se găsește la magazinele naturiste sau la farmaciile mai bine aprovizionate.

Cartilajul de rechin – preparatul Shark Aid, produs de Wallmark. Shark Aid. Ajută foarte mult la distrugerea celulei canceroase. Se ia conform prospectului. Se găsește la orice farmacie.

Cantastimul – obținut din culturi microbiene de *Pseudomonas aeruginosa*.

Eugen Giurgiu

133

Coenzima Q10 – întărește miocardul, ajută la o mai bună circulație a sângelui, luptă împotriva degradării celulelor. Are și efect antiinflamator și ajută în lupta cu cancerul, întărind imunitatea organismului. Se ia conform prospectului.

Cordiceps chinesis – preparatul Cordiceps-miceliu se găsește la toate magazinele naturiste și se va folosi conform indicațiilor producătorului.

Culevit – se găsește la magazinele naturiste. Ajută la distrugerea celulei canceroase. Se va lua conform prospectului.

Drojdia de bere – se administrează sub formă de tablete, pe care le găsim în farmacii și în magazinele naturiste, fiind extracte atomizate de drojdie. De regulă, sunt foarte eficiente în terapie, fiind obținute din culturi de drojdie selecționate, astfel încât să aibă o concentrație ridicată de vitamina B și seleniu. Se administrează conform prospectului. O cură cu drojdie durează 30 zile (pentru a nu afecta flora intestinală), urmate de o săptămână de pauză, după care tratamentul se poate relua. Studii foarte recente făcute în Germania la

institute oncologice arată că acest remediu este extrem de eficient în tratarea majorității formelor de cancer. De asemenea, este recomandat în mod special persoanelor cu limfoame, limfosarcoame, sarcoame etc. Supuse la cobaltoterapie. Cura cu drojdie de bere ajută organismul să reziste mai bine la acest tratament invaziv și mărește rata supraviețuirii.

Holican – un produs tibetan foarte util în cancer. Are efecte antioxidante foarte puternice, este anticancerigen, distrugând celula canceroasă, împiedicând multiplicarea ei în organism. Se poate folosi absolut în toate formele de cancer cu orice localizare sau stadiu de boală. Se ia conform indicațiilor producătorului.

Protect 4 Life. Este un supliment nutritiv care se găsește la farmacii. Contribuie la o bună funcționare a creierului, normalizează tensiunea arterială. Contribuie substanțial la dispariția depresiei și a stărilor anxioase. Are acțiune benefică în toate bolile bătrâneții și, de asemenea, în toate tipurile de cancer. Nu are nicio contraindicație. Se vor putea lua 3 tablete pe zi. Conține beta-caroten, vitamina C, vitamina E, seleniu, ginkgo-biloba. Deci, este un antioxidant foarte util.

Tian Xian Liquid China 1. Este un produs naturist chinezesc, foarte eficient în toate formele de cancer. Ameliorează efectele secundare ale chimioterapiei și radioterapiei, este un antioxidant

134

Cancerul – tratamente naturiste puternic, care protejează organismul de efectele toxice. Are, de asemenea, efecte antivirale, detoxifiante și antiinflamatoare. Este util chiar și în fazele mai avansate. Este indicat să se ia conform prospectului producătorului.

Oncoxin și Viusid – se pot procura de la farmacii sau la telefon 021.224.67.44. Sunt foarte utile în toate afecțiunile cancerigene. Se folosesc conform indicațiilor producătorului.

Eugen Giurgiu

ALIMENTAȚIA ÎN PREVENIREA CANCERULUI

r

Experiențele făcute în paralel de un grup de medici nutriționiști și oncologi au evidențiat o legătură strânsă între alimentație și cancer. S-a demonstrat că anumite alimente sunt anticancerigene, iar altele ajută la dezvoltarea cancerului. Alimentația poate avea un impact major în prevenirea cancerului. De exemplu, șansele de apariție a cancerului de sân sau a cancerului pulmonar scad cu 30% până la 70% la persoanele care urmează o dietă corectă. Niciodată nu-i prea târziu să ne schimbăm deprinderile alimentare.

La ora actuală, în Occident există tendința de reîntoarcere la alimentația naturală, pe cât posibil neprelucrată termic, pentru ca alimentele să-și păstreze principiile active (enzime, vitamine, hormoni) intacte. Trebuie să ne obișnuim să gătim prin fierbere, nu prin prăjire, proces în care apar acrolamide, care sunt cancerigene. Pregătirea bucatelor pe aburi, după modelul oriental, s-a dovedit modul optim de preparare.

Mâncărurile simple, precum sosul de roșii cu usturoi și ulei de măsline, sunt adevărate medicamente. De exemplu, roșia și usturoiul au acțiune antioxidantă, luptând împotriva și radicalilor liberi. Usturoiul este un puternic anticancerigen, alături de varză, broccoli și morcovi. Alimentele pot avea un rol esențial nu numai în tratarea, ci și în prevenirea foarte multor afecțiuni, inclusiv a cancerului.

Alimentația trebuie însă diversificată. Se știe că vegetarienii sunt mai sănătoși decât restul populației, însă este foarte dificil pentru un om care are o afecțiune gravă să-și modifice radical alimentația și să treacă brusc la hrana vegetală.

Esențial este ca hrana să fie cât mai diversificată și administrată la ore fixe, pentru a obișnui organismul cu un anumit orar, lucru extrem de important pentru digestie.

De asemenea, postul de două zile pe săptămână, eventual

miercurea și vinerea, în care se elimină complet consumul de carne,

136

Cancerul – tratamente naturiste s-a dovedit foarte util organismului. O dietă sănătoasă implică, totodată, un consum mai mare de pește, de cel puțin două ori pe săptămână, preferabil la distanțe egale. Cina, de asemenea, trebuie luată nu mai târziu de ora 19:00, constând din alimente ușor digerabile. La fel de important este ca atunci când stăm la masă să nu citim ziarul, să nu ne uităm la televizor și, mai ales, să nu discutăm lucruri neplăcute sau în contradictoriu. Este bine ca în timpul meselor atmosfera să fie relaxantă, pentru a asigura o mai bună digestie.

Alimentația ideală: 55% glucide, 30% lipide și doar 15% proteine.

ACIZII GRAȘI

Acizii grași omega 3 și omega 6 care se găsesc, în general, în peștii grași, sunt recunoscuți pentru rolul lor benefic în prevenirea bolilor cardio-vasculare și a cancerului. În plus, sunt indispensabili dezvoltării structurilor nervoase. Mențin o bună fluiditate sanguină, scad cantitatea de colesterol rău din sânge și permit regenerarea retinei. Sunt foarte indicați pentru toți cei care suferă de cancer.

Cele mai importante surse de acizi grași esențiali sunt: scrumbii, heringi, ton, uleiuri de soia, semințe de în, rapiță, nuci, germenii de grâu, nuci, porumb, floarea soarelui, în sămburii de strugure, fructe uscate. Universitatea din Chicago a demonstrat că acizii omega-3 ucid celulele canceroase în cazul cancerului de sân, plămân, prostată, fără să distrugă celulele sănătoase.

ALCOOLUL

Un pahar de vin roșu este sănătos pentru că furnizează organismului o serie de substanțe foarte utile, dar aceasta nu înseamnă că două pahare sunt la fel de sănătoase. Deci, limitați-vă la un singur pahar zilnic. În același timp, vinul,

aplicat simplu sau pus cu miere de albine în părți egale, este unul dintre cele mai simple și eficiente tratamente ale cancerului de piele.

Alcoolurile tari se vor exclude cu desăvârșire.

De asemenea, se pot bea 500 ml de bere zilnic, pentru că berea are rol depurativ, favorizând curățarea organismului de toxine,

Eugen Giurgiu

137

în special la nivelul renal. Dar trebuie să fiți atenți ce fel de bere consumați. Personal, indic berea Ursus, preparată la Cluj, nu Timișoreană sau cea de București. Pentru că aici este vorba în primul rând de apa cu care se prepară berea și de condițiile de igienă din fabrică.

APA

Omul are nevoie de 1,5 – 2 litri de apă pe zi. Practic, se poate măsura cantitatea de urină eliminată și aceasta trebuie să fie de minimum 1,5 l pe zi.

Pentru a acoperi necesarul de apă, puteți bea apă minerală, apă de izvor sau apă plată, în care radeți 2 morcovi (la 2 litri), o rădăcină de pătrunjel și puțină țelină. După 24 ore, amestecul se poate consuma. De asemenea, puteți bea apă în care puneți argilă: 1 linguriță de argilă la 2 litri de apă. Se ține, de asemenea, la macerat timp de 24 ore.

Apa este necesară pentru eliminarea deșeurilor și a toxinelor din organism. Ea nu trebuie să conțină clor, microbi, bacterii, impurități. Apa de la robinet se exclude. Se poate bea numai dacă montați un filtru la robinet.

CARNEA

De regulă, ar trebui să se consume doar de două ori pe săptămână. În trecut, românii mâncau carne doar duminica sau la sărbători. Astăzi, se consumă aproape zilnic și sunt familii în care nu se gătește fără carne. Consumul în exces al cărnii în tratamentul cancerului este foarte nociv pentru că aceasta va furniza materie primă pentru formarea celulelor

canceroase.

În orice caz, se exclude consumul de carne provenită de la animale crescute cu hrană artificială, cu chimicale sau în crescătorii. Ca să dau numai un singur exemplu. Un pui crescut în mod artificial ajunge la vârsta biologică de 2 ani în 45 de zile și i se multiplică celulele așa cum se întâmplă cu celulele canceroase. Ca atare, ferțiți-vă de astfel de carne, indiferent că este albă sau roșie. Evident, aici intră absolut toate subprodusele (mezeluri, cârnați, alte preparate).

138

Cancerul – tratamente naturiste

La noi în țară încă se mai cresc animale biologic. Vaci, viței, oi sau alte ierbivore încă mai consumă iarbă nestropită cu chimicale. De asemenea, nici carnea de porc nu trebuie exclusă din alimentație, însă trebuie excluse toate cărnurile care au fost pregătite în saramură sau afumate.

În mod normal, omul are nevoie de 100-150 g de carne pe zi, dar, chiar și în situații normale, două zile pe săptămână nu ar trebui să se consume carne.

Carnea este necesară pentru aportul ei de proteine de bună calitate, ușor asimilabile de organism. Dar nu trebuie uitat că acestea se mai pot lua și din vegetale. Fasolea, soia, nucile, alunele, ciupercile, conțin tot atâtea proteine ca și carnea. Avantajul lor însă este că nu au colesterol care pot înfunda vasele de sânge.

Carnea roșie este o excelentă sursă de fier. Nu este însă indicat să se consume carne grasă, pentru că aceasta ajută la creșterea colesterolului rău din organism. Cel mai bine ar fi să limitați consumul cărnii roșii la 100-150 g de carne pe săptămână, de preferință la prânz. Carnea albă conține mai puțin fier, dar și mai puține grăsimi. Se poate consuma de trei ori pe săptămână, în total 300 g pe săptămână, preferabil la prânz sau cină.

Se vor evita preparatele cu sosuri sau carnea prăjită în ulei. Optați pentru carnea fiartă și fără piele (la cea de pui în

special). Se poate înlocui carnea cu un ou sau o farfurie de legume uscate amestecate cu cereale.

FĂINA ȘI PASTELE FĂINOASE

Este dovedit faptul că făina albă, după prelucrare, nu mai are decât calorii, pierzându-și vitaminele și fibrele vegetale care sunt numai în învelișul cerealei. Este bine să se consume deci făină integrală, cu tărațe cu tot, pentru că acestea conțin foarte multe minerale, vitamine și aminoacizi. Foarte sănătoase sunt grâul, ovăzul, orzul, secara, hrișcă etc. Nici pastele făinoase nu fac excepție. Depinde însă din ce făină sunt făcute. Se recomandă consumul a 50-70 g la o masă. Dacă se mănâncă însă spaghete, acestea nu se vor combina cu carne grasă, cu sosuri, brânzeturi grase, care nu sunt indicate într-un regim caloric. Pastele făinoase însă sunt foarte sănătoase în alimentație, deoarece conțin glucide cu

Eugen Giurgiu

139

metabolizare lentă, care mențin senzația de sațietate pe termen lung și nu creează hipoglicemie.

FRUCTELE

Nu mai este un secret faptul că cele mai sănătoase alimente sunt fructele și legumele, în special cele proaspete. De aceea, obligatoriu se vor consuma de cel puțin două ori pe zi. Fructele sunt bogate în vitamine, minerale și fibre. Au însă și zaharuri, dar aproape toate conțin vitamina C, care este un foarte bun antioxidant. În plus, căpșunile, cireșele, pepenii, piersicile conțin și vitamina A, care este de asemenea foarte utilă organismului. Terpenele existente în citrice stopează dezvoltarea tumorii canceroase, împiedică formarea unor noi tumori și stopează creșterea unor celule deja modificate genetic (adică încetinind și stopând metastazele). Pigmenții din fructe și legumele viu colorate ar putea fi elemente importante în realizarea unor tratamente eficace în lupta contra cancerului. Conform experimentelor, antocianina este un compus natural, ce încetinește dezvoltarea cancerului la colon

și, în unele cazuri, distruge complet tumorile. Acest pigment se găsește în componența strugurilor roșii, a boabelor de soc, a ridichilor și a coacăzelor.

Cu cât se consumă mai multe fructe crude sau sub formă de sucuri proaspete (nu cu conservanți și preambalate), cu atât este mai favorizat procesul de vindecare. Dacă aveți balonări sau probleme intestinale, faceți compot, dar fără zahăr. Ideal ar fi să înlocuiți complet zahărul cu mierea în alimentație. Menționăm aici siropul de cătină, coacăze sau afine, din care se vor putea lua zilnic câte 2-3 lingurițe de către toate persoanele care fac tratamente medicamentoase contra cancerului sau chimioterapie.

GRĂSIMILE

Există studii care susțin că grăsimile vegetale sunt la fel de nocive ca cele animale, mai ales dacă sunt solidificate. În acest caz, este de preferat să consumăm unt în loc de margarină, dar nu mai mult de 5 g (o linguriță) la o masă. Desigur, este bine să se consume cât mai puține grăsimi. Ideal ar fi să se înlocuiască

140

Cancerul – tratamente naturiste aceste grăsimi cu ulei de măsline virgin, obținut prin presare la rece, dar numai o lingură pe zi, sau cu ulei din pește oceanic.

De regulă, consumul de grăsimi nu trebuie să depășească 1 lingură de grăsimi pe zi, adică aproximativ 30 g. Un sfert poate fi acoperit de carne și trei sferturi de ulei vegetal. Grăsimile „rele”, cele saturate, se găsesc în unt, mezeluri, ouă și carne. Consumul lor în exces provoacă creșterea colesterolului „rău” din organism. Grăsimile „bune”, nesaturate, se găsesc în uleiurile vegetale, legumele oleaginoase și pește. Acestea contribuie la scăderea colesterolului „rău” din organism și fluidifică circulația sângelui.

Se va evita la gătit grăsimea, cu excepția uleiului de măsline care rezistă la căldură. Se poate însă adăuga o linguriță de unt.

LACTATELE

Bogate în proteine, calciu etc., lactatele sunt foarte indicate în special pacienților care fac chimioterapie. Se recomandă mai ales iaurtul, care este mai ușor asimilabil și în plus este util în lupta cu boala și cu efectele nedorite ale chimioterapiei. Se poate consuma zilnic iaurt în orice cantitate, în funcție de toleranța individuală. Este util și în lupta cu candidoza, care este, din păcate, foarte prezentă la cei care fac tratamente cu multe antibiotice sau medicamente de sinteză.

LEGUMELE

Legumele proaspete sunt surse de fibre, minerale și vitamine și vor constitui o parte însemnată din hrana zilnică. Ideal ar fi să se consume cinci porții de legume și fructe pe zi. Legumele de culoare galbenă sau roșie (morcovi, sfeclă, tomate, ardei) sunt foarte bogate în beta-caroten, care este un element indispensabil în lupta împotriva cancerului. Carotenoidele, de exemplu din gogoșari, neutralizează radicalii liberi, împiedicând în acest fel formarea substanțelor cancerigene. Anumite biosubstanțe, de exemplu cele din varză sau morcovi, stimulează unele enzime speciale care fac inofensive substanțele cancerigene, chiar dacă acestea au pătruns deja în celulele somatice. Potrivit cercetătorilor, un caz aparte este porumbul roșu, extrem de puternic în distru

Eugen Giurgiu

141

gerea celulelor canceroase. În urma testelor de laborator, cercetătorii au descoperit că porumbul roșu reușește să distrugă până la 20% din celulele canceroase și nu atacă celulele sănătoase.

Iată de ce e bine ca legumele să fie consumate în cantități cât mai mari. De preferință, crude sau sub formă de sucuri care, de asemenea, se vor putea consuma în orice cantitate, în funcție de toleranța individuală. Indicate atât pentru consum, cât și pentru suc, sunt legumele proaspete, crescute fără adausuri chimice.

OUĂLE

Oul este un aliment foarte complex și foarte sănătos, dar foarte greu, în special pentru ficat. Se recomandă în general 2 ouă pe săptămână, nu mai mult. Cei care au nivelul colesterolului mare vor trebui însă să se ferească de acest aliment. Copiii pot consuma chiar și 3-4 ouă proaspete pe săptămână, cu condiția să provină de la animale crescute în libertate.

SUCURILE

Sucurile din legume și fructe preparate cu ajutorul storcătorului de fructe electric sunt extrem de sănătoase; orice cantitate este admisă, în funcție de toleranța organismului și de posibilitățile financiare. Nu contează combinațiile care se fac, ci doar să se facă din fructe și legume proaspete și să se consume imediat după preparare, înainte de a apuca să se oxideze. Indicat este să vă preparați doar cât consumați în acel moment.

Sucurile preambalate sau prefabricate conțin toate o serie de substanțe chimice, care sunt total nesănătoase pentru organism, de aceea, pe cât posibil, se vor evita. Pentru a vă convinge, faceți o probă: luați un ficat de pasăre. Tăiați-l în două și puneți-l în două boluri. Într-unul puneți sucul pe care doriți să-l consumați și în celălalt apă sau lapte. Lăsați-le apoi în frigider. După 24 ore, scurgeți apa sau laptele și, de asemenea, sucul. Vedeți cum arată cele două bucăți de ficat de pasăre și comparați-le. Apoi gândiți-vă că la fel se va întâmpla și cu ficatul dumneavoastră după ce ați consumat sucul respectiv.

142

Cancerul – tratamente natui isU

ALIMENTE CU PROPRIETĂȚI ANTICANCERIGENE:

Alune. Sunt bogate în vitamina E, un important antioxidant care luptă împotriva procesului de îmbătrânire a celulelor.

Ardei. Conține quercitină, care nu dă voie celulelor canceroase să se înmulțească. Se poate folosi în alimentație crud sau sub formă de salate. Stimulează secrețiile digestive,

indicat în cazurile de anorexie prezente uneori la mulți bolnavi. Nu se folosește la cei cu afecțiuni intestinale. Ardeiul iute se poate de asemenea utiliza sub formă de tincturi, care se aplică pe piele pentru a activa circulația sângelui.

Banane. Sunt bogate în vitamine (în special cele din grupa B) și minerale (magneziu, fier), care dau energie organismului.

Cafea verde. Boabele de cafea verde se folosesc mai ales la concentrate, în combinații cu castan, vâsc, în special în cazul tumorilor cu localizare craniană.

Ceapă. Este bogată în quercitină, care luptă împotriva înmulțirii celulelor canceroase. Se poate consuma în cantități mari, crudă sau sub formă de sucuri. Prin fierbere, proprietățile sale anticancerigene se diminuează mult.

Crucifere. Sunt recunoscute deja pentru efectul lor benefic în prevenirea cancerului. Broccoli, varză, varză de Bruxelles, varza albă și conopidă conțin substanțe anticancerigene. Deocamdată, este încă neclar prin ce mecanisme reușesc să restrângă numărul îmbolnăvirilor de cancer, întărind sistemul imunitar, atacând celulele maligne sau poate blocându-le accesul la nutri- enții speciali, ce le sunt indispensabili. Dar indiferent cum ar acționa ele, studiile efectuate prin monitorizarea pacienților cu cancer de vezică și de colon au dus la concluzia că 50% dintre cei care au mâncat săptămânal șapte porții (sau mai mult) din legumele amintite au izbutit să împiedice evoluția bolii.

Dovleac. Datorită conținutului bogat în substanțe carotenoide, dovleacul este un puternic antioxidant, care stimulează imunitatea organismului și luptă împotriva maladiilor cardiovasculare sau a unor forme de cancer. Reduce riscul melanomului, al cancerului de prostată sau al bolilor renale etc. Conține, totodată, acizi grași Omega 6, benefici pentru buna funcționare a sistemului imunitar. De asemenea, conține cupru, de aceea este util în absorbția fierului și formarea hemoglobinei. Are numeroase enzime care participă

la protecția organismului împotriva radicalilor liberi. Se pot lua zilnic 2-3 linguri de semințe, care trebuie bine mărunțite înainte.

Drojdie de bere. Conține o serie de minerale și complexul de vitamine B. Se iau 2 lingurițe de drojdie pe zi. Se pot lua împreună cu miere. Este utilă și în cazurile în care se constată o slăbire a organismului sau în afecțiunile cerebrale ori afecțiuni ale nervilor cu diferite localizări.

Fructe de pădure. Conțin quercitină, care nu dau voie celulelor canceroase să se dezvolte. Se pot consuma cel mai bine crude sau chiar sub formă de siropuri ori extrase din fructe. Luate sub diferite forme ajută bolnavul să suporte mai bine tratamentul împotriva cancerului, favorizând eliminarea toxinelor care nu sunt necesare organismului.

Grapefruit. Studii recente au evidențiat importanța unor substanțe conținute în grapefruit – limonoizii – în inhibarea formării tumorilor canceroase și totodată efectul benefic pe care consumul constant de suc de grapefruit îl are pentru sănătatea femeilor care au deja cancer de sân. Ajută totodată la creșterea densității osoase, împiedicând apariția osteoporozei. Grapefruit-ul nu ar trebui să lipsească mai ales din dieta femeilor care duc o viață foarte activă, deoarece constituie un veritabil rezervor de lycopen – un antioxidant foarte puternic, care îndepărtează riscul cancerului sau al bolilor cardiovasculare.

Iaurt. Originar din Asia, iaurtul este recunoscut pentru refacerea florei microbiene din organism (tubul digestiv, intestine etc.) Are efecte deosebite asupra întregului traiect intestinal. Prin fermentarea lui, crește nivelul vitaminelor din grupul B, inclusiv vitamina B12. De asemenea, prin acest proces multe minerale ajung să fie mai concentrate, iaurtul fiind bogat în potasiu și calciu ușor asimilabil. Conține de asemenea acid lactic, în cantitate mare. Cel mai important,

însă, este conținutul ridicat de acid linoleic, care are importante proprietăți imuno-stimulatoare și anticancerigene. Este bine să fie consumat zilnic în funcție de toleranța individuală.

Feriți-vă de iaurturile tratate termic după fermentare. În mod normal, trebuie să conțină germeni vii din: *Lactobacillus Bulgaricus*, *Lactobacillus Acidophilus*, *Streptococcus Thermophilus*.

Mere. Un studiu american confirmă efectul merelor asupra cancerului. Ele conțin o substanță denumită quercitină, care în

144

Cancerul – tratamente naturiste piedică transformarea canceroasă a celulelor prostatei și chiar încetinirea bolii. Conform studiului, quercitina blochează efectul cancerigen al hormonilor masculini, iar în viitorul apropiat s-ar putea să facă parte din tratamentul clasic al cancerului, după cum afirmă cercetătorii de la clinica Mayo din Rochester (SUA).

Morcovi. Conțin mult beta-caroten, un puternic antioxidant, care este ușor absorbit de organism când este gătit. Se pot consuma cruzi, rași sau sub formă de suc. Se pot de asemenea folosi sub formă de ceai – infuzie din frunze sau semințe de morcovi, care sunt foarte utile pentru reglarea hormonilor masculini. Dar sucul de morcovi ar trebui să nu lipsească din nicio dietă a bolnavilor de cancer. Se poate consuma în orice cantitate tolerată de către organism, dar minimum 300 ml pe zi. Se poate de asemenea folosi în orice combinații.

Mure. Cercetătorii au descoperit că aceste fructe pot limita răspândirea celulelor canceroase, îndeosebi cele localizate în zona pulmonară, și inhibă producerea metastazelor. Se pot consuma în orice cantitate tolerată de organism.

Nuci. Se pot folosi frunzele, atât intern cât și extern, benefice pentru efectul lor astringent și antihemoragic. Semințele sunt utile pentru conținutul lor de ulei extrem de eficient. De asemenea, sunt foarte hrănitoare. Pacienților cu

anemii, slăbiți de boală, li se recomandă consumul zilnic de nuci. Coaja de la semințe se folosește pentru diminuarea secrețiilor interne. Pericarpul nucilor se poate folosi extern, pentru vindecarea diferitelor răni infectate. Nucile sunt indicate în special celor cu afecțiuni tiroidiene.

Pepene galben, spanac. Reprezintă surse bogate în vitamina A, beta-caroten și vitamina C, au valoare calorică scăzută și conțin fibre vegetale utile tratamentului.

Ridichi. Sunt capabile să încetinească dezvoltarea cancerului de colon cu 50% până la 80%. Cercetătorii caută în prezent o metodă de a dezvolta anumiți compuși din aceste legume pentru a mări efectele acestora.

Roșii. Conțin quercitină, care nu dă voie celulelor canceroase să se înmulțească. Se recomandă crude sau sub formă de suc proaspăt, nu cel conservat. Se pot lua câte 100 ml de 3 ori pe zi sau chiar mai mult, în funcție de toleranța organismului.

Sfecla roșie. Se consumă sub formă de suc și este indicată în toate formele de cancer. Este mai activă în diferite combinații (în special cu suc de morcovi) – se iau câte 100 ml de 3 ori pe zi. Se

Eugen Giurgiu

145

va consuma doar cu 15 minute înainte de mese și niciodată după mese.

Soia. Genisteina (un hormon vegetal) din boabele de soia poate să distrugă tumorile mici, blocând vasele de sânge din tumoare și suprimând astfel „seva” celulelor canceroase. Soia acționează mai ales în cazurile de cancer de prostată, de sân, uterin sau colon. Se poate consuma în orice cantitate.

Tărâțe de grâu. Conținutul de fibre alimentare ajută la prevenirea cancerului de colon (se recomandă câte 35 g de fibre zilnic).

Tărâțe de porumb. Asigură protecția împotriva multor agenți cancerigeni.

Ton, somon, sardine, macrou. Au un conținut ridicat de acizi grași omega-3, care ajută sistemul imunitar împiedicând extinderea proceselor canceroase (oprește metastazele).

Usturoi. Multe studii recente scot în evidență proprietățile anticancerigene ale usturoiului. Alicinul pe care îl conține este un puternic antiseptic și un antibiotic natural. Poate neutraliza nitrosaminele, scoțând pur și simplu din luptă anumite enzime. Cu cât este mai proaspăt, cu atât efectele lui sunt mai puternice. Potrivit altor studii, usturoiul acționează ca un puternic antioxidant și protejează organismul împotriva poluării și a radicalilor liberi.

Varză. Scade riscul cancerului acolo-rectal. Doar 2 linguri de varză călită pe zi contribuie la prevenirea riscului de cancer al stomacului.

ALIMENTE CE TREBUIESC EVITATE

Se vor elimina: afumăturile, zahărul (se înlocuiește cu miere), grăsimile prăjite, coloranții, aditivii alimentari și se va căuta ca hrana să fie una biologică, la care nu s-au folosit îngrășăminte sau alte chimicale.

De regulă, trebuie evitate: margarina, zahărul, uleiul rafinat, alimentele cu E-uri, alimentele conservate timp îndelungat, fierte sub presiune și în cuptoare cu microunde, abuzul de carne, în special din crescătorii unde se cresc cu o serie de hormoni și chimicale, băuturile răcoritoare chimizate și tot ce conține substanțe chimice. În plus, e bine să se evite: fasolea, mazărea, linte

146

Cancerul – tratamente naturiste și toate alimentele (legume, fructe) care produc deranjamente digestive. Se vor consuma, de asemenea, cât mai puține grăsimi alimentare, care ar trebui înlocuite cu grăsimi vegetale. Totodată, se va reduce considerabil consumul de sare.

Trebuie să se știe că nu toată lumea răspunde pozitiv la o dietă fără carne și doar cu legume, fructe sau sucuri. În unele cazuri, această alimentație poate produce agravarea bolii. O

alimentație corectă pentru un pacient poate să fie incorectă pentru altul. Se va testa de aceea fiecare în parte pentru a observa ceea ce poate și ceea ce nu poate tolera organismul său. Se cunoaște faptul că' nu există doi gemeni identici și în niciun caz nu vor fi nici doi bolnavi care să răspundă identic la același tratament sau alimentație.

În toate cazurile, se va încerca combaterea constipației, deoarece eforturile la defecație sunt foarte nocive și pot agrava afecțiunea. Este bine ca reglarea digestiei să se facă cu ajutorul unei alimentații cât mai potrivite pentru bolnav.

Eugen Giurgiu

147

TERAPIA PRIN DIETĂ

Se aud din ce în ce mai multe cazuri de vindecări datorită unei anumite diete. Ei bine, se cunoaște faptul că maladia cancerului afectează întreg organismul și nu numai un anumit grup de celule. Deci, este foarte utilă o dietă care să ajute la refacerea întregului organism. Se vor elimina pentru aceasta în primul rând toate grăsimile animale prăjite sau care, înainte de a se consuma, au suferit un proces termic prin care pot deveni toxice. Se vor înlocui în toate cazurile cu uleiuri vegetale consumate crude.

Zahărul va fi scos definitiv din alimentație și înlocuit cu miere.

Se vor consuma cât mai multe legume și fructe proaspete sau cu minime transformări, eventual sub formă de sucuri de legume și fructe proaspete. Nu se admit conservanții, aditivi alimentari și alte adaosuri sintetice. De asemenea, este foarte indicat să se consume aceste alimente înainte de a se oxida. Având în vedere faptul că unele dintre fructele și legumele chiar proaspete fiind, în momentul în care se vor transforma în sucuri, trec printr-un proces foarte rapid de oxidare (și prin aceasta la o degradare care nu este indicată organismului), este recomandat să se consume cât mai repede. Nu se vor prepara sucuri din legume și fructe decât în cantitatea

necesară pe moment.

În unele cazuri în care nu se pot consuma fructe și legume proaspete, se vor prepara sub formă de fierturi (legumele), compoturi (fructele), și în niciun caz nu se vor pregăti cu ajutorul uleiurilor, chiar vegetale, prin încălzire sau prăjire.

Carnea trebuie consumată mai mult fiartă, fiind mult mai ușor acceptată de către toate organismele, chiar și cele foarte slăbite de boală.

Sunt indicate în special: cartofii copti sau fierți în coajă, roșiile crude, morcovii fierți sau sub formă de suc, fasolea verde fiartă (fasolea uscată nu este permisă), lapte de soia, cereale germinate (grâu, ovăz, orez, secară, porumb, mei). Este bine ca în dietă să

148

Cancerul – tratamente naturiste fie incluse zilnic cel puțin 200 g de semințe germinate pe perioade cât mai lungi de timp. Bineînțeles că această cantitate se poate mări în funcție de toleranța individuală. Acestea vor contribui la o alimentație cu vitamine naturale, care vor ajuta la o mai rapidă redresare a organismului. Ele conțin, de asemenea, o serie de minerale foarte utile organismului, enzime etc. În cazul în care bolnavul nu dispune de o dantură sănătoasă, ele se pot trece de două ori prin mașina de carne înainte de a fi administrate. Se vor consuma de asemenea semințe oleaginoase zilnic: floarea soarelui, dovleac, soia.

Dintre fructe, menționăm toate fructele de pădure ca fiind foarte utile în alimentație. Acestea se pot da fie crude, fie sub formă de sucuri sau, în cazurile de intoleranță alimentară, se vor da sub formă de compoturi cu miere (nu cu zahăr), dacă trebuie îndulcite.

Alimentația trebuie să conțină puține grăsimi, fără zahăr rafinat, cu foarte multe vitamine și minerale naturale.

Consumul băuturilor alcoolice de orice fel este strict interzis. Cel mult, se vor putea lua tincturi din diferite plante medicinale, care se administrează diluate.

Alimente care favorizează vindecarea: căpșune, castravete, cătină, ceapă, cireșe, coacăz, dovleac, floarea soarelui, grâu, lămâi, măcriș, nuc, orez, ovăz, pătrunjel, pătlăgeaua vânată, pepeni, prun, ridiche neagră, roșii, salată, sfeclă, soia, spanac, țelină, usturoi, varză, vișin.

Semințele de caise, piersici, prune. Se consumă câte 7 semințe pe zi perioade lungi de timp. Acestea conțin vitamina B15.

PROGRAM DE DIETĂ PENTRU ORICE FORMĂ DE CANCER

Micul-dejun. E bine ca dușul de dimineață să se facă cu săpun cu cât mai puține chimicale, preferabil chiar un săpun făcut în casă, iar ștergerea se va face cu un prosop moale, din fibre naturale. După baie, e indicat să se ungă pielea cu extracte uleioase aplicate în strat fin, printr-un masaj blând. Eventual, se pot folosi creme de gălbenele, cătină etc. Aceasta vor pune sângele în mișcare și vor restabili pofta de mâncare, de multe ori perturbată la foarte

Eugen Giurgiu

149

mulți bolnavi. Ar fi bine să facă și câteva mișcări de gimnastică, în cazul în care se poate.

Înainte de micul-dejun, se bea apă, care va asigura digestia hranei ce o vom consuma. Masa de dimineață trebuie să fie cea mai importantă masă a zilei. Un vechi proverb latin spunea: „masa de dimineață mănâne-o singur, masa de prânz împarte-o cu un prieten, iar masa de seară dă-o dușmanului”. Este foarte adevărat. Dimineața trebuie să consumăm suficient pentru ca organismul să poată face față unei zile întregi.

Mulți consumă fructe după mese. De această dată, este foarte bine ca fructele să fie consumate înainte de mese cu 15 minute, pentru a fi mai bine asimilate. Deci, începeți masa cu apă, apoi fructe și faceți o pauză, în care, eventual, vă puteți plimba puțin.

Masa de dimineață se poate compune din: cereale

germinate, în orice cantitate și sub diferite forme. Nu putem să dăm rețete de preparare, pentru că ar cuprinde prea mult spațiu, dar putem spune că peste cereala pusă la încolțit și apoi măcinată, se va pune miere polifloră (în niciun caz nu se va mai folosi zahărul). Deasupra se vor putea pune semințe mărunțite de caise, prune, alune, nuci etc. De asemenea, se mai pot face terciuri, adică se macină cerealele încolțite și se pun cu apă clocotită sau chiar se fierb. Bineînțeles că în acest fel se distrug mai multe vitamine și enzime, dar rămân foarte multe minerale care sunt utile organismului.

Se mai pot consuma pâine integrală, unt natural, brânzeturi, lactate, iaurt în special, ceai din plante medicinale, pâine prăjită.

De asemenea, se poate consuma în orice cantitate lapte de soia. Are gustul asemănător laptelui de vacă, dar nu conține colesterol și este foarte util în tratarea bolii.

Legumele se pot consuma și ele în orice cantitate – crude sau în cel mai rău caz fierte. Nu este bine să fie amestecate legumele cu fructele.

Sucuri de legume și fructe se pot consuma pe tot parcursul zilei, în orice cantitate se dorește. Se pot lua atât pentru calmarea setei, cât și pentru tratament. Nu există tratament naturist care să nu indice folosirea sucurilor de legume și fructe, pentru că acestea asigură organismului vitaminele, enzimele, mineralele și chiar fitohormonii necesari. Prin urmare, se poate consuma orice cantitate de sucuri – în funcție de toleranță și de posibilități.

150

Cancerul – tratamente naturiste

Prânzul. Dacă masa de dimineața este cea mai importantă, urmează prânzul care, de asemenea, prezintă mare importanță. Se începe tot cu un pahar de 200 ml de apă, pentru a asigura o digestie mai ușoară.

Un meniu foarte bun este cel care constă doar în legume, cereale, nuci, alune sau semințe oleaginoase. În funcție de

posibilități, acestea se vor putea combina în multe feluri și de asemenea se pot prepara în diferite moduri, pentru a fi mai atractive. Se pot folosi de asemenea plante aromate pentru a ajuta la o mai ușoară digestie. Carnea se poate înlocui foarte bine cu soia, care are suficiente proteine pentru a hrăni corpul și a favoriza vindecarea. Se mai pot adăuga supe, ciorbe de legume, pâine integrală uscată sau prăjită, ciuperci, paste făinoase cu brânză sau cu nuci. Este interzisă pâinea caldă în alimentație.

La toate acestea se pot adăuga terciuri din cereale. Supa se poate face nu numai din carne de pui fără piele, ci din orice carne, inclusiv din cea de pește. Mai hrănitoare este în acest caz o supă din oase de vită, la care se va lua grăsimea de la suprafață după răcire și în care se fierb tăitei. Se servește cu multe frunze de pătrunjel și țelină tăiate mărunt.

Se pot de asemenea face salate diferite cu ulei de măsline. Acestea se pot consuma chiar la începutul mesei, pentru ca pelicula de ulei să se poată așeza pe pereții stomacului și în acest fel să-l protejeze.

Un lucru care trebuie de asemenea cunoscut este faptul că, după masă, nu este bine să vă așezați în pat. Este foarte bine ca după ce ați mâncat să vă mișcați puțin, eventual o plimbare în aer curat ar fi foarte indicată. Acest lucru va ajuta la o mai bună asimilare a hranei care a fost consumată.

Orice aliment inclus în dietă ar trebui să fie cât mai natural, să nu conțină substanțe chimice, lucru care este foarte important. Dacă doriți neapărat să consumați carne, e bine ca aceasta să provină de la cei care au crescut animalele cu hrană naturală, nu cu concentrate și diferiți hormoni. În privința preparării, optați pentru fierbere, care este mai sănătoasă. Este bine totuși ca o perioadă să vă abțineți de la consumul cărnii de orice fel, pentru că aceasta este cea care alimentează celula canceroasă.

Cina. În primul rând, nu se mai consumă niciun aliment după ora 19:00, pentru a da posibilitate organismului să se

odihnească.

Eugen Giurgiu

151

în al doilea rând, se consumă doar o masă frugală, cu alimente care stagnează puțin în tubul digestiv.

Se pot consuma sucuri de legume sau fructe, legume fierte, cereale, soia, fructe.

Se mai pot include pâinea integrală uscată, brânzeturi, paste făinoase, orez fiert la aburi, măsline, ciuperci, fructe cât mai multe. Zahărul va fi înlocuit, evident, cu miere.

Încă un lucru foarte important în ce privește alimentația. Întotdeauna când vă sculați de la masă, nu trebuie să fiți sătuli, să mai lăsați un pic de loc gol după masă în stomac.

Somnul. Înainte de culcare este bine să se facă o plimbare ușoară, care va contribui la un somn mai ușor. Nu este sănătos să vă obișnuiți cu calmante și somnifere, pentru că, odată organismul învățat cu ele, foarte greu se mai redresează. Un duș înainte de culcare este de preferat unui somnifer. Împotriva insomniei se pot administra diferite ceaiuri și preparate din plante medicinale.

De asemenea, calitatea somnului este foarte importantă, pentru că, pe durata nopții, organismul trebuie să se refacă. De aceea, trebuie respectate orele de somn, care nu trebuie să înceapă mai târziu de 21:00. Cel mai important somn este cel de dinainte de miezul nopții și la fel de important este ca în timpul somnului corpul să fie orientat cu capul spre nord. Acest lucru este absolut necesar în timpul tratamentului.

De asemenea, în timpul somnului, dormitorul trebuie să beneficieze de aer curat și de suficientă umezeală.

Dezintoxicarea organismului. Acest lucru este obligatoriu înainte de orice tratament. În orice organism se strâng în decursul prelucrării alimentelor o serie de substanțe care trebuie eliminate înainte de a face orice tratament. În cazul în care nu se începe tratamentul cu o dezintoxicare serioasă, mai mult ca sigur tratamentul nu-și va atinge țelul. Clismele,

purificarea organismului prin post sau prin alimentația doar cu alimente vegetale timp de una-două zile pe săptămână, sucurile de legume și fructe, ceaiurile diuretice și laxative sunt tot atâtea metode de dezintoxicare a organismului. Așadar, începeți orice tratament cu o dezintoxicare a organismului și veți avea mult mai multe șanse de reușită.

Postul. Este și el foarte important pentru tratament. Un om bolnav nu are cum să se vindece dacă nu ține din când în când

152

Cancerul – tratamente naturiste post. Postul ar trebui să fie post negru, timp în care nu se consumă decât apă și, eventual, sucuri de legume și fructe. Este bine ca acest post să fie ținut timp de două zile pe săptămână.

Postul fără carne se poate ține, de asemenea, timp de două-trei zile.

Meditația. Orientalii, care au studiat mai mult decât noi energia psihicului, au ajuns la concluzia că meditația este cea mai simplă metodă prin care sufletul omului poate să se curețe de o serie de lucruri negative acumulate în cursul existenței. Ar fi bine să vă rezervați în fiecare zi o oră de meditație.

CURA DE DEZINTOXICARE

Când și cine ar trebui să facă această cură?

Răspunsul este simplu: absolut toți oamenii ar trebui să facă o cură de dezintoxicare de două ori pe an. Se poate face foarte bine primăvara, cu bani puțini, pentru că majoritatea plantelor recomandate se pot culege primăvara și sunt accesibile. Al doilea moment este toamna, când este din nou indicată o cură de dezintoxicare, înainte de sezonul rece, în care se consumă multe grăsimi.

De asemenea, se indică absolut tuturor celor care suferă de diferite afecțiuni, inclusiv cancer, și care doresc să facă un tratament naturist. Niciun tratament naturist nu dă rezultatele scontate dacă nu se face înainte o cură de dezintoxicare.

Clisme

Se va începe cu clisme zilnice. Clismele se vor face cu apă caldă la temperatura corpului (preferabil cu ceaiuri din plante), cu irigatorul. Este bine să se facă timp de 10 zile, zilnic.

Plante indicate pentru clisme: albăstrele, anason, anghinare, arnică, boz, brad, brusture, cerențel, chimen, cicoare, cimbru, ciuboțica cucului, coada calului, coada șoricelului, crețșoară, crin, dovleac, dud, fasole, fenicul, frag, gălbenele, gorun, gutui, iarbă grasă, iasomie, în, isop, levănțică, leuștean, lichen de islanda, limba mielului, lumânărică, mac, măceș, mărar, merișor, mestecăn, mușetel, nuc, obligeană, osul iepurelui, păducel, păpădie, pătlagină, pătrunjel, pelin, pin, pir, plămânărică, plop, porumbar, răchitan, ricin, roibă, roiniță, salcie, salcâm, salvie, săpunariță, scai vânăt, schinel, sclipeți, sânzăiene, soc, stejar,

Eugen Giurgiu

153

stânjenel, strugurii ursului, sulfină, talpa găștei, tătăneasă, traista ciobanului, trandafir, trei frați pătați, trifoi, troscot, turiță mare, unguraș, urzică, urzică moartă albă, volbură, zmeur.

În general, la 1 litru de apă clocotită se pun 4 linguri de plantă mărunțită. Semințele și rădăcinile se pun și se fierb timp de 10 minute. Se strecoară, apoi se face clismă la temperatura corpului cu jet nu prea puternic.

Alimentație

Este bine ca această cură să se facă o dată cu perioada postului, în timpul curei nu se vor consuma absolut deloc produse din carne, lapte sau altele produse animale, ci numai hrană vegetală. Este foarte important acest lucru și ar trebui respectat cu strictețe. Deci, fără carne, mezeluri, grăsimi animale, conservanți, ci numai fructe și legume. Ideal ar fi ca cel puțin 10 zile să nu se consume alimentele preparate termic, nici măcar legumele și fructele. Pentru cei care execută

munci grele, cu eforturi fizice mari, este foarte indicat să consume multe sucuri de legume și fructe.

Se poate ține însă această cură și pe perioade mai lungi de timp, nu numai 10 zile. Organismul are cu ce se hrăni dacă primește suficiente sucuri de legume și fructe.

Apa în timpul curei se vor consuma zilnic 2 litri de apă sau ceaiuri din plante medicinale. Este cantitatea minimă necesară pentru eliminarea toxinelor în cursul anului.

Atenție însă! Apa conține foarte mulți microbi și impurități culese din țevile de canalizare, de pe conductele de apă sau chiar din sursa de apă. Faceți o probă: lăsați un litru de apă peste noapte și veți descoperi pe fundul vasului o serie de depuneri. Acestea se acumulează în organism și pot produce foarte multe alte afecțiuni. Pentru a îmbunătăți calitatea apei:

— Se va consuma apă direct de la izvoare, acolo unde există posibilitatea.

— Se va consuma apă plată sau apă vie (apă tratată cu ajutorul curentului electric și colectată de la polul pozitiv).

— Se poate adăuga argilă. Argila trebuie să provină din locuri nepoluate și de la cât mai mare adâncime, pentru a nu fi ea însăși sursă de poluare. Se poate folosi argila galbenă, verde, roșie. Nu este indicată cea albă pentru că aceasta conține numai caolin, fără

154

Cancerul – tratamente naturiste alte substanțe minerale, ca celelalte soiuri de argilă. După recoltare, se va întinde în strat subțire la soare și apoi se cerne pentru a îndepărta eventualele resturi de pietre. Nu se alege argila care este nisipoasă, ci se preferă argila mai grasă.

Se pune 1 lingură de argilă la fiecare litru de apă și se lasă timp de 24 ore, timp în care argila are posibilitatea să distrugă germenii patogeni din apă și să adauge o serie de substanțe minerale. Este poate cea mai simplă și mai eficientă metodă de decontaminare a apei și, totodată, una benefică pentru organism.

Unii cred că argila din apă se va depune pe diferite organe (pietre la rinichi, fiere etc.). Este complet greșit. Argila contribuie de fapt la dizolvarea acestor pietre, mai ales în cazurile când acestea se produc din cauza dereglării metabolice (peste 80% din cauze). Înainte oamenii consumau apă din izvoare și fântânile erau construite cu argilă care era pusă între pietrele din fântâni. Se consumau o serie de preparate făcute în oale de argilă. Și nu s-a înregistrat niciun efect advers sau nedorit pentru organism.

Aport de vitamine în cazurile în care se dorește un aport de vitamine, nu întotdeauna este indicat să se apeleze la suplimentele chimice. Mai sănătoase sunt vitaminele naturale care pot fi introduse prin alimentație. Este chiar o greșeală să se administreze vitamine chimice fără o recomandare a medicului, deoarece consumul lor poate genera o serie de afecțiuni nedorite. Nu același lucru se va întâmpla însă în cazul când acestea se administrează sub formă de alimente. Cele care sunt în exces vor fi eliminate prin urină sau fecale.

În cazul în care se dorește o suplimentare cu vitamine, se recomandă să se pună în apa de băut o serie de legume rase. De exemplu, la 2 litri de apă se pot pune 2 morcovi rași, 1 pătrunjel și puțină țelină, toate rase sau, dacă sunt frunze, tocate mărunt. Se lasă timp de 24 ore, după care se bea această apă care va conține foarte multe vitamine naturale, ușor de asimilat de organism, mai ales dacă este vorba despre un organism bolnav.

Această apă îmbunătățită se poate administra în toate afecțiunile. Se pot de asemenea adăuga o serie de fructe rase sau chiar alte legume. Nu uitați că varza, ridichile (frunze), frunzele de gulii și alte verdețuri ca frunze de pătrunjel, de morcovi conțin nu numai clorofibră, care este foarte utilă organismului, ci și multe vitamine.

Eugen Giurgiu

155

Ceaiuri depurative

Nu trebuie să se omită faptul că în timpul curei de dezintoxicare indicat este să se consume ceaiuri din plante medicinale, care ajută foarte mult la detoxifierea organismului. Acestea se pot consuma în orice cantitate. Dacă organismul primește suficiente lichide, defecația este mult ușurată, se evită formarea hemoroizilor și a altor afecțiuni.

Se vor putea folosi ceaiuri din următoarele plante medicinale: albăstrele, angelică, asmățui, bănuți, babornic, boz, brustur, castravete, ceapă, cicoare, coada calului, coada șoricelului, crușin, curcubetică, dovleac, dracilă, drobiță, fasole, fenicul, frasin, fumăriță, grâu, hrean, iarbă neagră, în, lemnul domnului, lemn dulce, leurdă, leuștean, limba mielului, măceș, măslin, micșunele ruginite, mur, muștar alb, mutătoare, nalbă, năsturel, obligeană, păpădie, păducel, pătlăgeaua roșie, pătlăgeaua vânăță, pedicuță, pelin, pepene galben, pir, porumb, praz, priboi, prun, ricin, rozmarin, roiniță, salată, secară, sfeclă roșie, soc, soia, spanac, stânjenel, sofrănaș, ștevie, talpa găștei, toporaș, trandafir, trei frați pătați, untul pământului, urzică, urzică moartă albă, varză, viță de vie, volbură, zmeură.

Este indicat să se consume 2-3 cani de ceai pe zi din una sau mai multe plante. Nu ar trebui însă să beți ceai din aceeași plantă mai mult de 3 săptămâni. După această perioadă, schimbați cura cu altă plantă medicinală. Se poate face în acest fel tratament permanent ani de zile, cu efecte benefice pentru organism.

Să dăm câteva exemple din plantele cel mai ușor de procurat:

Castravete (*Cucumis sativus*) – este unul dintre cele mai simple și mai puternice depurative. Consumul castravetelui crud în diferite salate ajută la curățarea organismului. Nu același lucru este valabil pentru castravetele murat, care conține prea multă sare și poate favoriza retenția de apă în organism.

Cicoare (*Cichorium inthybus*) – florile se culeg și se usucă.

Se pot folosi tot anul sub formă de praf (1 linguriță) care se va pune sub limbă pentru 5 minute, apoi se înghite cu puțină apă. Planta proaspătă se poate folosi la salate de crudități. Se culege, se spală, apoi se pune pe ea puțin suc de lămâie, pentru a nu fi prea amară. Planta uscată – 1-2 lingurițe se pun la 250 ml apă clocotită, se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se pot consuma 3 căni pe zi. Dacă se folosește și rădăcina, atunci se va

156

Cancerul – tratamente naturiste fierbe timp de 10 minute, apoi se strecoară și se consumă. Rădăcina se poate usca și prăji în cuptor până se închide la culoare. Se macină cu râșnița și se prepară din ea cafea, așa cum se face cafea cu praf din boabe de cafea. Are un gust care seamănă cu cafeaua, însă este mult mai sănătoasă pentru organism.

Și cicoarea este una dintre cele mai bune plante care se poate folosi la dezintoxicarea organismului, în special primăvara.

Păpădie (*Taraxacum officinalis*) – cea mai simplă metodă de folosire a păpădiei primăvara este să se consume tijele florale înainte de apariția florii. Se rupe tija și se spală, apoi se consumă zilnic: dimineața 10 tije florale timp de 20-30 zile. Acestea ajută la eliminarea toxinelor, scad glicemia și reduc nivelul colesterolului din sânge. Este unul dintre cele mai eficiente depurative.

Se pot folosi și rădăcina și frunzele tinere. Se culeg, se spală bine, apoi se pune puțin suc de lămâie peste ele și se lasă timp de 30 minute, pentru a mai scădea din gustul amar pe care-l au. Se pot consuma zilnic în orice cantitate.

— Plantă cu rădăcină uscată puteți avea tot anul. Se culege cu rădăcină cu tot cu ajutorul unui hârleț și apoi se spală și se taie în bucăți pentru a se usca mai repede și pentru a nu se altera în procesul de uscare. Se poate folosi sub formă de praf, care se obține cu ajutorul râșniței de cafea, apoi se cerne. Se pune sub limbă o linguriță, apoi se înghite cu puțină apă. Se

poate face acest lucru de 3 ori pe zi cu 15 minute înaintea celor 3 mese principale.

— Din planta uscată și mărunțită se pun 1-2 lingurițe la 250 ml apă, apoi se fierb timp de 10 minute. Se strecoară și se pot consuma 3 căni pe zi. Este preferabil să se consume înainte de masă.

— Din păpădie se pot face multe alte produse. De exemplu, se poate face un sirop foarte gustos. Există mai multe modalități de preparare a acestui sirop. Eu voi descrie unul, pe care îl consider mai ușor de preparat și care este foarte gustos și poate fi dat chiar și la copii. Se culeg florile de păpădie atunci când este soare. Se spală foarte bine, apoi se pun în borcan împreună cu un strat de flori peste care se presară zahăr, apoi alt strat de flori. În acest fel, se umple borcanul. Se va avea grijă ca ultimul strat să fie de zahăr. Se lasă la soare pentru 7-8 zile, acoperit cu un tifon. Se agită puțin borcanul zilnic. După această perioadă, se strecoară. Se pune în sticle de culoare închisă, astupate ermetic, și se

Eugen Giurgiu

157

păstrează la rece. Se poate lua câte 1 lingură de sirop care se pune în 250 ml apă și se bea ca orice suc. Este foarte gustos și are și un puternic rol de dezintoxicare a organismului.

Urzică (*Urtica clioica*) – se poate folosi sub formă de suc. Se culeg urzici proaspete, se spală și se lasă umede puțin. Se pun în storcătorul de fructe și se obține un suc. Din reziduuri se mai pune puțină apă peste el și se mai trece o dată prin storcător. În general, din 500 g de urzici proaspete se pot obține 200 ml de suc. Este unul dintre cele mai ieftine sucuri, foarte utile primăvara. Este detoxifiant și remineralizant, având în componența lui foarte multe substanțe minerale, vitamine, enzime. Este util în orice afecțiune, inclusiv în cancer.

— Planta uscată se face praf și, după ce s-a cernut, se pune câte 1 linguriță sub limbă de 3 ori pe zi.

— Planta uscată se mărunțește și se pun 2 lingurițe la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute. Se strecoară, apoi se beau 2-3 căni de ceai pe zi.

— Rădăcina plantei este și ea utilă. Se pune 1 linguriță de rădăcină mărunțită la 250 ml apă și se fierbe timp de 10 minute. Se strecoară, apoi se pot consuma 2-3 căni pe zi.

— Semințele plantei mărunțite sunt, de asemenea, eficiente. Se macină și se pune apoi 1 linguriță la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se beau 2-3 căni pe zi.

— Se poate folosi ca adaos la orice mâncare care se consumă zilnic, fără să producă niciun efect secundar. În schimb, ajută la purificarea organismului, refacerea sângelui, reducerea colesterolului și a glicemiei. Se poate folosi timp îndelungat.

— Tinctură cu 1 parte plantă și 5 părți alcool alimentar de 70 de grade. Se ține timp de 15 zile, agitând zilnic de mai multe ori, apoi se strecoară. Se ia o linguriță diluată cu 100 ml apă de 3 ori pe zi, preferabil înainte de mesele principale.

Uleiul vegetal – cel mai bun ulei este uleiul preparat prin presare la rece. Se poate lua în fiecare seară câte 1 lingură, după care se înghite puțin suc de lămâie, pentru a „tăia” greața. Acest ulei ajută organismul să elimine eventualele toxine care ar putea rămâne stagnante în colon, stimulează funcțiile bilei și „curăță” ficatul. Se va face o cură de minimum 15 zile (preferabil 30). Se va putea folosi orice ulei vegetal presat la rece (măslina, dovleac, soia, germenii de grâu, floarea soarelui etc.).

158

Cancerul – tratamente naturiste

Durata curei de dezintoxicare în funcție de afecțiune, această cură se poate întinde de la 10 zile la 30 zile, sau chiar mai mult. Medicul specialist vă poate spune cât timp este indicat să faceți cura aceasta.

Ce se mai poate consuma: în timpul curei este foarte indicat

să se consume cereale încolțitp zilnic și foarte multe legume și fructe crude și cât mai proaspete. Se pot de asemenea folosi sucuri de legume și fructe în orice cantitate.

Eugen Giurgiu

159

INTARIREA IMUNITĂȚII

r

Este de la sine înțeles că orice afecțiune scade rezistența și puterea de apărare a organismului. De aceea, se impune un program de vitaminizare și întărire a imunității. În alimentație se vor folosi cât mai multe sucuri proaspete, atât cât tolerează organismul. Se recomandă condimente ca ceapă, usturoi, cimbru, busuioc, oregano, semințe neprăjite de floarea soarelui, dovleac, alune, nuci, supe calde cu foarte multe zarzavaturi, fulgi de cereale, cereale germinate. Acestea vor întări imunitatea organismului. Se elimină din alimentație zahărul, dulciurile, grăsimile animale, afumăturile, uleiul vegetal prăjit.

Se folosesc următoarele plante medicinale: afin, astragalus, ciubotica cucului, echinacea, ginseng, ginkgo biloba, hydrastis, măcriș, măceș, nuc, orz, păpădie, pin, vâsc. Vă oferim câteva rețete utile:

Astragalus (*Astragalus membranaceus*). Are efecte tonice și întărește sistemul imunitar. Se ia câte o jumătate de linguriță de tinctură diluată în 100 ml de apă pe zi sau eventual 2 capsule.

Cantastim. Se găsește la orice farmacie și se va face câte 1 injecție subcutanat. În total, e nevoie de 10 injecții pentru întărirea imunității organismului. Ajută chiar și în cazul gripelor sau al cancerului. Este unul dintre cele mai eficiente preparate care ajută la reglarea imunității și se poate folosi și în cazul gripelor, al cancerului sau al bolilor alergice. Se poate lua cu orice alte medicamente.

Ceai verde. Un studiu realizat în Japonia afirmă că ceaiul verde este unul dintre cele mai eficiente medicamente pentru

întărirea imunității corpului.

Coriceps. Este un produs tibetan care ajută la întărirea imunității organismului. Dilată venele coronare și previne boala ischemică și infarctul miocardic.

160

Cancerul – tratamente naturiste

Chitosan. Un produs tibetan care are efecte de purificare a organismului, normalizează activitatea tractului digestiv, scade colesterolul din sânge, are un efect antioxidant și antihipertensiv. Se va folosi conform indicațiilor producătorului. Este recomandat în special pentru efectul lui purificator.

Echinacea (*Echinacea purpurea*). Are efecte tonice asupra sistemului imunitar și ajută organismul în lupta cu infecțiile. Se va putea lua o jumătate de linguriță de tinctură la 100 ml apă de 2-3 ori pe zi, sau 2-3 capsule de 500 mg pe zi. Se fac 4 zile tratament și apoi 4 zile pauză.

Fructe și legume crude. Conțin beta-caroten, vitamina C și alte substanțe cu efect antiviral și antioxidant care contribuie la protejarea organismului de boli.

Ginseng (*Panax ginseng*). Stimulează energia întregului organism și puterea de a lupta cu boala. Se ia o jumătate de linguriță de tinctură în 100 ml apă sau ceai. Se mai pot lua și 2 capsule pe zi. Se poate, de asemenea, folosi rădăcina: se pune 1 linguriță de rădăcină mărunțită la 250 ml apă. Se fierbe apoi timp de 15 minute și se strecoară. Se pot consuma 2-3 căni pe zi.

Ginseng siberian (*Eleutherococcus senticosus*). Stimulează glandele suprarenale și întărește rezistența organismului în special la stres, este util în toate formele de cancer. Se ia o jumătate de linguriță de tinctură la 100 ml apă, de 2-3 ori.

Hydrastis (*Hydrastis canadensis*). Această plantă stimulează funcția globulelor albe, contribuind foarte mult la lupta organismului cu diferitele infecții. Se va putea lua câte o jumătate de linguriță de 2-3 ori pe zi, diluată în 100 ml apă,

sau 2-3 capsule de 250 mg pe zi.

Imunoplus. Supliment nutrițional care ajuta la fortificarea organismului și a sistemului imunitar. Este recomandat mai ales în perioada gripelor. Se poate găsi la toate farmaciile naturiste. Se ia conform indicațiilor producătorului. Este produs de Vitacare internațional, București.

Lăptișor de matcă. Este unul dintre cele mai eficiente preparate care se pot folosi în timpul unor afecțiuni grave, cum ar fi cancerul, sau în convalescență. Consumând acest produs, capacitatea organismului de a produce hormoni crește și, o dată cu aceasta, va crește și imunitatea organismului. Se va face o cură de mai lungă durată (1-3 luni). Se iau câte 50 mg de lăptișor de

Eugen Giurgiu

161

matcă zilnic. Acesta se ține sub limbă, apoi se înghite. Este mai eficient dacă se va consuma concomitent și miere de albine în locul zahărului. (Nu se ia în boli endocrine, alergii, diabet, hipertiroidie, agitații psihice și obezitate).

Măceș. Conține multă vitamina C naturală și ajută la întărirea imunității, în special în perioada gripelor și a răcelilor. Se pun 4 linguri de fructe zdrobite de măceș în 500 ml apă, de seara până dimineața. Se strecoară dimineața și se îndulcește cu miere. Se pot consuma 2-3 căni pe zi.

Mărar. Mărarul verde și semințele măcinate se pot lua zilnic pentru că ajută la reglarea glandulară și întărirea imunității naturale a organismului.

Mazăre. Se poate consuma crudă în salate, sau fiartă la aburi. Ajută sistemul imunitar, combate stările de slăbiciune, ridică randamentul intelectual, întârzie îmbătrânirea.

Momordica Charantia. Găsiți acest produs la magazinele naturiste și este foarte eficient pentru întărirea imunității organismului. Se folosește conform indicațiilor producătorului. De obicei, este sub formă de capsule de 500 mg. Are efect anti- microbian, antitumoral și

imunomodulatoare. Se iau 2-6 capsule pe zi, în funcție de indicații. Este eficient și în infecțiile cu E.Coli, Y.Enterocolitica, Stafilococcus aureus, pseudomonas aeruginosa.

Nuc. Se spală 100 g muguri de nuc. Se zdrobesc și se pun la fiert în 200 ml apă, până ce lichidul scade la jumătate. Zdrobiți apoi mugurii și amestecați-i cu 150 g miere, până la omogenizare. Se toarnă într-un borcan sau sticlă de culoare închisă și se țin la rece. Se administrează copiilor între 3-6 ani câte 1 linguriță dimineața, între 6-9 ani 1 linguriță dimineața și 1 seara, între 9-12 ani 3 lingurițe pe zi. Adulții pot lua 3 linguri pe zi, cu 15 minute înainte de fiecare masă. Se face cură, pentru întărirea imunității, timp de 30 zile. Se combină cu câte o bucată de fagure consumat zilnic.

Pătrunjel. Salatele cu mult pătrunjel și sucul de pătrunjel este foarte indicat pentru întărirea imunității organismului, ajutând și la reglarea glandulară. Este foarte util chiar și în cazul cancerului, pentru că combate totodată multe dintre efectele nedorite produse de tratamentul cu citostatice sau de radioterapie. Nu este indicat femeilor gravide pentru că favorizează contracțiile uterine. Doza suficientă în toate cazurile este de 20 ml suc de 3 ori pe zi

162

Cancerul – tratamente naturiste în amestec cu 200 ml de suc de morcovi, de exemplu, sau cu suc de sfeclă roșie.

Polinesian Noni. I se spune regele fructelor și este un supliment nutritiv care se găsește la toate farmaciile – se va lua conform indicațiilor producătorului. Este un sirop care se folosește de sute de ani în Polinesia, China, India etc. Și este socotit un adevărat panaceu universal. Ajută foarte mult la întărirea imunității organismului. Inhibă și celulele canceroase prin stoparea multiplicării lor și stimularea formării celulelor T ale sistemului imunitar.

Propolis. Este unul dintre cele mai eficiente preparate pentru întărirea imunității.

Rhodiolin. Este un supliment nutritiv care se găsește la farmaciile naturiste. Se administrează 1-3 capsule pe zi. Acestea conțin zinc și extract de Rhodiola roșea. Este un echilibrant al stresului, are efect antidepresiv, stimulează imunitatea organismului, crește nivelul serotoninei și al dopaminei, are efect puternic antioxidant, normalizează producerea insulinei, reglează bătăile inimii.

Roșii. Consumul roșiilor proaspete are efect în purificarea sângelui, eliberând toxinele acumulate în organism. Sunt eficiente și în tratarea reumatismului, artrozelor, artritelor. Au efect diuretic și laxativ ușor, măresc rezistența organismului la infecții, întărind sistemul imunitar. Se poate face o cură: în prima săptămână se mănâncă dimineața 3-4 roșii, peste zi ar fi bine să mâncați un regim vegetarian. În a doua săptămână, la micul-dejun și cină, consumați numai roșii crude, doar cu sare. La prânz nu consumați carne. În a treia săptămână, rezervați micul-dejun exclusiv pentru roșii proaspete, iar la prânz și seara alegeți un meniu vegetarian. La începutul celei de treia săptămâni, rezervați-vă două zile numai cu roșii, fără alte alimente. Această cură dă rezultate și în colite, ameliorează simptomele nefritei și ale litiazei urinare și biliare. Se poate urma cura aceasta și cu suc de roșii, eventual chiar combinat cu suc de morcovi, de pătrunjel sau țelină.

Septilin. Un preparat indian naturist foarte eficient. Se folosește conform prospectului producătorului timp de 21 de zile.

Țelină. Este foarte indicat ca în toate cazurile să se adauge la sucurile de legume și puțin suc de țelină (5-10 ml la un pahar de suc). Acesta favorizează reglarea hormonală, combate durerile

Eugen Giurgiu

163

sferei genitale și întărește organismul pentru a lupta mai ușor cu boala. '

Usturoi. Este cel mai puternic antibiotic naturaj

(contracarează și efectul radicalilor liberi asupra organismului). Se zdrobesc după curățare 40 g usturoi (4 linguri de supă) și se lasă la macerat în 200 ml alcool alimentar de 70 de grade. Se țin timp de 15 zile, se strecoară, apoi se pun câte 10 picături de 3 ori pe zi în lapte sau pe o bucată de zahăr. Se iau o perioadă de 10 zile, de 3 ori pe zi. Are o puternică acțiune antibacteriană și protejează organismul de infecțiile datorate sistemului imunitar slăbit.

„Vitamina C 180 cu Echinaceea”. Este un stimulent care se poate găsi la orice farmacie și se ia conform indicațiilor producătorului. Întărește imunitatea și dă un surplus de vitamina C.

PREPARATE

1. Se stoarce sucul de la o lămâie, o portocală și un grapefruit. Se adaugă cojile rase înainte. Se amestecă, în aceeași cantitate, de apă de izvor și tot atâta miere. Se lasă apoi la macerat timp de 24 ore. Se pune apoi la rece și se vor lua câte 3 lingurițe pe zi. Efectul antiinfecțios este foarte puternic datorită vitaminei C și a flavonelor din cojile fructelor.

2. Se ia un borcan cu capac de 800 g. Se pun în el 200 g polen de albine cumpărat de la Apicola. Se toarnă apoi în borcan conținutul a 2 sticlute de tinctură de Echinaceea, cumpărate de la magazinele naturiste. Se acoperă cu capac pentru 2 ore, apoi cu o lingură se vor sfărâma toate grăuncioarele de polen din borcan. În cazul în care nu este suficient lichid, se va putea pune suc de lămâie. Trebuie sfărâmate foarte bine toate grăuncioarele de polen, pentru că altfel acestea se vor elimina intacte prin fecale, pentru că organismul nu are posibilitatea să dizolve echina în care sunt învelite grăuncioarele de polen. Cei care doresc o întărire mai puternică a organismului pot adăuga și 5 fiole de lăptișor de matcă, care se vor dizolva în solvent. După ce s-a sfărâmat foarte bine polenul, se va completa borcanul cu miere polifloră.

Adulții vor lua câte o lingură de 3 ori pe zi, până la terminarea borcanului. Cei care au greutatea peste normal vor

lua acest preparat cu 15 minute înainte de mese. Cei care au sub greutate

164

Cancerul – tratamente naturiste voi' lua acest preparat după mese cu 15 minute. Copiii peste 5 ani vor lua câte o linguriță de 3 ori pe zi. Cei slabi după mese, cei grași înainte de mese, pentru că „taie” pofta de mâncare. E bine să se facă această cură de 2 ori pe an. Este foarte utilă pentru întărirea imunității, vitaminizare, îngrășare sau chiar pentru cei care doresc să-și modeleze corpul (culturism). De asemenea, este cel mai eficient mod de a feri organismul de răcelile iernii sau de gripă.

Nu are contraindicații decât la diabetici, din cauza mierii. În toate cazurile, este bine ca pe parcursul acestei cure să se scoată din alimentație zahărul și să fie înlocuit cu miere.

AUTOSUGESTIA

Poate nu vă vine să credeți, dar autosugestia contribuie în mod substanțial la vindecare. Sunt multe cazuri în care bolnavii de cancer nu mai au nicio speranță de supraviețuire, de însănătoșire, după lungi suferințe și dureri atroce, și-au pierdut încrederea în viitor.

Ce este de fapt subconștientul? S-au scris foarte multe cărți despre acest subiect și tot nu a fost epuizat. Este foarte dificil ca în câteva cuvinte să fac un mic rezumat al acestor cărți. De aceea, aș dori să spun pentru cei care nu au citit nimic despre subconștient că el acționează ca o forță motrice pentru organism.. De exemplu, în cazul digestiei, omul nu mai știe ce se întâmplă cu hrana odată intrată în tubul digestiv. Subconștientul însă face tot ceea ce este necesar ca organismul să asimileze numai ce îi este util și să elimine tot ce nu îi este util. Un alt exemplu este bătaia inimii, care este reglată în funcție de necesități tot de către subconștient, în așa fel încât atunci când este nevoie de o suplimentare a sângelui într-o anumită regiune, se va pompa în regiunea respectivă exact cantitatea de sânge necesară. Respirația este și ea reglată și

controlată tot de subconștient, ca și funcționarea întregului organism.

În cazul unei afecțiuni, de multe ori este foarte util să convingi subconștientul să lucreze în favoarea vindecării și pentru aceasta i se indică anumite sugestii, autosugestii, hipnoză etc.

Eugen Giurgiu

165

Subconștientul este un rezervor de informații care înmagazinează toate informațiile primite de către organele de simț. El recepționează și înregistrează absolut tot ceea ce transmit cele cinci simțuri, indiferent dacă în memoria cognitivă figurează sau nu. Nu are rost să intrăm aici în prea multe detalii, dar este suficient să spunem că dacă veți lua în mână o carte și veți răsfoi filă cu filă fără să citiți cartea, subconștientul va înregistra absolut tot textul, ba mai mult, va reține și forma hârtiei, culoarea, formatul și foarte multe alte informații care au fost primite o dată cu răsfoirea cărții. Se poate însă reda acest lucru? Întrebarea este foarte interesantă, pentru că ar presupune că în creier sunt înmagazinate de fapt extrem de multe informații care nu sunt valorificate. Răspunsul este pozitiv. S-a ajuns ca, datorită hipnozei, să se poată citi o serie de informații stocate în subconștient. Subconștientul reține imaginea întregii pagini și apoi o poate reda în anumite circumstanțe. În concluzie, este sigur că subconștientul are mult mai multe informații decât are omul conștient.

Un fapt oarecare din copilărie este reținut, să spunem, sub forma unei informații foarte vagi, însă în subconștient este înregistrată absolut toată întâmplarea respectivă, cu mult mai multe emoții și simțiri decât cele care au fost recepționate la vremea respectivă în mod conștient. Ce s-a reținut conștient este doar o sinteză, și nu întreg ansamblul de trăiri, emoții, sentimente înregistrate în subconștient.

Cum poate ajuta autosugestia în tratarea cancerului?

Foarte simplu! în momentul în care subconștientul este convins, de exemplu, că din zi în zi sunteți tot mai sănătos, va face totul pentru a realiza acest lucru.

Doctorul Emile Coue, din Nance, Franța, a construit chiar o clinică în care se tratau foarte mulți oameni cu ajutorul autosugestiei și a înregistrat foarte multe reușite în tratament. Ar fi foarte indicat să se folosească metoda acestui eminent om, deoarece este o metodă verificată în foarte mulți ani și cu certe rezultate în multe afecțiuni. În plus, este foarte simplă.

Se recomandă ca subconștientului să-i dai sugestii pozitive, pentru că niciodată nu va accepta o sugestie negativă. Deci, nu se vor folosi în sugestii fraze care să cuprindă cuvântul nu. De exemplu: „din zi în zi sunt tot mai sănătos”. Aceasta este fraza pe care a folosit-o acest om în majoritatea cazurilor. Nu se spune

166

Cahcerul – tratamente naturiste

„din zi în zi nu mai sunt bolnav”, pentru că în acest caz există o negație, care nu poate fi acceptată de subconștient.

Cel mai greu însă este să se ajungă la subconștient și să se imprime comanda dorită. Pentru acest lucru este necesar ca organismul să ajungă în starea alfa, starea cea mai apropiată de subconștient. Pentru aceasta însă, este necesar să știți cum anume funcționează creierul uman. Creierul mare este format din două emisfere. Emisfera stângă reprezintă partea rațională, analitică a ființei. Aici este localizat și centrul vorbirii și multe alte centre. Emisfera dreaptă are însă rol în toate funcțiile imaginative, creative, emotive etc.

Ritmurile cerebrale sunt cuprinse între 1-40 cicluri.

Starea beta. În starea de veghe, creierul uman emite între 12-40 cicluri. În această stare, omul este perfect lucid, poate raționa și poate îndeplini anumite lucruri pe care le dorește.

Starea alfa. Este de fapt starea la care se ajunge în timpul meditației, înainte de culcare sau chiar imediat după trezire. Există însă și posibilitatea de a fi în starea alfa atunci când

sunteți obligat să ascultați ceva ce nu vă interesează și vă detașați de momentul și locul respectiv, sau când mergeți cu o mașină pe o șosea mărginită de pomi care sunt la distanțe egale. De asemenea, puteți atinge starea alfa atunci ascultați anumite ritmuri muzicale repetitive. În această stare, creierul emite între 7-12 cicli pe secundă. Este starea care este cel mai des folosită de către hipnotizatori și starea în care subconștientul, prin repetare, poate să înregistreze anumite dorințe. Unii reușesc după anumite exerciții să intre în această stare foarte rapid.

Starea teta. La ritmul de 4-7 ciclii pe secundă aproape nu ne mai simțim corpul. Este starea de hipnoză. În Statele Unite, s-au făcut chiar în ultimul timp operații fără nicio anestezie, cu ajutorul stării de hipnoză. Se poate atinge această stare teta și cu ajutorul autosugestiei. Este foarte simplu în momentul în care omul reușește să comande anumite lucruri subconștientului. Cu ajutorul acestei stări, durerile nu mai sunt resimțite, indiferent cât de puternice sunt.

Starea delta. Ritmul este de 1-4 ciclii pe secundă și corespunde unui somn profund. În general, se crede că fiecare om doarme în acest ritm cam 45 minute pe noapte. Este suficient să se reușească să se atingă acest stadiu de emisie pentru ca fiecare om să poată,

Eugen Giurgiu

167

după un timp mult mai scurt, să se scoale foarte odihnit. Cu cât durata de somn în această fază este mai lungă, cu atât mai repede se reface organismul.

Modalități de a ajunge la starea alfa:

- O muzică repetitivă, dar numai în surdină.
- Sugestia sau autosugestia.
- Lumini repetitive.

— Aparatul „Brain waves synchroniser” care emite pulsații luminoase ciclice, al căror ritm este cuprins între 1-40 pulsații pe secundă. Acesta se pune la început la viteză maximă (40),

pentru ca treptat aceasta să scadă până la ritmul pe care vrem să-l obținem.

Subconștientul nu are capacitatea de a raționa. El însă recepționează și înmagazinează tot ce poate. Din aceste informații el va lua doar ceea ce este necesar pentru a realiza ceea ce-și propune să realizeze. Dar este important să știți că subconștientul este cel care poate să realizeze mult mai mult decât vă închipuiți dumneavoastră că poate să facă. Este practic un mic vrăjitor care, dacă știi cum să-l conduci, poate face minuni.

168

Cancerul – tratamente naturiste

ÎNCHEIERE

Este foarte dificil ca într-o asemenea carte să fie cuprinse toate formele de cancer (pentru că există foarte multe) și cu atât mai greu este să poți cuprinde toate tratamentele care se pot face.

De asemenea, este imposibil de prevăzut cum va reacționa un anumit organism, într-o anumită fază a bolii, pentru că de multe ori același tratament poate fi eficient la un bolnav, la altul poate să nu producă niciun efect notabil și altuia poate să-i producă agravarea bolii, mai ales în cazul diverselor alergii. Se știe faptul că cei bolnavi de cancer au imunitatea foarte scăzută și sunt foarte sensibili la anumiți germeni patogeni.

Acolo unde există posibilitatea, ar fi foarte bine să se facă markerul tumoral, care vă poate spune dacă un tratament este eficient sau nu. De asemenea, este foarte indicat să se urmărească VSH-ul, care vă poate indica dacă există și o infecție în organism. Bineînțeles, toate acestea se vor face la indicația medicului curant care vă tratează.

Cartea aceasta nu vrea să înlocuiască medicul, care este indispensabil pentru toți bolnavii, ci se vrea a fi un ajutor în tratarea bolii.

Trebuie de asemenea să se cunoască faptul că nu se poate

face un tratament pe perioade foarte lungi de timp cu aceeași plantă. Un om se satură și de mâncărurile bune care îi plac, dacă îi sunt servite zilnic. Prin urmare, nu este de mirare dacă după 20 de zile ar trebui să schimbați tratamentul și să folosiți alte plante. Sper ca această carte să vă fie de ajutor.

Cei care au anumite nelămuriri sau doresc relații suplimentare pentru anumite cazuri concrete, pot să-mi scrie: Eugen Giurgiu – Alba Iulia Alea Detunata Bloc D2 Scara A ap 19 cod poștal 510064

Sau să mă contacteze la: telefon: 0741928880

Sau: eugen.giurgiu@gmail.com

Eugen Giurgiu

169

TRATAMENTUL CANCERULUI

Orice tumoare aparent malignă este condiționată de o incapacitate funcțională a ficatului, adică de o insuficiență hepatică. Se va face totul pentru regăsirea sănătății ficatului, caz în care forța bolii ar fi întreruptă indiferent de localizare.

De aceea este foarte important să se facă prima dată o dezintoxicare a organismului și apoi tratamentul pentru refacerea hepatică. Funcționarea corectă a ficatului va fi prima treaptă în vindecare.

Ficatul este laboratorul organismului, dacă acesta funcționează la parametrii normali, nu poate exista cancerul. Deci în toate formele de cancer se va căuta și să redreseze funcția ficatului, cu prioritate.

Biblia spune: „Domnul face să crească leacuri pe pământ și acela care este înțelept nu le disprețuiește” Ecleeziastul 38/4.

Catechina – este o bioflavonă prezentă mai ales în fructele de pădure și ceaiul verde și ajută în cazurile de cancer gastro-intestinal.

Cătina (*Tamarix ramosissima*)— unguent pentru piele – uleiul gras conține cantități mari de vitamina A și E. Se înglobează în ulei de măsline, lanolină sau untură curată de porc. În acest fel se obține o alifie foarte eficientă care poate

ajuta la diferite afecțiuni ale pielii, inclusiv canceroase.

Crețișoară (*Alchemilla vulgaris*) – se va lua praf de crețișoară de 3 ori pe zi câte o linguriță. Acesta se va pune sub limbă pentru 15 minute, apoi se va înghiți cu puțină apă. Se mai poate face ceai din 2 lingurițe de plantă mărunțită puse la 250 ml apă clocotită. Se acoperă pentru 15 minute, apoi se strecoară. Se vor bea 3 căni pe zi. Este foarte util, în special la afecțiunile feminine, unde substituie o serie de hormoni. Este un puternic reglator hormonal. Se indică în special atunci când este prezentă și o hemoragie chiar uterină sau de altă natură. În prolaps (uterin, anal, etc) se vor face băi de șezut cu plantă sau la femei se mai poate folosi la spălături cu irigatorul.

170

Cancerul – tratamente naturiste

CUPRINS

Introducere 5

Terminologie 5

Plante medicinale în tratamentul cancerului 7

Modul de folosire al plantelor medicinale 9

Plante, fructe și legume benefice 13

Plante toxice 31

ABC medical 33

Acantozis nigricans 33

Adenita acută 33

Adenocarcinom 35

Alunițe 36

Amețeli (vertij) 38

Angiosarcomul 40

Anorectita 40

Anus contra naturii 41

Ascita 42

Boala Hodgkin 50

Cancer de col uterin 52

Cancerul bronho-pulmonar 55

Cancerul cavității bucale 56
Cancerul de colon și rect 57
Cancerul de pancreas 60
Cancerul de prostată 61
Cancerul de sân la bărbați 64
Cancerul de sân la femei 65
Cancerul gastric 69
Cancerul glandelor salivare 70
Cancerul hepatic 71
Cancerul nazal 73
Cancerul osos 74
Cancerul ovarian 74
Cancerul penian (carcinomul penian) 76
Cancerul pielii 76
Cancerul testicular 82
Cancerul tiroidian 82
Cancerul vezicii urinare 83
Cancerul zonelor genitale și igiena intimă 84
Carcinom bazocelular 89
Carcinom spinocelular 89
Ciroza hepatică ascitogenă 89
Edemul cerebral 92
Edemul pulmonar 93
Leucemia mieloidă cronică 96
Leucemiile acute (Leucoză) 99
Limfoamele maligne nehodkiene 100
Limfogranulomatoză malignă (boala Hodgkin) 101
Liposarcomul 103
Necroza lipoidă 104
Neurofibrosarcomul (sarcom neurogen) 105
Nevi 105
Sarcomul epiteloid 110
Sarcomul Kaposi 110
Sarcomul sinovial 110
Spina 111

Tumorile maligne 112
Ulcerațiile pielii 113
Speranțe în tratarea cancerului 115
Taxol (*Taxus baccata*) 115
Tuia (*Thuya occidentalis*) 116
Ganoderma (*Ganoderma Lucidum*) 116
Efectele miraculoase ale Ganodermei 116
Principiile de acțiune ale Ganodermei 117
Indicații pentru folosirea Ganodermei 119
Cure, terapii, suplimente 121
Api terapie 121
Cura cu struguri 123
Cura cu argilă, 126
Cura cu zer 129
Vitamine și minerale cu efect protector 130
Concentrate și suplimente utile 133
Alimentația în prevenirea cancerului 136
Acizii grași 137
Alcoolul 137
Apa 138
Carnea 138
Făina și pastele făinoase 139
Fructele 140
Grăsimile 140
Lactatele 141
Legumele 141
Ouăle 142
Sucurile 142
Alimente cu proprietăți anticancerigene 143
Alimente Ce trebuie evitate 146
Terapia prin dietă 148
Program de dietă pentru orice formă de cancer 149
Cura de dezintoxicare 153
Clisme 153
Alimentație 154

Apa 154
Aport de vitamine 155
Ceaiuri depurative 156
Durata curei de dezintoxicare 159
întărirea imunității 160
Preparate 164
Autosugestia 165
încheiere 169
Tratamentul cancerului 170

Eugen Giurgiu

Cancerul

TRATAMENTE NATURISTE

Cancerul este una dintre cele mai grave maladii ale organismului și trebuie tratată cu toată seriozitatea. Cu cât se intervine mai repede, cu atât se poate obține o vindecare mai rapidă. Tratamentul naturist se poate asocia în orice fază a bolii, indiferent de localizarea ei și de vârsta pacientului, dar vine doar ca o completare a tratamentului medicamentos.

Această carte nu ține locul medicului, tratamentul naturist fiind aplicat doar după consultarea acestuia. Pe lângă beneficiile pe care aceste plante le aduc în lupta împotriva cancerului, sunt descrise proprietățile lor, vorbindu-se nu numai despre vindecare, ci și despre menținerea unui regim de viață sănătos, prevenirea cancerului și a altor numeroase afecțiuni.

www.tritonic.ro
www.tritonic.ro/blog



UN IMPRINT AL
GRUPULUI EDITORIAL TRITONIC

t...
TRITONIC